Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова

05.05.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
	Итого за Завтрак	390	12,29	20	51,26	449,4
	Обед					
999	Капуста тушеная	40	0,69	1	4,86	31,5
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные_@	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед	640	17,65	23	81,22	630,5
	Итого за день	1 030	29,94	43	132,48	1 079,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова

06.05.2025 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
	Итого за Завтрак	410	15,65	18	42,17	448,3
	Обед					
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
828	Чай с сахаром_@	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	645	26,48	18	86,87	637,8
	Итого за день	1 055	42,13	36	129,04	1 086,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Цирюканова

07.05.2025 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	Итого за Завтрак	390	18	16	52,76	428,8
	Обед					
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 699,05	Фигурки рыбные_@	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	645	18,2	26	85,07	659,4
	Итого за день	1 035	36,2	42	137,83	1 088,2