

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкина

21.04.2025 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1111             | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 4,98    | 8      | 23,58      | 216     |
| 1148             | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| 97               | Сыр (порциями)                                  | 10      | 2,69    | 3      |            | 36,3    |
| 854              | Чай с молоком                                   | 200     | 1,36    | 1      | 16         | 88,1    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 410     | 10,73   | 13     | 49,28      | 394,2   |

|                    |                 |     |  |  |      |      |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| <b>Завтрак 2</b>   |                 |     |  |  |      |      |
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |

|               |                                      |     |      |    |        |       |
|---------------|--------------------------------------|-----|------|----|--------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                      |     |      |    |        |       |
| 1175          | Рассольник домашний со сметаной      | 200 | 1,91 | 5  | 12,79  | 92,4  |
| 1052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5   | 1,15 | 1  | 0,04   | 11,8  |
| 827           | Биточек мясной рубленый              | 70  | 5,44 | 7  | 11,19  | 170,4 |
| 1126          | Соус томатный                        | 20  | 0,12 | 1  | 1,16   | 11,1  |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 5,61 | 3  | 33,55  | 184,4 |
| 1318          | Кисель витаминизированный            | 180 | 0,05 |    | 34,2   | 83,3  |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 25  | 2,67 | 1  | 13,37  | 71    |
| 1148          | Хлеб ржаной                          | 10  | 0,85 |    | 4,85   | 26,9  |
| Итого за Обед |                                      | 640 | 17,8 | 18 | 111,15 | 651,3 |

|                  |                        |      |       |    |        |        |
|------------------|------------------------|------|-------|----|--------|--------|
| <b>Полдник</b>   |                        |      |       |    |        |        |
| 1073             | Пудинг творожно-манный | 150  | 12,47 | 9  | 14,94  | 205,5  |
| 1142             | Повидло                | 10   | 0,01  |    | 1,64   | 6,8    |
| 828              | Чай с сахаром @        | 180  |       |    | 9,87   | 53,9   |
| 897              | Хлеб пшеничный         | 10   | 1,07  |    | 5,35   | 28,4   |
| 1148             | Хлеб ржаной            | 10   | 0,85  |    | 4,85   | 26,9   |
| Итого за Полдник |                        | 360  | 14,4  | 9  | 36,65  | 321,5  |
| Итого за день    |                        | 1510 | 42,93 | 40 | 208,28 | 1414,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкина

21.04.2025 (подпись)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1111             | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 4,43    | 7      | 20,96      | 192     |
| 1148             | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 53,8    |
| 97               | Сыр (порциями)                                  | 5       | 1,35    | 1      |            | 18,2    |
| 854              | Чай с молоком                                   | 180     | 1,23    | 1      | 14,4       | 79,2    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 365     | 8,71    | 10     | 45,06      | 343,2   |

|                    |                 |     |  |  |      |      |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| <b>Завтрак 2</b>   |                 |     |  |  |      |      |
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |

|               |                                      |     |       |    |       |       |
|---------------|--------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                      |     |       |    |       |       |
| 1175          | Рассольник домашний со сметаной      | 150 | 1,43  | 4  | 9,59  | 69,3  |
| 1052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 827           | Биточек мясной рубленый              | 50  | 3,89  | 5  | 10,9  | 121,7 |
| 1126          | Соус томатный                        | 20  | 0,12  | 1  | 1,16  | 11,1  |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,75  | 2  | 28,39 | 156   |
| 1318          | Кисель витаминизированный            | 150 | 0,04  |    | 28,5  | 69,4  |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1148          | Хлеб ржаной                          | 10  | 0,85  |    | 4,85  | 26,9  |
| Итого за Обед |                                      | 515 | 14,37 | 14 | 91,22 | 523   |

|                  |                        |      |       |    |       |        |
|------------------|------------------------|------|-------|----|-------|--------|
| <b>Полдник</b>   |                        |      |       |    |       |        |
| 1073             | Пудинг творожно-манный | 130  | 10,51 | 8  | 12,95 | 178,1  |
| 1142             | Повидло                | 10   | 0,01  |    | 1,64  | 6,8    |
| 828              | Чай с сахаром @        | 150  |       |    | 9,23  | 44,9   |
| 897              | Хлеб пшеничный         | 10   | 1,07  |    | 5,25  | 28,4   |
| 1148             | Хлеб ржаной            | 10   | 0,85  |    | 4,85  | 26,9   |
| Итого за Полдник |                        | 310  | 12,74 | 8  | 33,02 | 286,1  |
| Итого за день    |                        | 1290 | 35,82 | 32 | 180,5 | 1125,8 |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкитова

22.04.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| №                  | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                          |         |         |        |            |         |
| 850                | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 6,06    | 8      | 25,91      | 199,3   |
| 808,07             | Бутерброд с маслом сливочным (1)                         | 30      | 1,88    | 6      | 12,41      | 113,3   |
| 1 110              | Кофейный напиток с молоком                               | 180     | 4,35    | 6      | 12,94      | 136,8   |
| Итого за Завтрак   |                                                          | 390     | 12,29   | 20     | 51,26      | 449,4   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                          |         |         |        |            |         |
| 705                | Напиток из плодов шиповника                              | 100     | 0,34    |        | 12,81      | 60,3    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                          | 100     | 0,34    |        | 12,81      | 60,3    |
| <b>Обед</b>        |                                                          |         |         |        |            |         |
| 999                | Капуста тушеная                                          | 40      | 0,69    | 1      | 4,86       | 31,5    |
| 1 050              | Суп картофельный с макаронными изделиями                 | 200     | 1,97    | 2      | 14,04      | 85      |
| 1 052              | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 699,05           | Фигурки рыбные @                                         | 50      | 7,32    | 11     | 3,62       | 139,6   |
| 995                | Пюре картофельное                                        | 130     | 2,87    | 7      | 23,55      | 182     |
| 699                | Напиток лимонный                                         | 180     | 0,13    |        | 17,49      | 83,7    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                           | 25      | 2,67    | 1      | 13,37      | 71      |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                             | 10      | 0,85    |        | 4,25       | 25,9    |
| Итого за Обед      |                                                          | 640     | 17,65   | 23     | 81,22      | 630,5   |
| <b>Полдник</b>     |                                                          |         |         |        |            |         |
| 1 182              | Манник                                                   | 50      | 3,19    | 4      | 30,14      | 169,5   |
| 828                | Чай с сахаром @                                          | 200     |         |        | 10,97      | 39,9    |
| Итого за Полдник   |                                                          | 250     | 3,19    | 4      | 41,11      | 209,4   |
| Итого за день      |                                                          | 1 380   | 33,47   | 47     | 186,4      | 1 369,6 |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкитова

22.04.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| №                  | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                          |         |         |        |            |         |
| 850                | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 6,06    | 8      | 25,91      | 199,3   |
| 808,07             | Бутерброд с маслом сливочным (1)                         | 25      | 1,56    | 5      | 10,34      | 94,4    |
| 1 110              | Кофейный напиток с молоком                               | 150     | 3,63    | 5      | 10,78      | 114     |
| Итого за Завтрак   |                                                          | 355     | 11,25   | 18     | 47,03      | 407,7   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                          |         |         |        |            |         |
| 705                | Напиток из плодов шиповника                              | 100     | 0,34    |        | 12,81      | 60,3    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                          | 100     | 0,34    |        | 12,81      | 60,3    |
| <b>Обед</b>        |                                                          |         |         |        |            |         |
| 999                | Капуста тушеная                                          | 30      | 0,52    | 1      | 3,65       | 24,6    |
| 1 050              | Суп картофельный с макаронными изделиями                 | 150     | 1,46    | 2      | 10,53      | 63,7    |
| 1 052              | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 699,05           | Фигурки рыбные @                                         | 50      | 7,32    | 11     | 3,62       | 139,6   |
| 995                | Пюре картофельное                                        | 110     | 2,43    | 6      | 19,93      | 154     |
| 699                | Напиток лимонный                                         | 150     | 0,13    |        | 15,7       | 69,2    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                           | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                              | 10      | 0,85    |        | 4,85       | 26,9    |
| Итого за Обед      |                                                          | 525     | 16      | 22     | 57,99      | 546,2   |
| <b>Полдник</b>     |                                                          |         |         |        |            |         |
| 1 182              | Манник                                                   | 50      | 3,19    | 4      | 30,14      | 169,5   |
| 828                | Чай с сахаром @                                          | 180     |         |        | 9,81       | 57,9    |
| Итого за Полдник   |                                                          | 230     | 3,19    | 4      | 40,05      | 227,4   |
| Итого за день      |                                                          | 1 210   | 30,78   | 44     | 167,74     | 1 237,6 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Циркова

23.04.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № по рецептуре   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                   |         |         |        |            |         |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,47    | 5      | 32,21      | 218,3   |
| 828              | Чай с сахаром @                                   | 200     |         |        | 10,50      | 59,9    |
| 810              | Бутерброд с сыром                                 | 30      | 4,19    | 3      | 10,28      | 88,7    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 410     | 10,66   | 8      | 53,41      | 366,9   |

Завтрак 2

|                    |               |     |     |  |     |      |
|--------------------|---------------|-----|-----|--|-----|------|
| 976                | Яблоки свежие | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 73,3 |
| Итого за Завтрак 2 |               | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 73,3 |

Обед

|               |                               |     |       |    |       |       |
|---------------|-------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 836           | Огурцы свежие порционно       | 30  | 0,24  |    | 3     | 16,5  |
| 1 033         | Свекольник со сметаной        | 180 | 2,07  | 2  | 17,07 | 98,4  |
| 1 054.01      | Котлета Детская из мяса птицы | 70  | 10,89 | 9  | 11,10 | 170,4 |
| 901           | Соус красный основной         | 20  | 0,14  | 1  | 1,5   | 15,7  |
| 512           | Рис припущенный               | 130 | 2,64  | 3  | 21,58 | 135,1 |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов   | 180 | 0,32  |    | 21,92 | 91,5  |
| 897           | Хлеб пшеничный                | 25  | 2,67  | 1  | 13,37 | 71    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                   | 10  | 0,85  |    | 4,85  | 26,9  |
| Итого за Обед |                               | 645 | 19,82 | 16 | 54,54 | 635,8 |

Полдник

|                  |                  |       |       |    |        |         |
|------------------|------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 066            | Сырники          | 50    | 10,38 | 7  | 11,50  | 160,6   |
| 1 142            | Повидло          | 10    | 0,01  |    | 1,04   | 6,8     |
| 920              | Молоко кипяченое | 200   | 5,8   | 6  | 9,0    | 120     |
| Итого за Полдник |                  | 260   | 16,19 | 13 | 21,54  | 287,4   |
| Итого за день    |                  | 1 415 | 47,07 | 37 | 102,39 | 1 417,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Циркова

23.04.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № по рецептуре   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                   |         |         |        |            |         |
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 5,75    | 5      | 28,53      | 194,1   |
| 810              | Бутерброд с сыром                                 | 25      | 3,49    | 3      | 8,71       | 73,9    |
| 828              | Чай с сахаром @                                   | 180     |         |        | 10,47      | 53,9    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 365     | 9,24    | 8      | 47,71      | 321,9   |

Завтрак 2

|                    |               |     |     |  |     |      |
|--------------------|---------------|-----|-----|--|-----|------|
| 976                | Яблоки свежие | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 73,3 |
| Итого за Завтрак 2 |               | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 73,3 |

Обед

|               |                               |     |       |    |       |       |
|---------------|-------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 836           | Огурцы свежие порционно       | 30  | 0,24  |    | 3     | 16,5  |
| 1 033         | Свекольник со сметаной        | 150 | 1,73  | 2  | 14,19 | 82    |
| 1 054.01      | Котлета Детская из мяса птицы | 50  | 7,78  | 6  | 7,98  | 121,7 |
| 901           | Соус красный основной         | 20  | 0,14  | 1  | 1,5   | 15,7  |
| 512           | Рис припущенный               | 110 | 2,36  | 2  | 18,74 | 105,4 |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов   | 150 | 0,26  |    | 18,27 | 76,3  |
| 897           | Хлеб пшеничный                | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                   | 10  | 0,85  |    | 4,85  | 26,9  |
| Итого за Обед |                               | 540 | 15,38 | 12 | 78,84 | 561,3 |

Полдник

|                  |                  |       |       |    |        |         |
|------------------|------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 066            | Сырники          | 50    | 10,38 | 7  | 11,50  | 160,6   |
| 1 142            | Повидло          | 10    | 0,01  |    | 1,04   | 6,8     |
| 920              | Молоко кипяченое | 150   | 4,35  | 5  | 9      | 90      |
| Итого за Полдник |                  | 210   | 14,74 | 12 | 21,54  | 257,4   |
| Итого за день    |                  | 1 215 | 39,76 | 32 | 107,54 | 1 219,9 |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

В.А. ШИШОВ

24.06.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| рецептурный      | Наименование блюда               | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                  |         |         |        |            |         |
| 1 284            | Суп молочный с вермишелью        | 200     | 9,42    | 6      | 10,80      | 192,3   |
| 808,07           | Бутерброд с маслом сливочным (1) | 30      | 1,88    | 6      | 12,61      | 113,3   |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком       | 180     | 4,35    | 6      | 13,94      | 136,8   |
| Итого за Завтрак |                                  | 410     | 15,65   | 18     | 42,17      | 448,3   |

|                    |                             |     |      |  |       |      |
|--------------------|-----------------------------|-----|------|--|-------|------|
| <b>Завтрак 2</b>   |                             |     |      |  |       |      |
| 705                | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 |  | 12,81 | 60,3 |
| Итого за Завтрак 2 |                             | 100 | 0,34 |  | 12,81 | 60,3 |

|               |                               |     |       |    |       |       |
|---------------|-------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                               |     |       |    |       |       |
| 836           | Огурцы свежие порционно       | 30  | 0,24  |    | 3     | 16,3  |
| 1 049         | Суп-пюре из гороха            | 200 | 6,17  | 2  | 19,1  | 108,3 |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба    | 10  | 1,3   |    | 7,81  | 40    |
| 1 085,01      | Тефтели из мяса птицы с рисом | 70  | 11,87 | 0  | 9,61  | 178,4 |
| 1 126         | Соус томатный                 | 20  | 0,12  | 1  | 1,16  | 11,3  |
| 1 032         | Каша гречневая вязкая.        | 130 | 3,5   | 4  | 22,1  | 148,2 |
| 828           | Чай с сахаром @               | 180 |       |    | 6,57  | 53,9  |
| 897           | Хлеб пшеничный                | 25  | 2,67  | 1  | 13,97 | 71    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                   | 10  | 0,85  |    | 5,55  | 26,9  |
| Итого за Обед |                               | 675 | 26,72 | 18 | 89,22 | 654,3 |

|                  |                        |       |       |    |        |         |
|------------------|------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                        |       |       |    |        |         |
| 892              | Омлет с картофелем 150 | 70    | 4,78  | 6  | 6,3    | 92,3    |
| 699              | Напиток лимонный       | 180   | 0,13  |    | 12,49  | 81,7    |
| 897              | Хлеб пшеничный         | 10    | 1,07  |    | 5,35   | 28,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной            | 10    | 0,85  |    | 4,83   | 26,9    |
| Итого за Полдник |                        | 270   | 6,83  | 6  | 31,44  | 238,3   |
| Итого за день    |                        | 1 455 | 49,54 | 42 | 179,29 | 1 401,2 |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

В.А. ШИШОВ

24.06.2025 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 201 руб

| рецептурный      | Наименование блюда               | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                  |         |         |        |            |         |
| 1 284            | Суп молочный с вермишелью        | 170     | 8       | 5      | 11,96      | 168,5   |
| 808,07           | Бутерброд с маслом сливочным (1) | 25      | 1,58    | 5      | 10,3       | 94,3    |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком       | 150     | 3,53    | 5      | 11,78      | 114     |
| Итого за Завтрак |                                  | 345     | 13,19   | 15     | 33,41      | 376,5   |

|                    |                             |     |      |  |       |      |
|--------------------|-----------------------------|-----|------|--|-------|------|
| <b>Завтрак 2</b>   |                             |     |      |  |       |      |
| 705                | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 |  | 12,81 | 60,3 |
| Итого за Завтрак 2 |                             | 100 | 0,34 |  | 12,81 | 60,3 |

|               |                               |     |      |    |       |       |
|---------------|-------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                               |     |      |    |       |       |
| 1 049         | Суп-пюре из гороха            | 150 | 4,63 | 1  | 12,58 | 81,2  |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба    | 5   | 0,65 |    | 3,9   | 20    |
| 1 085,01      | Тефтели из мяса птицы с рисом | 50  | 8,48 | 7  | 6,86  | 127,4 |
| 1 126         | Соус томатный                 | 20  | 0,12 | 1  | 1,16  | 11,3  |
| 1 032         | Каша гречневая вязкая.        | 120 | 2,23 | 2  | 13,7  | 106,8 |
| 828           | Чай с сахаром @               | 150 |      |    | 8,23  | 67,9  |
| 897           | Хлеб пшеничный                | 20  | 2,14 | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                   | 10  | 0,85 |    | 5,55  | 26,9  |
| Итого за Обед |                               | 525 | 20,1 | 13 | 60,48 | 509,3 |

|                  |                        |       |       |    |        |         |
|------------------|------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                        |       |       |    |        |         |
| 892              | Омлет с картофелем 150 | 60    | 4,1   | 5  | 5,78   | 85,7    |
| 699              | Напиток лимонный       | 150   | 0,13  |    | 11,77  | 65,6    |
| 897              | Хлеб пшеничный         | 10    | 1,07  |    | 5,35   | 28,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной            | 10    | 0,85  |    | 5,55   | 26,9    |
| Итого за Полдник |                        | 230   | 6,13  | 5  | 30,5   | 206,3   |
| Итого за день    |                        | 1 200 | 39,76 | 33 | 148,65 | 1 152,5 |

Согласовано:

Утверждаю:

ООО "Азбука питания"

Е.А. Циркова



Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецепта          | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭН, ккал |
|--------------------|------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|----------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                |         |         |        |            |          |
| 852                | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 6,73    | 7      | 24,4       | 169,1    |
| 919                | Какао с молоком                                | 180     | 7,08    | 6      | 18,07      | 171      |
| 810                | Бутерброд с сыром                              | 30      | 4,1     | 3      | 10,20      | 88,7     |
| Итого за Завтрак   |                                                | 390     | 18      | 16     | 52,67      | 428,8    |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                |         |         |        |            |          |
| 707                | Сок натуральный                                | 100     |         |        | 11,2       | 47,5     |
| Итого за Завтрак 2 |                                                | 100     |         |        | 11,2       | 47,5     |
| <b>Обед</b>        |                                                |         |         |        |            |          |
| 811                | Горошек зеленый консервированный               | 30      | 0,35    |        | 7,93       | 32       |
| 1 018              | Суп с крупой пшеничной "Волна" со              | 200     | 3,28    | 6      | 11,74      | 123      |
| 1 699,05           | Фигурки рыбные @                               | 50      | 7,32    | 11     | 3,42       | 139,6    |
| 901                | Соус красный основной                          | 20      | 0,1     | 1      | 1,5        | 15,7     |
| 995                | Пюре картофельное                              | 130     | 2,8     | 5      | 23,23      | 182      |
| 912                | Компот из свежих яблок                         | 180     | 0,14    |        | 40         | 89,2     |
| 897                | Хлеб пшеничный                                 | 25      | 2,67    | 1      | 13,47      | 71       |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                    | 10      | 0,83    |        | 4,85       | 29,9     |
| Итого за Обед      |                                                | 545     | 14,09   | 22     | 70,87      | 462,6    |
| <b>Полдник</b>     |                                                |         |         |        |            |          |
| 934                | Булочка "Веснушка"                             | 60      | 5,16    | 4      | 15,4       | 166,8    |
| 920                | Молоко кипяченое                               | 200     | 5,8     | 5      | 9,4        | 120      |
| Итого за Полдник   |                                                | 260     | 10,96   | 9      | 24,8       | 316,8    |
| Итого за день      |                                                | 1 395   | 47,13   | 35     | 148,34     | 1 212,2  |

Согласовано:

Утверждаю:

ООО "Азбука питания"

Е.А. Циркова



Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецепта          | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭН, ккал |
|--------------------|------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|----------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                |         |         |        |            |          |
| 852                | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 150     | 5,61    | 6      | 20,33      | 140,9    |
| 919                | Какао с молоком                                | 80      | 2,83    | 2      | 7,207      | 71       |
| 810                | Бутерброд с сыром                              | 25      | 3,12    | 3      | 8,2        | 73,9     |
| Итого за Завтрак   |                                                | 255     | 11,56   | 11     | 35,76      | 285,8    |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                |         |         |        |            |          |
| 707                | Сок натуральный                                | 100     |         |        | 11,2       | 47,5     |
| Итого за Завтрак 2 |                                                | 100     |         |        | 11,2       | 47,5     |
| <b>Обед</b>        |                                                |         |         |        |            |          |
| 811                | Горошек зеленый консервированный               | 20      | 0,35    |        | 7,93       | 32       |
| 1 018              | Суп с крупой пшеничной "Волна" со              | 150     | 2,46    | 6      | 11,74      | 92,3     |
| 1 699,05           | Фигурки рыбные @                               | 50      | 7,32    | 11     | 3,42       | 139,6    |
| 901                | Соус красный основной                          | 20      | 0,1     | 1      | 1,5        | 15,7     |
| 995                | Пюре картофельное                              | 110     | 2,45    | 4      | 21,3       | 134      |
| 912                | Компот из свежих яблок                         | 150     | 0,13    |        | 40,01      | 74,3     |
| 897                | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,13    | 1      | 10,77      | 62,8     |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                    | 10      | 0,83    |        | 4,85       | 29,9     |
| Итого за Обед      |                                                | 520     | 13,84   | 22     | 70,76      | 467,6    |
| <b>Полдник</b>     |                                                |         |         |        |            |          |
| 934                | Булочка "Веснушка"                             | 60      | 5,16    | 4      | 15,4       | 166,8    |
| 920                | Молоко кипяченое                               | 150     | 4,35    | 5      | 10,5       | 90       |
| Итого за Полдник   |                                                | 210     | 9,51    | 9      | 25,9       | 266,8    |
| Итого за день      |                                                | 1 155   | 41,77   | 35     | 132,42     | 1 020,2  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025