



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

27.05.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
235,05 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	7,28	8	25,35	180,6
808,07 Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
828 Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак	365	8,84	13	45,56	328,9
Завтрак 2					
705 Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
Обед					
836 Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 113 Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114 Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06 Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032 Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
928 Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897 Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148 Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед	575	18,46	28	77,05	597,7
Полдник					
1 182 Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
686 Чай с лимоном @	150	0,04		11,37	44,9
Итого за Полдник	200	3,23	4	41,51	214,4
Итого за день	1 240	30,87	45	176,93	1 201,3



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

27.05.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
235,05 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52	203,1
808,07 Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
828 Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	410	10,07	15	51,9	376,3
Завтрак 2					
705 Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
Обед					
836 Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 113 Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114 Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06 Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032 Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928 Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897 Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148 Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед	650	19,64	28	87,56	653
Полдник					
1 182 Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
686 Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник	250	3,25	4	45,3	229,4
Итого за день	1 410	33,3	47	197,57	1 319

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Широкова

28.05.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	12,28	11	50,69	345,9

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свиной	150	10,85	12	29,38	263,1
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		38	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		605	19,87	21	106,78	623,6

Полдник

1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
Итого за Полдник		250	11,46	7	30,4	249,7
Итого за день		1 365	44,01	39	197,67	1 292,5

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Широкова

28.05.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	10,7	10	44,66	303,4

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свиной	130	9,41	11	25,47	228,1
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,04		28,5	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		465	15,86	17	79,97	481,5

Полдник

1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
Итого за Полдник		220	11,46	7	28,76	240,7
Итого за день		1 150	38,42	34	163,19	1 098,9

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирканова

29.05.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ п.п.	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		395	11,52	21	51	485
Завтрак 2						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,18		12,18	50,9
Итого за Завтрак 2		100	0,18		12,18	50,9
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	170	19,68	18	19,79	279,2
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		600	27,18	22	70,13	561,1
Полдник						
1 284	Суп молочный с вермишелью	150	7,06	5	12,61	148,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		360	8,13	5	33,96	240,9
Итого за день		1 455	47,01	48	167,27	1 337,9

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирканова

29.05.2023 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ п.п.	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,7	7	22,27	204
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		350	10,21	18	45,46	431,3
Завтрак 2						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,18		12,18	50,9
Итого за Завтрак 2		100	0,18		12,18	50,9
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	150	17,36	16	17,46	246,4
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		515	24,02	20	60,1	487,4
Полдник						
1 284	Суп молочный с вермишелью	150	7,06	5	12,61	148,7
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		310	7,91	5	29,46	223,5
Итого за день		1 275	42,32	43	147,2	1 193,1

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

30.05.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ в меню	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	8,27	9	38,63	243,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		410	12,52	12	64,08	392,5
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,36	109,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		645	20,08	21	80,98	680,3
Полдник						
769	Булочка домашняя	40	3,02	5	24,74	157,6
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Полдник		220	4,25	6	39,14	236,8
Итого за день		1375	36,85	39	204,4	1357,1

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

30.05.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ в меню	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	6,89	8	32,19	203,2
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном @	180	0,05		13,65	53,9
Итого за Завтрак		355	10,43	11	54,41	331
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,52	82,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,18	2	30,97	170,2
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		550	18,64	19	79,04	606,4
Полдник						
769	Булочка домашняя	40	3,02	5	24,74	157,6
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
Итого за Полдник		190	4,04	6	36,74	223,6
Итого за день		1195	33,11	36	181,39	1208,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432
Владелец Медведева Татьяна Михайловна
Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025