



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.03.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Наименование блюда	Выход г	Безжи- р г	Жиры г	Углепо- ды г	ЭЦ ккал	
Завтрак						
111	Личисевая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
118	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	10	2,07	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	38,1
Итого за Завтрак		410	10,73	13	49,28	394,2
Завтрак 2						
97	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1082	Мисо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	6,04	11,8
827	Выпечка мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1126	Супе томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,81	3	33,55	184,4
1118	Кисель витаминизированный	180	0,63		34,2	83,3
854	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,17	71
118	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	20,9
Итого за Обед		640	17,8	18	111,15	651,3
Полдник						
1117	Пудинг творожно-манный	150	12,47	9	14,91	265,5
1117	Повидло	10	6,91		1,64	6,8
858	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
854	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
118	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	20,9
Итого за Полдник		360	21,29	9	36,62	375,5
Итого за день		1510	42,53	40	208,28	1414,5



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.03.2025 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Наименование блюда	Выход г	Безжи- р г	Жиры г	Углепо- ды г	ЭЦ ккал	
Завтрак						
111	Личисевая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,43	7	20,66	192
118	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	8,71	10	45,66	343,2
Завтрак 2						
97	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,19	67,1
1082	Мисо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	6,04	11,8
827	Выпечка мясной рубленый	50	3,55	5	7,49	121,7
1126	Супе томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
1118	Кисель витаминизированный	150	0,63		28,5	72,4
854	Хлеб пшеничный	20	2,11	1	10,7	56,8
118	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	20,9
Итого за Обед		515	14,77	14	91,22	523
Полдник						
1117	Пудинг творожно-манный	150	10,41	8	12,95	178,1
1117	Повидло	10	6,91		1,64	6,8
858	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
854	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
118	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	20,9
Итого за Полдник		310	12,74	8	33,72	275,1
Итого за день		1290	35,82	32	180,5	1198,8



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

25.03.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
880	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	28,91	199,3
8807	Бутиерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1100	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		390	12,29	20	51,26	449,4
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>						
100	Капуста тушеная	40	6,50	1	4,86	31,5
1080	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1082	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
108005	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
999	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
807	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1147	Хлеб ржаной.	10	6,85		4,25	25,9
Итого за Обед		640	17,85	23	81,22	630,5
<u>Полдник</u>						
1182	Манник	50	3,10	4	30,14	169,5
808	Чай с сахаром @	200			10,07	50,9
Итого за Полдник		250	3,10	4	40,21	220,4
Итого за день		1380	33,47	47	186,4	1305,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

25.03.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
880	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	28,91	199,3
8807	Бутиерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1100	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		355	11,25	18	47,63	407,7
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>						
100	Капуста тушеная	30	6,82	1	3,95	23,6
1080	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	16,53	83,7
1082	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
108005	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
999	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,3
807	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	6,85		4,85	26,9
Итого за Обед		525	16	22	67,89	546,2
<u>Полдник</u>						
1182	Манник	50	3,10	4	30,14	169,5
808	Чай с сахаром @	180			9,82	53,9
Итого за Полдник		230	3,10	4	40,61	223,4
Итого за день		1210	30,78	44	167,74	1237,6



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

26.03.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
883 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,17	5	32,21	218,3
888 Чай с сахаром @	200			10,97	50,9
899 Бутерброд с сыром	30	4,16	3	16,39	88,7
Итого за Завтрак	410	10,66	8	53,47	260,9
<u>Завтрак 2</u>					
876 Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	73,3
<u>Обед</u>					
802 Шкра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1003 Свекольник со сметаной	180	2,67	2	17,63	98,4
108101 Котлета Детская из мяса птицы	70	16,89	9	11,19	176,4
900 Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	13,7
812 Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	195,4
928 Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
887 Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1148 Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,0
Итого за Обед	645	19,94	26	93,76	608,4
<u>Полдник</u>					
1106 Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1142 Повидло	10	0,01		1,64	6,8
801 Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник	260	16,19	13	24,58	287,4
Итого за день	1415	37,19	41	181,61	1126,5

(Handwritten signature)

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

26.03.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб



Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
883 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
899 Бутерброд с сыром	25	3,44	3	8,57	73,0
888 Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак	365	9,24	8	47,07	321,0
<u>Завтрак 2</u>					
876 Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	73,3
<u>Обед</u>					
802 Шкра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1003 Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
108101 Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
900 Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	13,7
812 Рис припущенный	110	2,24	2	18,34	165,4
928 Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
887 Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148 Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,0
Итого за Обед	540	15,5	16	78,06	573,9
<u>Полдник</u>					
1106 Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1142 Повидло	10	0,01		1,64	6,8
920 Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник	210	14,74	12	22,23	257,4
Итого за день	1215	38,88	36	157,16	1226,5

(Handwritten signature)

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева
 27.03.2025 (подпись)
 Исполнительск ДОУ 3-7 л 228 руб

Видовое	Время	Жидкая	Углевод- ный	Д.К.К.М.
---------	-------	--------	-----------------	----------

Завтрак						
128	Уп молочный с варениками	200	0,42	6	16,83	108,2
129	Взварок с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,11	11,3
130	Кофейный напиток с молоком	180	4,38	6	12,14	126,8
Итого за завтрак		410	15,63	18	40,17	448,3

Обед						
131	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за обед		100	0,34		12,81	60,3

Ланч						
87	Квас кабарова пром.производства	20	0,36	4	2,22	29,1
88	Уч-поре из гороха	200	0,17	2	18,1	168,7
89	1 порция из пшеничного хлеба	10	1,2		7,81	40
90	1 порция из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
91	Супе томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
92	Каши гречневая вязкая	120	3,5	4	22,1	148,2
93	Чай с сахаром @	180			0,87	51,9
94	Хлеб пшеничный	25	0,4	1	1,17	7,1
95	Хлеб ржаной	10	0,88		4,8	21,9
Итого за ланч		675	20,96	22	80,96	440,9

Ужин						
96	Омлет с картофелем 150	70	4,78	6	6,75	99,3
97	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
98	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
99	Хлеб ржаной	10	0,88		4,88	21,9
Итого за ужин		230	6,83	6	34,14	213,3

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева
 27.03.2025 (подпись)
 Исполнительск ЯС-1-3-202 руб

Видовое	Время	Жидкая	Углевод- ный	Д.К.К.М.
---------	-------	--------	-----------------	----------

Завтрак						
128	Уп молочный с варениками	170	8	5	14,29	148,5
129	Взварок с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	16,34	4,4
130	Кофейный напиток с молоком	120	4,4	5	16,78	11,1
Итого за завтрак		315	13,19	15	37,41	174,9

Обед						
131	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за обед		100	0,34		12,81	60,3

Ланч						
87	Квас кабарова пром.производства	150	4,63	1	13,88	81,2
88	Уч-поре из гороха	5	0,4		3,9	20
89	1 порция из пшеничного хлеба	20	8,48	7	6,86	127,4
90	1 порция из мяса птицы с рисом	20	0,12	1	1,16	11,1
91	Супе томатный	120	3,23	3	20,4	136,8
92	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
93	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
94	Хлеб ржаной	10	0,88		4,88	21,9
Итого за ланч		525	20,1	13	67,18	345,1

Ужин						
96	Омлет с картофелем 150	60	4,1	5	5,78	85,1
97	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	59,8
98	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
99	Хлеб ржаной	10	0,88		4,88	21,9
Итого за ужин		230	6,13	5	35,34	175,2



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

28.03.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
852 Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
803 Какао с молоком	180	2,08	0	18,77	171
806 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак	390	19	16	52,76	428,8
Завтрак 2					
707 Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
811 Горошек зеленый консервированный	30	0,47		1,95	12
1008 Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	0	14,74	123
8008 Фигурки рыбные (д)	50	7,32	11	3,62	139,5
801 Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
895 Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
912 Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
807 Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1118 Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	20,9
Итого за Обед	645	18,2	26	85,67	470,4
Полдник					
1142 Запеканка морковная с творогом	50	0,94	3	6,35	53,8
1142 Повидло	10	0,01		1,64	6,8
920 Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник	260	6,75	9	17,39	180,6
Итого за день	1395	42,93	51	196,42	1316,3



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

28.03.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
852 Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
803 Какао с молоком	180	2,08	0	18,77	171
806 Бутерброд с сыром	25	3,46	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак	355	16,18	15	46,67	385,8
Завтрак 2					
707 Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
811 Горошек зеленый консервированный	20	0,47		1,3	8
1008 Суп с крупой пшениной "Волна" со	180	2,46	4	11,96	92,3
8008 Фигурки рыбные (д)	50	7,32	11	3,62	139,5
801 Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
895 Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	134
912 Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
807 Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1118 Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	20,9
Итого за Обед	530	16,08	23	70,87	367,6
Полдник					
1142 Запеканка морковная с творогом	50	0,94	3	6,35	53,8
1142 Повидло	10	0,01		1,64	6,8
920 Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник	210	5,3	8	15,04	150,6
Итого за день	1395	47,56	46	141,68	1315,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025