Безопасные летние каникулы

Составитель: Плотникова М.А.
Воспитатель
МАДОУ ЦРР – детский сад

г. Красноуфимск

«Как обеспечить безопасность и здоровье наших детей?»

Одежда и обувь в летний период

Подбирать одежду детям на летние месяцы следует, учитывая ее специфику. Она должна соответствовать сезону, позволяя активно проводить время на свежем воздухе, отдыхать на природе и наслаждаться солнцем. Обязательным атрибутом одежды должен быть головной убор. Всегда нужно иметь необходимый минимум одежды в шкафчике малыша – трусы, колготки, носки, футболки. Детки могут пролить на себя компот, очень активно помыть руки и намочить рукава, или случайно описаться во время сна.

Тепловой удар и обезвоживание

Эти опасности широко всем известны, но их легко упустить из вида. Начиная с 10 часов утра до 16 часов солнечные лучи особенно активны. Длительное пребывание под ними может привести к сильным ожогам, особенно в начале июня.

По словам педиатров, во время активных игр пить нужно каждые 20 минут по стакану воды. Поэтому выходя из дома, нужно помнить не только о защите от солнца, но и всегда брать с собой воду для питья ребенка.

Первая помощь

Что делать, если ребёнок всё же получил ожог.

Для облегчения боли при солнечном ожоге, смочите пораженный участок прохладной водой. Ребёнку необходимо дать легкое болеутоляющее, которое не содержит аспирин.

Солнечный ожог средней тяжести у малышей может сопровождаться ознобом и повышением температуры. В этом случае желательно вызвать врача, поскольку солнечный ожог не менее опасен, чем тепловой. Пока не пройдёт краснота с обожжённых участков тела, их следует закрывать от солнца.

Отравления

Скажите «НЕТ» пирожным, сладостям, пирожкам и другим готовым продуктам, которые продаются на улице или в палатках. Особенно это опасно в жаркие дни. На жаре все продукты очень быстро портятся и могут быть причиной отравления. Как бы ребёнок не просил купить ему лакомство, которое продаётся на улице, не идите у него на поводу, а лучше объясните ему причину отказа. Также причиной отравления может быть некачественная вода.

Симптомы отравления

- Тошнота, рвота
- Диарея до 10-15 раз в сутки
- Боли в животе
- Повышенная температура, озноб
- Общая слабость

Опасности на водоёмах

Взрослые обязаны рассказать ребёнку как нужно вести себя у водоёма и в воде, объяснить, почему опасно баловаться во время купания. Нельзя разрешать детям купаться в неизвестных водоёмах, необорудованных пляжах, заплывать за буйки. И уж ни в коем случае не оставлять детей одних без присмотра у воды, отвлекаться. Статистика утверждает, что беды с детьми происходят в то время, когда вокруг находится много взрослых. Проблема заключается в том, что ребёнок видит вокруг взрослых, теряет бдительность, балуется в воде, ныряет, слишком далеко заплывает. А взрослые, находясь на природе, часто расслабляются и теряют бдительность.

Опасности дома

Во время каникул у детей появляется возможность беспрепятственно осматривать каждый уголок квартиры. Чтобы дети не добрались до различной химии и лекарственных средств, лучше заранее заблокировать доступ к ядовитым веществам. В доме нужно найти безопасное место для хранения химических веществ куда дети не смогут добраться – закрывающийся шкаф на ключ. Не лишним будет разъяснить ребёнку, насколько опасно играть с ядовитыми веществами.

Электрические приборы могут ударить током или стать причиной пожара. Поэтому, в электрические розетки вставьте блокираторы, чтобы ребенок не смог в них ничего засунуть.

Спички, зажигалки убирайте в недоступные места. Покажите ребенку опасные горячие места (печь, камин, плиту) - пусть он знает, что они горячие.

Опасности на дороге

Ребёнка можно научить выполнять все требования безопасности, не прибегая к запугиванию. Личный пример – это самая доходчивая форма обучения для ребенка. Помните, если Вы нарушаете Правила, Ваш ребенок будет поступать так же! Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма. Учите ребенка замечать машину, иногда дети не замечают машину или мотоцикл издалека. Научите его всматриваться вдаль. Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите его определять, какая едет прямо, а какая готовится к повороту. Необходимо учить детей не только соблюдать Правила дорожного движения, но и с самого раннего возраста учить наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному

Информация взята из открытых интернет источников