

**МАДОУ ЦРР – детский сад**

Консультация для родителей  
«БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО»

**Красноуфимск, 2025**

Настала летняя пора, когда все стремятся за новыми незабываемыми впечатлениями на отдых на дачу, на море или просто в богатый дарами летний лес и на тёплую речку с песчаным берегом. Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для детей в прекрасное время года, как лето:

### **ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!**

1. Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.
2. Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.
3. Правило: «Мыть руки перед едой! летом, как никогда, актуальное!» Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

### **ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**

К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно — солнечных должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязательен головной убор.

### **ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.**

Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей! 2. Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах! 3. Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов! 4. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых! 5. Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!

### **ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ.**

Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным. 2. Не отпускайте

ребенка без взрослых на дорогу. 3. Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара. 4. Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара. 5. Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов. 6. Выучите с ребенком стихотворение: «Коль зеленый свет горит, значит, путь тебе открыт». 7. Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу (наземному и подземному). 8. Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.

### **ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ.**

Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров. 2. При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод. 3. Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).  
Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.

#### ***ПОМНИТЕ:***

- 1. Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!***
- 2. Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!***
- 3. Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!***
- 4. Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно! Впереди у вас три месяца летнего отдыха. Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!***



## **Остерегайтесь клещей**

МАЙ, ИЮНЬ - ПЕРИОД АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ.

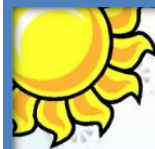
КЛЕЩИ - переносчики клещевого энцефалита.

Это опасное заболевание, которое возникает у человека после укуса клещей.

**Чтобы не иметь печальных последствий, выполняйте наши советы:**

- \* одежду в лес надо одевать с затянутыми воротниками, поясами. Брюки тщательно заправлять в носки.
- \* **ВСЁ ЭТО ПРЕПЯТСТВУЕТ ЗАПОЛЗАНИЮ КЛЕЩЕЙ НА ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА;**
- \* **ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ИЗ ЛЕСА НЕОБХОДИМО ОСМОТРЕТЬ ВСЁ ТЕЛО,** т.к. клещи, попадая на кожу, не сразу присасываются к ней;
- \* если клещ присосался надо его смазать растительным маслом, вазелином, любым жиром, керосином, место укуса обязательно смазать йодом;
- \* если оторвался хобот клеща, его надо удалить прокалённой на пламени иглой.

В случае укуса клеща - немедленно обратитесь к врачу.



## **Детский дорожно-транспортный травматизм**

Чтобы развить у ребенка зрительную память, закрепить зрительные впечатления, предложите малышу, возвращаясь с ним из детского сада, самому найти дорогу домой, или наоборот, привести вас утром в детский сад. Не запугивайте ребенка улицей - панический страх перед транспортом не менее вреден, чем беспечность и невнимательность!

Помните! Ребенок учится законам улицы, беря пример с вас - родителей, других взрослых. Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению на улице не только вашего ребенка, но и других детей.

Старайтесь сделать всё возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев на дорогах!

## **Опасность на водоёмах**

\* Никогда не позволяйте ребенку купаться одному, Его должен сопровождать взрослый.

\* Дети любят кататься на самодельных плотках, надувных матрацах и камерах. Это также таит в себе опасность. Самодельный плот может в любой момент перевернуться, а надувные матрацы и камеры может легко унести ветром далеко от берега.

\* Входить в воду следует постепенно (не нырять), начиная с обрызгивания ног, затылка, грудной клетки ребенка.

\* Ныряния запрещаются купальщикам, которые недавно перенесли отит или прободение барабанной перепонки, головокружения, а также детям, перенесшим легкое головокружение или аллергические расстройства.

## СОЛНЦЕ

Летом большую часть времени мы проводим на улице под палящим солнцем. Прямые солнечные лучи очень опасны для маленьких детей, которые могут быстро получить ожог или тепловой удар. **Особенно опасно время с 10:00 до 15:00**, когда солнце наиболее активно. Его лучше переждать в тени либо чередовать.

При прогулке с ребенком на открытой местности рекомендуется придерживаться **следующих правил:**

- надевайте на голову ребенка **панамку**;
- одевайте ребенка только в легкую «дышащую» и свободную одежду из натуральных тканей;
- на открытые участки кожи малыша наносите тонким слоем детский **защитный крем** каждый час и сразу после купания;
- не оставляйте ребенка на солнце более чем на 30 минут;
- периодически чередуйте пребывание на солнце и в тени;
- давайте ребенку как можно больше питья. Заранее возьмите с собой воду, чай или соки, ведь по близости может не оказаться ни одного магазина.



ПОЛЕЗНЫЕ  
МАТЕРИАЛЫ  
ДЛЯ  
ВОСПИТАТЕЛЕЙ



группа "Я - воспитатель" vk.com/yavosp

## ОТРАВЛЕНИЯ

У многих из нас есть свои сады и огороды, где летом созревает множество различных ягод и плодов. Тут возникает соблазн угостить ребенка немытыми ягодами прямо с куста или напоить парным молоком.

Для более «взрослых» деток такое молоко не представляет опасности, а у малышек может вызвать кишечные расстройства или инфекционное заболевание.

Чтобы Ваш малыш не получил пищевое отравление летом старайтесь **придерживаться следующих правил:**

- нельзя поить кроху сырой водой, даже очищенной через фильтр. Перед употреблением ее лучше прокипятить.
- Всегда тщательно мойте ягоды, овощи и фрукты из огорода;
- на жаре всем продуктам свойственно быстро портиться. Скоропортящиеся продукты нужно съесть в течение 1-2 часов, если они лежат не в холодильнике.
- мойте руки перед каждым приемом пищи, особенно после улицы.



ПОЛЕЗНЫЕ  
МАТЕРИАЛЫ  
ДЛЯ  
ВОСПИТАТЕЛЕЙ



## ОПАСНАЯ ВЫСОТА

Следует помнить, что именно на взрослых природой возложена миссия защиты своего ребенка. Нужно прививать детям навыки поведения в ситуациях, чреватых получением травм.

Особую опасность представляют **открытые окна и балконы**. Малыши не должны оставаться одни в комнате с открытым окном, балконом, выходить без взрослого на балкон, играть там в подвижные игры, прыгать. Есть определенная категория детей, которые боятся высоты, но есть дети, у которых инстинкт самосохранения как бы притуплен, и они способны на некоторые необдуманные поступки. Для ребенка постарше должно быть абсолютным законом, что выглядывая в окно или с балкона, нельзя подставлять под ноги стул или иное приспособление.

Очень важно, чтобы ребенок сознавал **возможные последствия** своего поведения и в этом ему можете помочь вы, родители.

Вопрос опасной высоты касается и случаев, когда дети забираются на деревья.



## ТРАВМЫ

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Ни одно детство не проходит без царапин, ссадин и ушибов, ведь наши любопытные дети стремятся изучить всё неизвестное!

Если ребенок порезался: промойте рану, постарайтесь остановить кровотечение, обработайте зеленкой или другим подобным средством. Наложите стерильную повязку.

При ушибах полезно приложить холод к синяку или шишке.

Если травма более серьезная - перелом или вывих. Не стоит заниматься самолечением. Следует срочно обратиться к врачу.

Первая помощь при переломах заключается в том, чтобы обездвижить ребенка и успокоить его.



## БЕЗОПАСНЫЕ ШАГИ НА ПУТИ К БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГЕ

Что должны знать родители о своем ребенке?

1. В 3-4 года ребенок может отличить движущуюся машину от стоящей, но он уверен, что машина останавливается мгновенно.
2. В 6 лет - боковым зрением он видит примерно 2/3 того, что видят взрослые; не умеет определить, что движется быстрее: велосипед или спортивная машина; не умеет правильно распределять внимание и отделять существенное от незначительного.
3. В 7 лет - более уверенно отличает правую сторону дороги от левой.
4. В 8 лет - может мгновенно отреагировать на оклик и т. п.; имеет опыт пешеходного передвижения на дороге; активно осваивает основные навыки езды на велосипеде (умение объезжать препятствия, делать крутые повороты); умеет определять источник шума; устанавливать связь между величиной предмета, его удаленностью и временем (чем ближе автомобиль, тем он больше); может отказаться от начатого действия (ступив на проезжую часть, вновь вернуться на тротуар).

Что должны и чего не должны делать сами родители при движении?

- Не спешите, переходите дорогу всегда размеренным шагом.
- Выходя на проезжую часть, прекратите разговаривать - ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора, переходить нужно только на зеленый свет.
  - Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или выбежать на проезжую часть.
- Привлекайте ребенка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать,



группа "Я - воспитатель" vk.com/yavosp

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.

Также дети должны твердо усвоить следующие правила:

- игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой);
- категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
- нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
- не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
- не следует звать на помощь в шутку.



группа "Я - воспитатель" vk.com/yavosp

## НАСЕКОМЫЕ

С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых.

Некоторые из них безвредны (бабочки, муравьи, божьи коровки, кузнечики и др.), а другие представляют **угрозу для ребенка** (мухи, клещи и комары, мошки, клопы и др.).

В помещении можно использовать фумигатор, который не поглощает кислород, или установить на окна специальную москитную сетку (марлю).

Обязательно носите в своей сумочке специальные салфетки-репелленты. Их запах будет отпугивать насекомых в течение нескольких часов.

Остерегайтесь пчёл, ос и шмелей: их укусы очень болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. Чтобы защититься от укусов клещей, обязательно надевайте головной убор, штаны и кофту с длинными рукавами, а на ноги - закрытую обувь.



ПОЛЕЗНЫЕ  
МАТЕРИАЛЫ  
ДЛЯ  
ВОСПИТАТЕЛЕЙ



**Будьте внимательны и тогда ваши дети будут здоровы.**

Информация с открытых интернет источников:

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2025/05/18/konsultatsiya-dlya-roditeley-bezopasnoe-letu>

Картинки с сети интернет

**Составитель:** Тимофеева Л.Н., воспитатель