

## Консультация для родителей «Безопасная дорога весной»

Наступила весна. Весеннее солнышко манит на воздух, и родители с детьми устремились во дворы, парки, на улицы, чтобы подышать воздухом и отдохнуть от зимних морозов. Становитсялюдно, машины, стоявшие на зимних парковках, выезжают из дворов. Появляются велосипедисты и байкеры, спортсмены надевают ролики и встают на скейты, да и ваш собственный малыш уже совсем не хочет сидеть на месте, ему нужно бегать, прыгать и лазать. Как уберечь его в это время, не лишая активной радости?

К сожалению, не все дети правильно ведут себя на улице. Они играют на проезжей части, перебегают дорогу в запрещенных местах. Это кончается иногда трагически. Нельзя забывать, что в весенние дни движение на улицах становится интенсивнее: выезжают и те водители, которые зимой обычно не ездят. Это владельцы индивидуальных транспортных средств, мотоциклов, мотороллеров, мопедов. Кроме того, в сухую солнечную погоду водители ведут свой транспорт быстрее, чем обычно. Поэтому, прежде чем перейти дорогу, внимательно посмотрите по сторонам. И если увидите приближающийся автомобиль, пропустите его. На велосипеде катайтесь только во дворах или на специальных площадках.

### **Если на улице дождь.**

Дорога скользкая. Стёкла автомобилей покрываются водой. Видимость ухудшается. В таких условиях водителю трудно ехать. Расстояние, нужное для остановки автомобиля, на мокрой дороге увеличивается. Поэтому, возвращаясь из сада, с прогулки, не перебегайте улицу. Посмотрите внимательно вокруг себя, пропустите приближающийся транспорт и, только убедившись в полной безопасности, начинайте переход.

**ЗАПОМНИТЕ:** даже старый опытный водитель не сможет мгновенно остановить автомобиль.

### **Если на улице туман.**

Видимость очень плохая. Поэтому прежде, чем перейти дорогу, убедитесь, что по ней не идёт автомобиль. А если рядом окажется малыш, возьмите его за руку и переведите через дорогу. В тумане надо быть особенно осторожным.

### **В гололёд.**

После тёплых дней наступило похолодание. Дорога покрылась ледяной коркой, стало скользко. В этих условиях появляться перед близко идущим транспортом очень опасно: на скользкой дороге машину остановить трудно. Поэтому по пути домой будьте особенно осторожны. Не спешите, т.к. можно неожиданно упасть и оказаться под колёсами. Помните, что от несчастного случая вы уберёжете себя только безукоризненным соблюдением Правил дорожного движения.

**Фликер** (световозвращатель) на одежде - на сегодняшний день реальный способ уберечь ребенка от травмы на неосвещенной дороге. Принцип действия его

основан на том, что свет, попадая на ребристую поверхность из специального пластика, концентрируется и отражается в виде узкого пучка. Фликеры отражают свет фар автомобилей и позволяют водителю заметить человека на дороге на расстоянии до 200 метров даже в темное время суток при ближнем свете фар. Когда фары автомобиля "выхватывают" пусть даже маленький световозвращатель, водитель издалека видит яркую световую точку. Поэтому шансы, что пешеход или велосипедист будут замечены, увеличиваются во много раз.

Маленькая подвеска на шнурке или значок на булавке закрепляются на одежде, наклейки - на велосипеде, самокате, рюкзаке, сумке.

На первый взгляд фликер выглядит как игрушка. Но его использование, по мнению экспертов по безопасности дорожного движения, снижает детский травматизм на дороге в шесть с половиной раз!

Чем больше фликеров, тем лучше. В черте города ГАИ рекомендует пешеходам обозначить себя световозвращающими элементами на левой и правой руках, подвесить по одному фликеру на ремень и сзади на рюкзак. Таким образом, самый оптимальный вариант, когда на пешеходе находится 4 фликера.

Всегда помните, что знание и соблюдение Правил дорожного движения — гарантия безопасности вашей жизни.

*Источник: <https://vk.com/yavosp>*

Терентьева Т.Н., воспитатель  
МАДОУ ЦРР- детский сад,  
Свердловская обл., г. Красноуфимск

## О чем говорить с ребенком, забирая его из детского сада.

-- Ты сегодня ел? Спал? – эти вопросы, как работник детского сада слышу каждый день. Адресованы они, конечно, не мне, а детям, которых родители забирают домой.

Всякий раз чувствуется, что родители не получают полной информации от своих вопросов. Но как спросить свое чадо по-другому, чтобы понять, как он провел день в детском саду, они не знают.

Я предлагаю расширить диапазон вопросов и обсудить, о чем можно успеть поговорить с ребенком, забирая его из детского сада.



Вопросы: «Ты ел? Спал? Как себя вел?» -- неразвернутого типа и предполагают такие же неразвернутые ответы: «Ел-не ел. Спал-не спал. Хорошо-плохо.» если такой «закрытый» вопрос превратить в «открытый, развернутый», информации можно получить гораздо больше.

*Про еду:*

- Что особенно понравилось или не понравилось из еды тебе сегодня. Почему.
- Чем вас кормили в обед. Что-то из этого было вкусным?
- Что полезного ты сегодня съел в детском саду. Чем оно было полезным.

*Про сон:*

- Какой сон удалось сегодня увидеть в детском саду
- О чем мечталось в тихий час.
- Кто у вас сегодня крепко спал. А кому вообще не хотелось спать. Интересно почему.

*Про поведение и про то, как вообще прошел день:*

- Чем порадовал тебя этот день в саду. Или чем запомнился.
- С каким настроением пойдешь из детсада. Почему.
- Была ли сегодня какая-то интересная игра в группе. А на прогулке. Кому она еще понравилась и почему.
- Были ли сегодня трудности. Какие? Удалось ли их решить?

И было бы неплохо, если бы и вас ребенок спросил, как прошел ваш рабочий день. Что было интересного. Это ведь так важно побуждать детей интересоваться делами близкого окружения.

Я бы еще рекомендовала родителям расспрашивать своих детей о других детях в группе, задавая вопросы такого характера:

-- Кто у вас сегодня был заметно грустным, веелым, подвижным, медлительным, дружелюбным, драчливым (вариант по желанию).

Получив ответ, развить тему, попросив ответить из-за чего это случилось, что этому способствовало и к чему это привело. Например, вы:

-- Не просто так же Миша был особенно веселым. Что же его так развеселило?

Ваш ребенок:

-- Он с новой игрушкой пришел сегодня.

-- О, а что это за игрушка? Играл ею кто-то еще, кроме Миши?

И так далее.

Есть дети, которые не нуждаются во всяких побуждающих вопросах. Они развернуто все рассказывают родителям в самых ярких деталях. Но практика показывает, что таких меньше половины. С остальных информацию приходится вытягивать.

Да и для общения со своим ребенком это полезно. Он почувствует, что вы заинтересованы в его жизни, делах. А также научит ребенка правильно отвечать на вопросы и поспособствует развитию его связной речи.

<https://vk>

Терентьева Т.Н., воспитатель

МАДОУ ЦРР- детский сад,  
Свердловская обл., г. Красноуфимск

## Рекомендации для родителей «Как помочь ребенку отдохнуть после детского сада?»

У вас был сложный день на работе. И вот он закончился. Вы возвращаетесь домой вместе с любимым сыном или дочкой в предвкушении тихого спокойного вечера. Но что такое? Вы не узнаете своего малыша. Он становится неуправляемым: носится по квартире как метеор, скачет по диванам, кричит, хохочет, легко срывается на слёзы... В садике вас уверяют, что ваш ребенок тихий и спокойный. Однако по возвращении домой его словно подменяют. Вы не можете понять, что случилось? Вы удивлены? И зря!

Детский сад для вашего ребенка – такая же работа. И даже для самого общительного малыша посещение этого замечательного, на ваш взгляд, местечка – стресс. Попробуйте сами провести несколько часов в большой шумной компании. Что вы почувствуете через эти несколько часов? Вы захотите уйти домой. Или просто где-то уединиться, хотя бы ненадолго. Если вы чувствительный человек, у вас даже может разболеться голова, появиться раздражение. А ваш малыш проводит в такой обстановке целый день!

Поэтому к вечеру напряжение готово вырваться наружу любыми доступными способами: в виде неумной и сметающей всё на своём пути энергии или же слезами, криками, капризами.

*Как же помочь вашему ребенку снять дневной стресс?*

К сожалению, единого средства не существует. Необходимо учитывать индивидуальные особенности ребенка: возраст, характер, темперамент.

Для начала внимательно понаблюдайте за малышом, поговорите с воспитателями, чтобы определить, какая именно помощь нужна вашему чаду.

1. Если малыш днем скован и робок, а вечером «наверстывает упущенное», нужно помочь ему расслабиться, выговориться, и не допускать, чтобы он ещё больше возбудился.
2. Если же ребенок и в садике носится как ураган и дома никак не может остановиться, постепенно переведите энергию «в мирное русло». Попробуйте заранее распланировать вечер так, чтобы ребенок постепенно освобождался от скопившегося напряжения, участвуя в жизни семьи, и вместе с тем, чтобы у него оставалось время побыть наедине со своими мыслями и осмыслить события прошедшего дня.
3. Один из лучших антистрессовых приемов – игра. Она позволяет ребенку раскрепоститься, расслабиться.

Постарайтесь соблюдать несколько нехитрых правил.

Во-первых, выбор – играть или не играть – должен всегда оставаться за ребенком. Возможно, как раз сегодня он настолько устал, что захочет просто погулять или почитать.

Во-вторых, «вечерняя» игра не должна быть шумной, сопровождаться беготней и криками. Например, можно вместе посмотреть диафильм, собрать конструктор или мозаику, порисовать или заняться лепкой.

4. Постарайтесь, чтобы малыш как можно больше времени проводил на свежем воздухе. Если позволяет время, гуляйте вместе с ним – это идеальная возможность поговорить с сыном или дочкой, обсудить события дня. Не стоит откладывать этот разговор на «перед сном». Если произошло что-то неприятное или тревожащее вашего ребенка, не допускайте, чтобы это давило на него целый вечер.

5. Попробуйте исключить телевизор из вечерних развлечений малыша. Мерцание экрана только усилит раздражение и нагрузку на уставший мозг. Исключение можно сделать разве что для передачи «Спокойной ночи, малыши!», - она идет в одно и то же время и может стать частью «ритуала» отхода ко сну.

6. Почти всем детям хорошо помогают снять напряжение игры в воде. Они должны быть нешумными, спокойными. Вы можете пускать с малышом мыльные пузыри, отправляться в дальнее плавание вместе с игрушечным корабликом, устроить ребенку дождик из душа, просто дать две-три баночки, - и пусть переливает воду туда-сюда. Вид и звук льющейся воды действует умиротворяющее. Через 15-20 минут ребенок будет готов идти в кровать.

7. Перед сном вы можете почитать малышу любимую книжку, сделать (если он это любит) расслабляющим массаж или послушать вместе тихую мелодичную музыку. Это окончательно успокоит вашего ребенка.

Каким бы замечательным ни был детский сад, какие бы профессиональные воспитатели в нем ни работали, никто не поможет вашему ребенку лучше, чем вы. Если малыш будет твердо знать, что в конце шумного и сложного дня его ждут родной дом и любящие родители, ему будет легче провести восемь часов в детском саду и не получить сильного стресса.

<https://vk.com/donut/yavosp>

Терентьева Т.Н., воспитатель  
МАДОУ ЦРР- детский сад,  
Свердловская обл., г. Красноуфимск

## **Памятка для родителей «Весенний лед-место для опасностей»**

### **Уважаемые родители!**

И вот пришла весна. И природа начинает вести себя по-весеннему. Длиннее становится день, становится все теплее и теплее. Вместе с погодой меняется и обстановка на водоемах. Опасны в это время канавы, лунки, ведь в них могут быть ловушки – ямы, колодцы. Наибольшую опасность весенний паводок представляет для детей. Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, так как чувство опасности у ребенка слабее любопытства, играют они на обрывистом берегу, а иногда катаются на небольших ледяных точках водоема.

Однако, лед при наступлении весны коварен и непредсказуем. Снаружи лед присыпан снегом и трещины, проталины, промоины с внутренней стороны льда не видны.

### **В такой ситуации находиться на льду крайне опасно!**

#### **Помните:**

- \* На весеннем льду легко провалиться;
- \* Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- \* Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

### **Родители! Не оставляйте детей без присмотра!**

- \* Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода.
- \* Предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера.
- \* Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество.
- \* Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.

**Помните**, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

### **В период весеннего паводка и ледохода запрещается:**

- \* Не выходите на лед во время весеннего паводка.

- \* Не стойте на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться.
- \* Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- \* Выходить на водоемы, ходить по льдинам и кататься на них.
- \* Переправляться через реку в период ледохода. \* Подходить близко к реке в местах затора льда.
- \* Собираться на мостиках, плотинах и запрудах.
- \* Приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов.
- \* Измерять глубину реки или любого водоема.

**Берегите себя и своих детей!**

**Не теряйте бдительность!**

**Будьте осторожны!**

<https://vk.com/donut/yavosp>



## Консультация для родителей «Безопасная дорога весной»

*Наступила весна. Весеннее солнышко манит на воздух, и родители с детьми устремились во дворы, парки, на улицы, чтобы подышать воздухом и отдохнуть от зимних морозов. Становитсялюдно, машины, стоявшие на зимних парковках, выезжают из дворов. Появляются велосипедисты и байкеры, спортсмены надевают ролики и встают на скейты, да и ваш собственный малыш уже совсем не хочет сидеть на месте, ему нужно бегать, прыгать и лазать. Как уберечь его в это время, не лишая активной радости?*

К сожалению, не все дети правильно ведут себя на улице. Они играют на проезжей части, перебегают дорогу в запрещенных местах. Это кончается иногда трагически. Нельзя забывать, что в весенние дни движение на улицах становится интенсивнее: выезжают и те водители, которые зимой обычно не ездят. Это владельцы индивидуальных транспортных средств, мотоциклов, мотороллеров, мопедов. Кроме того, в сухую солнечную погоду водители ведут свой транспорт быстрее, чем обычно. Поэтому, прежде чем перейти дорогу, внимательно посмотрите по сторонам. И если увидите приближающийся автомобиль, пропустите его. На велосипеде катайтесь только во дворах или на специальных площадках.

Если на улице дождь.

Дорога скользкая. Стёкла автомобилей покрываются водой. Видимость ухудшается. В таких условиях водителю трудно ехать. Расстояние, нужное для остановки автомобиля, на мокрой дороге увеличивается. Поэтому, возвращаясь из сада, с прогулки, не перебегайте улицу. Посмотрите внимательно вокруг себя, пропустите приближающийся транспорт и, только убедившись в полной безопасности, начинайте переход.

**ЗАПОМНИТЕ:** даже старый опытный водитель не сможет мгновенно остановить автомобиль.

Если на улице туман.

Видимость очень плохая. Поэтому прежде чем перейти дорогу, убедитесь, что по ней не идёт автомобиль. А если рядом окажется малыш, возьмите его за руку и переведите через дорогу. В тумане надо быть особенно осторожным.

В гололёд.

После тёплых дней наступило похолодание. Дорога покрылась ледяной коркой, стало скользко. В этих условиях появляться перед близко идущим транспортом очень опасно: на скользкой дороге машину остановить трудно. Поэтому по пути

домой будьте особенно осторожны. Не спешите, т.к. можно неожиданно упасть и оказаться под колёсами. Запомните, что от несчастного случая вы уберёжете себя только безукоризненным соблюдением Правил дорожного движения.

Фликер (световозвращатель) на одежде - на сегодняшний день реальный способ уберечь ребенка от травмы на неосвещенной дороге. Принцип действия его основан на том, что свет, попадая на ребристую поверхность из специального пластика, концентрируется и отражается в виде узкого пучка. Фликеры отражают свет фар автомобилей и позволяют водителю заметить человека на дороге на расстоянии до 200 метров даже в темное время суток при ближнем свете фар. Когда фары автомобиля "выхватывают" пусть даже маленький световозвращатель, водитель издалека видит яркую световую точку. Поэтому шансы, что пешеход или велосипедист будут замечены, увеличиваются во много раз.

*Маленькая подвеска на шнурке или значок на булавке закрепляются на одежде, наклейки - на велосипеде, самокате, рюкзаке, сумке.*

На первый взгляд фликер выглядит как игрушка. Но его использование, по мнению экспертов по безопасности дорожного движения, снижает детский травматизм на дороге в шесть с половиной раз!

Чем больше фликеров, тем лучше. В черте города ГАИ рекомендует пешеходам обозначить себя световозвращающими элементами на левой и правой руках, подвесить по одному фликеру на ремень и сзади на рюкзак. Таким образом, самый оптимальный вариант, когда на пешеходе находится 4 фликера.

Всегда помните, что знание и соблюдение Правил дорожного движения — гарантия безопасности вашей жизни.

<https://vk.com/yavosp>