Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
16.04.2025 (понедельник)

# Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01 | 7 | 25,23 | 200,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,12 | 1 | 12,12 | 67,2 |
| 1 259,02 | Масло сливочное (порциями) (блок) | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 |
| 828 | Чай с сахаром _@ | 180 | | | 9,87 | 53,9 |
| | Итого за Завтрак | 415 | 8,21 | 15 | 47,35 | 387,4 |
| | *Завтрак 2* | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| | *Обед* | | | | | |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 200 | 2,02 | 4 | 12,62 | 118 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 70 | 5,44 | 7 | 11,19 | 170,4 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 140 | 6,04 | 3 | 36,13 | 198,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 23,07 | 108,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 13,37 | 71 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 |
| | Итого за Обед | 655 | 19,05 | 16 | 110,2 | 744,6 |
| | *Полдник* | | | | | |
| 1 190 | Ватрушка с творогом | 50 | 4,75 | 5 | 15,41 | 124,7 |
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 |
| | Итого за Полдник | 250 | 10,55 | 11 | 24,81 | 244,7 |
| | Итого за день | 1 420 | 37,81 | 42 | 193,56 | 1 424,2 |

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
16.04.2025 (понедельник)

# Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 170 | 5,11 | 6 | 21,44 | 170,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,12 | 1 | 12,12 | 67,2 |
| 1 259,02 | Масло сливочное (порциями) (блок) | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 |
| 828 | Чай с сахаром _@ | 150 | | | 8,23 | 44,9 |
| | Итого за Завтрак | 355 | 7,31 | 14 | 41,92 | 348,4 |
| | *Завтрак 2* | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| | *Обед* | | | | | |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 150 | 1,52 | 3 | 9,47 | 88,5 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 5 | 0,65 | | 3,9 | 20 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 50 | 3,89 | 5 | 7,99 | 121,7 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,75 | 2 | 28,39 | 156 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | | 19,22 | 90,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 |
| | Итого за Обед | 515 | 14,43 | 12 | 85,68 | 571,5 |
| | *Полдник* | | | | | |
| 1 190 | Ватрушка с творогом | 50 | 4,75 | 5 | 15,41 | 124,7 |
| 920 | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| | Итого за Полдник | 200 | 9,1 | 10 | 22,46 | 214,7 |
| | Итого за день | 1 170 | 30,84 | 36 | 161,26 | 1 182,1 |

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
15.04.2025 (вторник)

# Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 8,19 | 9 | 28,52 | 185,1 |
| 808,07 | Бутерброд с маслом сливочным (1) | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 828 | Чай с сахаром_@ | 200 | | | 10,97 | 59,9 |
| | Итого за Завтрак | 410 | 10,07 | 15 | 51,9 | 358,3 |
| | *Завтрак 2* | | | | | |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| | *Обед* | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3 | 16,5 |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 180 | 1,92 | 2 | 14,94 | 87,4 |
| 1 114 | Клецки_@ | 30 | 1,42 | 1 | 6,34 | 43 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины_@ | 70 | 7,84 | 20 | 2,7 | 168,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая. | 120 | 3,23 | 3 | 20,4 | 136,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,32 | | 21,92 | 91,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 13,37 | 71 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 |
| | Итого за Обед | 650 | 19,64 | 28 | 87,56 | 653 |
| | *Полдник* | | | | | |
| 1 182 | Манник | 50 | 3,19 | 4 | 30,14 | 169,5 |
| 686 | Чай с лимоном_@ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| | Итого за Полдник | 250 | 3,25 | 4 | 45,3 | 229,4 |
| | Итого за день | 1 410 | 33,3 | 47 | 197,57 | 1 301 |

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
15.04.2025 (вторник)

# Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 7,28 | 8 | 25,35 | 164,5 |
| 808,07 | Бутерброд с маслом сливочным (1) | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 828 | Чай с сахаром_@ | 180 | | | 9,87 | 53,9 |
| | Итого за Завтрак | 365 | 8,84 | 13 | 45,56 | 312,8 |
| | *Завтрак 2* | | | | | |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| | *Обед* | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3 | 16,5 |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 150 | 1,6 | 2 | 12,45 | 72,9 |
| 1 114 | Клецки_@ | 30 | 1,42 | 1 | 6,34 | 43 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины_@ | 70 | 7,84 | 20 | 2,7 | 168,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая. | 110 | 2,96 | 3 | 18,7 | 125,4 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,26 | | 18,27 | 76,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 |
| | Итого за Обед | 575 | 18,46 | 28 | 77,05 | 597,7 |
| | *Полдник* | | | | | |
| 1 182 | Манник | 50 | 3,19 | 4 | 30,14 | 169,5 |
| 686 | Чай с лимоном_@ | 150 | 0,04 | | 11,37 | 44,9 |
| | Итого за Полдник | 200 | 3,23 | 4 | 41,51 | 214,4 |
| | Итого за день | 1 240 | 30,87 | 45 | 176,93 | 1 185,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

16.04.2025 (среда)

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | | | | |
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | 6,73 | 7 | 24,4 | 169,1 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 1 | 16 | 88,1 |
| | Итого за Завтрак | 410 | 12,28 | 11 | 50,69 | 345,9 |
| | *Завтрак 2* | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| | *Обед* | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свининой | 150 | 9,57 | 18 | 35,19 | 352,3 |
| 1 318 | Кисель витаминизированный | 200 | 0,05 | | 38 | 92,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 13,37 | 71 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,12 | 1 | 12,12 | 67,2 |
| | Итого за Обед | 605 | 18,59 | 27 | 112,59 | 712,8 |
| | *Полдник* | | | | | |
| 1 066 | Сырники | 50 | 10,38 | 7 | 13,54 | 160,6 |
| 1 142 | Повидло | 10 | 0,01 | | 1,64 | 6,8 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 180 | | | 9,87 | 53,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 5,35 | 28,4 |
| | Итого за Полдник | 250 | 11,46 | 7 | 30,4 | 249,7 |
| | Итого за день | 1 365 | 42,73 | 45 | 203,48 | 1 381,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широкинова

16.04.2025 (среда)

## Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | | | | |
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 160 | 5,98 | 6 | 21,69 | 150,3 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 |
| | Итого за Завтрак | 365 | 10,7 | 10 | 44,66 | 303,4 |
| | *Завтрак 2* | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| | *Обед* | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 150 | 2,27 | 4 | 10,41 | 88,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | Плов со свининой | 130 | 8,29 | 15 | 30,5 | 305,3 |
| 1 318 | Кисель витаминизированный | 150 | 0,04 | | 28,5 | 69,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 |
| | Итого за Обед | 465 | 14,74 | 21 | 85 | 558,7 |
| | *Полдник* | | | | | |
| 1 066 | Сырники | 50 | 10,38 | 7 | 13,54 | 160,6 |
| 1 142 | Повидло | 10 | 0,01 | | 1,64 | 6,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 5,35 | 28,4 |
| | Итого за Полдник | 220 | 11,46 | 7 | 32,53 | 243,7 |
| | Итого за день | 1 150 | 37,3 | 38 | 171,99 | 1 179,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А. Ширяканова
17.04.2023 (четверг)

# Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 4,98 | 8 | 23,58 | 216 |
| 808,07 | Бутерброд с маслом сливочным (1) | 35 | 2,19 | 7 | 14,48 | 132,2 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 7,08 | 6 | 18,07 | 171 |
| | Итого за Завтрак | 395 | 14,25 | 21 | 56,13 | 519,2 |
| | *Завтрак 2* | | | | | |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| | *Обед* | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная | 30 | 0,62 | 2 | 3,72 | 34,8 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 1,77 | 2 | 12,64 | 76,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 021 | Рагу из мяса птицы_@ | 170 | 19,68 | 18 | 19,79 | 279,2 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | | 21,49 | 89,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 13,37 | 71 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 |
| | Итого за Обед | 600 | 26,88 | 24 | 75,9 | 589,4 |
| | *Полдник* | | | | | |
| 961 | Омлет с капустой | 50 | 3,81 | 4 | 8,38 | 89,3 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 |
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 |
| | Итого за Полдник | 260 | 10,46 | 10 | 22,63 | 236,2 |
| | Итого за день | 1 355 | 51,93 | 55 | 167,47 | 1 405,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А. Ширяканова
17.04.2023 (четверг)

# Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 170 | 4,7 | 7 | 22,27 | 204 |
| 808,07 | Бутерброд с маслом сливочным (1) | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 919 | Какао с молоком | 150 | 5,9 | 5 | 15,06 | 142,5 |
| | Итого за Завтрак | 350 | 12,48 | 18 | 49,74 | 459,8 |
| | *Завтрак 2* | | | | | |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| | *Обед* | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная | 30 | 0,62 | 2 | 3,72 | 34,8 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,48 | 2 | 10,53 | 63,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 021 | Рагу из мяса птицы_@ | 150 | 17,36 | 16 | 17,46 | 246,4 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 150 | 0,12 | | 17,91 | 74,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 |
| | Итого за Обед | 515 | 23,72 | 22 | 65,21 | 514,7 |
| | *Полдник* | | | | | |
| 961 | Омлет с капустой | 50 | 3,81 | 4 | 8,38 | 89,3 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 |
| 920 | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| | Итого за Полдник | 210 | 9,01 | 9 | 20,28 | 206,2 |
| | Итого за день | 1 175 | 45,55 | 49 | 148,04 | 1 241 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Цироканова
18.04.2025 (пятница)

# Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | | | | |
| 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | 8,27 | 9 | 38,63 | 243,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 686 | Чай с лимоном_@ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| | Итого за Завтрак | 410 | 12,52 | 12 | 64,08 | 392,5 |
| | *Завтрак 2* | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| | *Обед* | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3 | 16,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 4 | 7,36 | 109,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 699,05 | Фигурки рыбные_@ | 50 | 7,32 | 11 | 3,62 | 139,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 130 | 2,87 | 7 | 23,55 | 182 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,32 | | 21,92 | 91,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,67 | 1 | 13,37 | 71 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 |
| | Итого за Обед | 630 | 16,94 | 24 | 77,71 | 649 |
| | *Полдник* | | | | | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 150 | 3,8 | 6 | 14,15 | 180 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 15 | 1,61 | 1 | 8,03 | 42,6 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 |
| | Итого за Полдник | 345 | 6,64 | 8 | 36,58 | 301,8 |
| | Итого за день | 1 485 | 36,1 | 44 | 189,57 | 1 390,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Цироканова
18.04.2025 (пятница)

# Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | *Завтрак* | | | | | |
| 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 150 | 6,89 | 8 | 32,19 | 203,2 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 |
| 686 | Чай с лимоном_@ | 180 | 0,05 | | 13,65 | 53,9 |
| | Итого за Завтрак | 355 | 10,43 | 11 | 54,41 | 331 |
| | *Завтрак 2* | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| | Итого за Завтрак 2 | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| | *Обед* | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3 | 16,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150 | 1,14 | 3 | 5,52 | 82,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 699,05 | Фигурки рыбные_@ | 50 | 7,32 | 11 | 3,62 | 139,6 |
| 995 | Пюре картофельное | 120 | 2,65 | 7 | 21,74 | 168 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,26 | | 18,27 | 76,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 26,9 |
| | Итого за Обед | 535 | 15,75 | 23 | 67,74 | 576,2 |
| | *Полдник* | | | | | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 100 | 2,53 | 4 | 9,44 | 120 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 5,35 | 28,4 |
| 854 | Чай с молоком | 150 | 1,02 | 1 | 12 | 66 |
| | Итого за Полдник | 260 | 4,62 | 5 | 26,79 | 214,4 |
| | Итого за день | 1 250 | 30,8 | 39 | 160,14 | 1 171,1 |