



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкова  
21.04.2025 (пн)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 4,98    | 8      | 23,58       | 216     |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 53,8    |
| 97               | Сыр (порциями)                                  | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 854              | Чай с молоком                                   | 200     | 1,36    | 1      | 16          | 88,1    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 410     | 10,73   | 13     | 49,28       | 394,2   |

|               |                                      |       |       |    |        |         |
|---------------|--------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <u>Обед</u>   |                                      |       |       |    |        |         |
| 1 175         | Рассольник домашний со сметаной      | 200   | 1,91  | 5  | 12,79  | 92,4    |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5     | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 827           | Биточек мясной рубленый              | 70    | 5,44  | 7  | 11,19  | 170,4   |
| 1 126         | Соус томатный                        | 20    | 0,12  | 1  | 1,16   | 11,1    |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 130   | 5,61  | 3  | 33,55  | 184,4   |
| 1 318         | Кисель витаминизированный            | 180   | 0,05  |    | 34,2   | 83,3    |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 25    | 2,67  | 1  | 13,37  | 71      |
| 1 148         | Хлеб ржаной                          | 10    | 0,85  |    | 4,85   | 26,9    |
| Итого за Обед |                                      | 640   | 17,8  | 18 | 111,15 | 651,3   |
| Итого за день |                                      | 1 050 | 28,53 | 31 | 160,43 | 1 045,5 |



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкова  
22.04.2025 (вторник)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

| № рецептуры      | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                          |         |         |        |             |         |
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 6,06    | 8      | 25,91       | 199,3   |
| 808,07           | Бутерброд с маслом сливочным (1)                         | 30      | 1,88    | 6      | 12,41       | 113,3   |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                               | 180     | 4,35    | 6      | 12,94       | 136,8   |
| Итого за Завтрак |                                                          | 390     | 12,29   | 20     | 51,26       | 449,4   |

|               |                                          |       |       |    |        |         |
|---------------|------------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <u>Обед</u>   |                                          |       |       |    |        |         |
| 999           | Капуста тушеная                          | 40    | 0,69  | 1  | 4,86   | 31,5    |
| 1 050         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   | 1,97  | 2  | 14,04  | 85      |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5     | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 1 699,05      | Фигурки рыбные @                         | 50    | 7,32  | 11 | 3,62   | 139,6   |
| 995           | Пюре картофельное                        | 130   | 2,87  | 7  | 23,55  | 182     |
| 699           | Напиток лимонный                         | 180   | 0,13  |    | 17,49  | 83,7    |
| 897           | Хлеб пшеничный                           | 25    | 2,67  | 1  | 13,37  | 71      |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                             | 10    | 0,85  |    | 4,25   | 25,9    |
| Итого за Обед |                                          | 640   | 17,65 | 23 | 81,22  | 630,5   |
| Итого за день |                                          | 1 030 | 29,94 | 43 | 132,48 | 1 079,9 |

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкина

23.04.2025 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

Завтрак

|                  |                                                   |     |       |   |       |       |
|------------------|---------------------------------------------------|-----|-------|---|-------|-------|
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,47  | 5 | 32,21 | 218,3 |
| 828              | Чай с сахаром @                                   | 200 |       |   | 10,97 | 59,9  |
| 810              | Бутерброд с сыром                                 | 30  | 4,19  | 3 | 10,29 | 88,7  |
| Итого за Завтрак |                                                   | 410 | 10,66 | 8 | 53,47 | 366,9 |

Обед

|               |                                   |       |       |    |        |         |
|---------------|-----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 813           | Икра кабачковая пром.производства | 30    | 0,36  | 4  | 2,22   | 29,1    |
| 1 033         | Свекольник со сметаной            | 180   | 2,07  | 2  | 17,03  | 98,4    |
| 1 054,01      | Котлета Детская из мяса птицы     | 70    | 10,89 | 9  | 11,19  | 170,4   |
| 901           | Соус красный основной             | 20    | 0,14  | 1  | 1,5    | 15,7    |
| 512           | Рис припущенный                   | 130   | 2,64  | 3  | 21,68  | 195,4   |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов       | 180   | 0,32  |    | 21,92  | 91,5    |
| 897           | Хлеб пшеничный                    | 25    | 2,67  | 1  | 13,37  | 71      |
| 1 148         | Хлеб ржаной                       | 10    | 0,85  |    | 4,85   | 26,9    |
| Итого за Обед |                                   | 645   | 19,94 | 20 | 95,76  | 698,4   |
| Итого за день |                                   | 1 055 | 30,6  | 28 | 147,23 | 1 065,3 |

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкина

24.04.2025 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

Завтрак

|                  |                                  |     |       |    |       |       |
|------------------|----------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 284            | Суп молочный с вермишелью        | 200 | 9,42  | 6  | 16,82 | 198,2 |
| 808,07           | Бутерброд с маслом сливочным (1) | 30  | 1,88  | 6  | 12,41 | 113,3 |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком       | 180 | 4,35  | 6  | 12,94 | 136,8 |
| Итого за Завтрак |                                  | 410 | 15,65 | 18 | 42,17 | 448,3 |

Обед

|               |                                   |       |       |    |        |         |
|---------------|-----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 813           | Икра кабачковая пром.производства | 30    | 0,36  | 4  | 2,22   | 29,1    |
| 1 049         | Суп-пюре из гороха                | 200   | 6,17  | 2  | 18,1   | 108,3   |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба        | 10    | 1,3   |    | 7,81   | 40      |
| 1 085,01      | Тефтели из мяса птицы с рисом     | 70    | 11,37 | 10 | 9,61   | 178,4   |
| 1 126         | Соус томатный                     | 20    | 0,12  | 1  | 1,16   | 11,1    |
| 1 032         | Каша гречневая вязкая.            | 130   | 3,5   | 4  | 22,1   | 148,2   |
| 828           | Чай с сахаром @                   | 180   |       |    | 9,87   | 53,9    |
| 897           | Хлеб пшеничный                    | 25    | 2,67  | 1  | 13,37  | 71      |
| 1 148         | Хлеб ржаной                       | 10    | 0,85  |    | 4,85   | 26,9    |
| Итого за Обед |                                   | 675   | 26,34 | 22 | 89,09  | 666,9   |
| Итого за день |                                   | 1 085 | 42,49 | 40 | 131,26 | 1 115,2 |

Согласовано:



Утверждает директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкина



25.04.2025 (пятница)

## Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

| № рецептуры      | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                |         |         |        |             |         |
| 852              | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 6,73    | 7      | 24,4        | 169,1   |
| 919              | Какао с молоком                                | 180     | 7,03    | 6      | 18,07       | 171     |
| 810              | Бутерброд с сыром                              | 30      | 4,19    | 3      | 10,29       | 88,7    |
| Итого за Завтрак |                                                | 390     | 18      | 16     | 52,76       | 428,8   |
| <u>Обед</u>      |                                                |         |         |        |             |         |
| 811              | Горошек зеленый консервированный               | 30      | 0,93    |        | 1,95        | 12      |
| 1 018            | Суп с крупой пшениной "Волна" со               | 200     | 3,28    | 6      | 14,74       | 123     |
| 1 699,05         | Фигурки рыбные @                               | 50      | 7,32    | 11     | 3,62        | 139,6   |
| 901              | Соус красный основной                          | 20      | 0,14    | 1      | 1,5         | 15,7    |
| 995              | Пюре картофельное                              | 130     | 2,87    | 7      | 23,55       | 182     |
| 912              | Компот из свежих яблок                         | 180     | 0,14    |        | 21,49       | 89,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 25      | 2,67    | 1      | 13,37       | 71      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 10      | 0,85    |        | 4,85        | 26,9    |
| Итого за Обед    |                                                | 615     | 18,2    | 26     | 85,07       | 659,4   |
| Итого за день    |                                                | 1 005   | 36,2    | 42     | 137,83      | 1 088,2 |

*9*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025