Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Цирюкина

19.05.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	410	10,73	13	49,28	394,2
	Обед					
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	[illegible]	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,27	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,57	184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	635	17,77	17	110,86	648,5
	Итого за день	1 045	28,5	30	160,14	1 042,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Цирюкина

20.05.2025 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
	Итого за Завтрак	390	12,29	20	51,26	449,4
	Обед					
14 519	Салат из белокочанной капусты с	40	1,02	3	3,98	42,7
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные_@	50	7,32	11	3,62	139,6
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	195,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед	640	17,75	21	78,47	655,1
	Итого за день	1 030	30,04	41	129,73	1 104,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Ширяева

21.05.2025 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	Итого за Завтрак	410	10,66	8	53,47	366,9
	Обед					
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49	106,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	10	0,07	1	0,75	7,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	6,55	9	34,53	208,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	640	26,16	26	101,09	706,4
	Итого за день	1 050	36,82	34	154,56	1 073,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Ширяева

22.05.2025 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
	Итого за Завтрак	410	15,65	18	42,17	448,3
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
828	Чай с сахаром_@	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	670	28,8	16	101,03	687,7
	Итого за день	1 080	44,45	34	143,2	1 136

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Ширяева

23.05.2025 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	Итого за Завтрак	390	18	16	52,76	428,8
	Обед					
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 699,05	Фигурки рыбные_@	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	195,4
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	640	17,94	22	82,82	668,9
	Итого за день	1 030	35,94	38	135,58	1 097,7