Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

# Меню приготавливаемых блюд

**Рацион:** Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб **Неделя:** 1 **День:** понедельник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерге-тическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная | 200 | 6,01 | 7 | 25,23 | 200,2 | 1 013 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,12 | 1 | 12,12 | 67,2 | 1 148 |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 | 1 259,02 |
| | Чай с сахаром_@ | 180 | | | 9,07 | 53,9 | 828 |
| Итого за Завтрак | | 415 | 8,21 | 15 | 47,35 | 387,4 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 | 707 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Суп-пюре овощной | 200 | 2,02 | 4 | 12,62 | 118 | 1 016 |
| | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 50 | 943 |
| | Биточек мясной рубленый | 70 | 5,44 | 7 | 11,19 | 170,4 | 827 |
| | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 | 1 126 |
| | Макаронные изделия отварные с | 140 | 6,04 | 3 | 36,13 | 198,6 | 516 |
| | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 23,07 | 108,6 | 705 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 13,37 | 71 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 655 | 19,05 | 16 | 110,2 | 744,6 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Ватрушка с творогом* | 50 | 4,75 | 5 | 15,41 | 124,7 | 1 190 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 | 920 |
| Итого за Полдник | | 250 | 10,55 | 11 | 24,81 | 244,7 | |
| Итого за день | | 1 420 | 37,81 | 42 | 193,56 | 1424,2 | |

**Рацион:** Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб **Неделя:** 1 **День:** вторник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерге-тическая | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша рисовая молочная жидкая | 180 | 8,19 | 9 | 28,52 | 203,1 | 235,05 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 | 808,07 |
| | Чай с сахаром_@ | 200 | | | 10,97 | 59,9 | 828 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 10,07 | 15 | 51,9 | 376,3 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 14,82 | 60,3 | 705 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 14,82 | 60,3 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 0,54 | 4,5 | 836 |
| | Суп картофельный с клецками | 180 | 1,92 | 2 | 14,94 | 87,4 | 1 113 |
| | Клецки_@ | 30 | 1,42 | 1 | 6,34 | 43 | 1 114 |
| | Мясо кур отварное (для первых | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 | 1 052 |
| | Гуляш из мяса свинины_@ | 70 | 7,84 | 20 | 2,7 | 168,1 | 437,06 |
| | Каша гречневая вязкая. | 120 | 3,23 | 3 | 20,4 | 136,8 | 1 032 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,32 | | 22,82 | 107,7 | 928 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 13,37 | 71 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 650 | 19,64 | 28 | 86,3 | 657,2 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Манник | 50 | 3,19 | 4 | 30,14 | 169,5 | 1 182 |
| | Чай с лимоном_@ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 | 686 |
| Итого за Полдник | | 250 | 3,25 | 4 | 45,3 | 229,4 | |
| Итого за день | | 1 410 | 33,3 | 47 | 196,32 | 1323,2 | |

Рацион: Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб Неделя: 1 День: среда

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерге-тическая | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша манная жидкая молочная с | 180 | 6,73 | 7 | 24,4 | 169,1 | 852 |
| | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 | 810 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 1 | 16 | 88,1 | 854 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 12,28 | 11 | 50,69 | 345,9 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 | 976 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Борщ с капустой, картофелем и | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 | 1 021 |
| | Мясо кур отварное (для первых | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 | 1 052 |
| | Плов со свининой | 150 | 10,85 | 12 | 29,38 | 263,1 | 444,01 |
| | Кисель витаминизированный | 200 | 0,05 | | 38 | 92,5 | 1 318 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 13,37 | 71 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,12 | 1 | 12,12 | 67,2 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 605 | 19,87 | 21 | 103,78 | 623,6 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Сырники | 50 | 10,38 | 7 | 13,54 | 160,6 | 1 066 |
| | Повидло | 10 | 0,04 | | 6,5 | 25 | 1 142 |
| | Чай с сахаром_@ | 180 | | | 9,87 | 53,9 | 828 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 5,35 | 28,4 | 897 |
| Итого за Полдник | | 250 | 11,49 | 7 | 35,26 | 267,9 | |
| Итого за день | | 1 365 | 44,04 | 39 | 202,53 | 1310,7 | |

Рацион: Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб Неделя: 1 День: четверг

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерге-тическая | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша ячневая молочная жидкая | 180 | 4,98 | 8 | 23,58 | 216 | 1 111 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 2,19 | 7 | 14,48 | 132,2 | 808,07 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 4,35 | 6 | 12,94 | 136,8 | 1 110 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 11,52 | 21 | 51 | 485 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 100 | 0,18 | | 12,68 | 59,9 | 928 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,18 | | 12,68 | 59,9 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Горошек зеленый | 50 | 1,55 | | 3,25 | 20 | 811 |
| | Суп картофельный со сметаной | 180 | 1,93 | 3 | 14,6 | 93,7 | 84 |
| | Мясо кур отварное (для первых | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 | 1 052 |
| | Рагу из мяса птицы_@ | 170 | 19,68 | 18 | 19,79 | 279,2 | 1 021 |
| | Напиток лимонный | 180 | 0,13 | | 17,49 | 83,7 | 699 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 13,37 | 71 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 620 | 27,96 | 23 | 73,39 | 586,3 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Суп молочный с вермишелью | 150 | 7,06 | 5 | 12,61 | 148,7 | 1 284 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 | 1 148 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | 1 188 |
| Итого за Полдник | | 360 | 7,91 | 5 | 33,46 | 239,4 | |
| Итого за день | | 1 475 | 47,57 | 49 | 170,53 | 1370,6 | |

Рацион: Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб  Неделя: 1  День: пятница

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерге-тическая | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша (пшено,рис) жидкая | 180 | 8,27 | 9 | 38,63 | 243,9 | 848 |
| | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 | 810 |
| | Чай с лимоном_@ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 | 686 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 12,52 | 12 | 64,08 | 392,5 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 | 707 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 0,84 | 4,5 | 836 |
| | Щи из свежей капусты с | 200 | 1,52 | 5 | 7,31 | 97,2 | 124 |
| | Мясо кур отварное (для первых | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 | 1 052 |
| | Фигурки рыбные_@ | 50 | 7,32 | 11 | 5,62 | 139,6 | 1 699,05 |
| | Макаронные изделия отварные с | 130 | 5,61 | 3 | 33,55 | 184,4 | 516 |
| | Соус красный основной | 15 | 0,11 | 1 | 1,12 | 11,8 | 901 |
| | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 23,07 | 108,6 | 705 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 13,37 | 71 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 645 | 20,08 | 22 | 87,77 | 655,8 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Булочка домашняя | 40 | 3,02 | 5 | 24,74 | 157,6 | 769 |
| | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 | 854 |
| Итого за Полдник | | 220 | 4,25 | 6 | 39,14 | 236,8 | |
| Итого за день | | 1 375 | 36,85 | 40 | 202,19 | 1332,6 | |

Рацион: Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб Неделя: 2 День: понедельник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерге-тическая | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша ячневая молочная жидкая | 180 | 4,98 | 8 | 23,58 | 216 | 1 111 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 53,8 | 1 148 |
| | Сыр (порциями) | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 | 97 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 1 | 16 | 88,1 | 854 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 10,73 | 13 | 49,28 | 394,2 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 100 | 0,18 | | 12,68 | 59,9 | 928 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,18 | | 12,68 | 59,9 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Рассольник домашний со | 200 | 1,91 | 5 | 12,79 | 92,4 | 1 175 |
| | Мясо кур отварное (для первых | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 | 1 052 |
| | Биточек мясной рубленый | 70 | 5,44 | 7 | 11,19 | 170,4 | 827 |
| | Соус томатный | 15 | 0,09 | | 0,87 | 8,3 | 1 126 |
| | Макаронные изделия отварные с | 130 | 5,61 | 3 | 33,55 | 184,4 | 516 |
| | Кисель витаминизированный | 180 | 0,05 | | 34,2 | 83,3 | 1 318 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 13,37 | 71 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 635 | 17,77 | 17 | 110,86 | 648,5 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная с | 170 | 8,18 | 7 | 27,23 | 202,3 | 851 |
| | Чай с сахаром_@ | 180 | | | 9,87 | 53,9 | 828 |
| Итого за Полдник | | 350 | 8,18 | 7 | 37,1 | 256,2 | |
| Итого за день | | 1 495 | 36,86 | 37 | 209,92 | 1358,8 | |

Рацион: Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб Неделя: 2 День: вторник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерге-тическая | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша овсяная Геркулес жидкая | 180 | 6,06 | 8 | 25,91 | 199,3 | 850 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 | 808,07 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 4,35 | 6 | 12,94 | 136,8 | 1 110 |
| Итого за Завтрак | | 390 | 12,29 | 20 | 51,26 | 449,4 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,82 | 60,3 | 705 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 12,82 | 60,3 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Икра кабачковая | 30 | 0,36 | 4 | 2,22 | 29,1 | 813 |
| | Суп картофельный с | 200 | 1,97 | 2 | 14,04 | 85 | 1 050 |
| | Мясо кур отварное (для первых | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 | 1 052 |
| | Фигурки рыбные_@ | 50 | 7,32 | 11 | 3,62 | 139,6 | 1 699,05 |
| | Рис припущенный | 130 | 2,64 | 3 | 21,68 | 195,4 | 512 |
| | Напиток лимонный | 180 | 0,13 | | 17,49 | 83,7 | 699 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 13,37 | 71 | 897 |
| | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 | 1 147 |
| Итого за Обед | | 630 | 17,09 | 22 | 76,71 | 641,5 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Манник | 50 | 3,19 | 4 | 30,14 | 169,5 | 1 182 |
| | Чай с сахаром_@ | 200 | | | 10,97 | 59,9 | 828 |
| Итого за Полдник | | 250 | 3,19 | 4 | 41,11 | 229,4 | |
| Итого за день | | 1 370 | 32,91 | 46 | 181,9 | 1380,6 | |

Рацион: Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб Неделя: 2 День: среда

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерге-тическая | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша пшенная молочная жидкая | 180 | 6,47 | 5 | 32,21 | 218,3 | 883 |
| | Чай с сахаром_@ | 200 | | | 10,97 | 59,9 | 828 |
| | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 | 810 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 10,66 | 8 | 53,47 | 366,9 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 | 976 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Горошек зеленый | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 | 811 |
| | Борщ с капустой, картофелем и | 180 | 2,73 | 5 | 12,49 | 106,2 | 1 021 |
| | Мясо кур отварное (для первых | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 | 1 052 |
| | Котлета Детская из мяса птицы | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 170,4 | 1 054,01 |
| | Соус красный основной | 10 | 0,07 | 1 | 0,75 | 7,9 | 901 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 6,55 | 9 | 34,53 | 208,7 | 998 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,32 | | 22,82 | 107,7 | 928 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 13,37 | 71 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 640 | 26,16 | 26 | 101,99 | 722,6 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Сырники | 50 | 10,38 | 7 | 13,54 | 160,6 | 1 066 |
| | Повидло | 10 | 0,04 | | 6,5 | 25 | 1 142 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 | 920 |
| Итого за Полдник | | 260 | 16,22 | 13 | 29,44 | 305,6 | |
| Итого за день | | 1 410 | 53,44 | 47 | 194,7 | 1468,4 | |

Рацион: Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб Неделя: 2 День: четверг

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерге-тическая | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Суп молочный с вермишелью | 200 | 9,42 | 6 | 16,82 | 198,2 | 1 284 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 | 808,07 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 4,35 | 6 | 12,94 | 136,8 | 1 110 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 15,65 | 18 | 42,17 | 448,3 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,82 | 60,3 | 705 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 12,82 | 60,3 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 0,84 | 4,5 | 836 |
| | Суп-пюре из гороха | 200 | 6,17 | 2 | 18,06 | 113,3 | 1 049 |
| | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 | 943 |
| | Тефтели из мяса птицы с рисом | 70 | 11,87 | 10 | 9,61 | 178,4 | 1 085,01 |
| | Соус томатный | 15 | 0,09 | | 0,87 | 8,3 | 1 126 |
| | Макаронные изделия отварные с | 130 | 5,61 | 3 | 33,55 | 184,4 | 516 |
| | Чай с сахаром_@ | 180 | | | 9,87 | 53,9 | 828 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 13,37 | 71 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 670 | 28,8 | 16 | 98,83 | 680,7 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Омлет с картофелем 150 | 70 | 4,79 | 7 | 0,77 | 109,6 | 892 |
| | Напиток лимонный | 180 | 0,13 | | 17,49 | 83,7 | 699 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 5,35 | 28,4 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 | 1 148 |
| Итого за Полдник | | 270 | 6,84 | 7 | 34,46 | 248,6 | |
| Итого за день | | 1 450 | 51,63 | 41 | 188,28 | 1437,9 | |

Рацион: Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб Неделя: 2 День: пятница

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерге-тическая | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша манная жидкая молочная с | 180 | 6,73 | 7 | 24,4 | 169,1 | 852 |
| | Какао с молоком | 180 | 7,08 | 6 | 18,07 | 171 | 919 |
| | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 | 810 |
| Итого за Завтрак | | 390 | 18 | 16 | 52,76 | 428,8 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 | 707 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Икра кабачковая | 30 | 0,36 | 4 | 2,22 | 29,1 | 813 |
| | Суп с крупой пшенной "Волна" со | 200 | 3,28 | 6 | 14,74 | 123 | 1 018 |
| | Фигурки рыбные_@ | 50 | 7,32 | 11 | 3,62 | 139,6 | 1 699,05 |
| | Соус красный основной | 15 | 0,11 | 1 | 1,12 | 11,8 | 901 |
| | Рис припущенный | 130 | 2,64 | 3 | 21,68 | 195,4 | 512 |
| | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | | 21,49 | 89,2 | 912 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 13,37 | 71 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 640 | 17,37 | 26 | 83,09 | 686 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Булочка "Веснушка" | 60 | 5,16 | 4 | 33,41 | 196,8 | 934 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 | 920 |
| Итого за Полдник | | 260 | 10,96 | 10 | 44,81 | 316,8 | |
| Итого за день | | 1 390 | 46,33 | 52 | 191,86 | 1479,1 | |
| Итого за период | | 14 160 | 420,74 | 440 | 1931,79 | 13886,1 | |
| Среднее значение за период | | 1 180 | 35,1 | 36,7 | 161 | 1157,2 | |

Составил _____ Бичу Алекса

Утвердил _____

Российская Федерация г. Екатеринбург * Общество с ограниченной ответственностью * "АЗБУКА ПИТАНИЯ" * ИНН 6671048749 * ОГРН 1169658081042