



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



24.03.2025 (понедельник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1**

рецептура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Эн ккал
<i>Завтрак</i>						
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
1118	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
884	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>10,73</b>	<b>13</b>	<b>49,28</b>	<b>394,2</b>
<i>Обед</i>						
1175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1087	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
877	Биточек мясной рубленый	70	5,04	7	11,19	170,4
1116	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
716	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
1318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1348	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>17,8</b>	<b>18</b>	<b>111,15</b>	<b>651,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 050</b>	<b>28,53</b>	<b>31</b>	<b>160,43</b>	<b>1 045,5</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



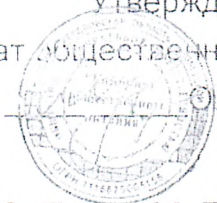
25.03.2025 (вторник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1**

рецептура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Эн ккал
<i>Завтрак</i>						
880	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808/07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>12,29</b>	<b>20</b>	<b>51,26</b>	<b>449,4</b>
<i>Обед</i>						
999	Капуста тушеная	40	0,69	1	4,86	31,5
1680	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1087	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1699/8	Фигурки рыбные (а)	50	7,32	11	3,62	139,6
998	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1347	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>17,65</b>	<b>23</b>	<b>81,22</b>	<b>630,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 030</b>	<b>29,94</b>	<b>43</b>	<b>132,48</b>	<b>1 079,9</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



26.03.2025 (среда)

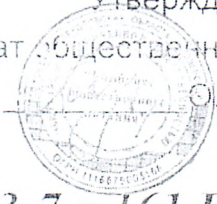
**Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		410	10,66	8	53,47	366,9
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1040	Котлета Дегтяева из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	20	0,13	1	1,5	15,7
812	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	195,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1138	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		645	19,94	20	93,76	698,4
Итого за день		1055	30,6	28	147,23	1065,3

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



27.03.2025 (четверг)

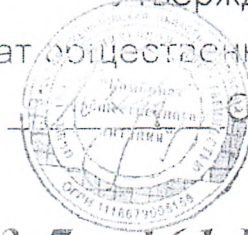
**Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (I)	30	1,88	6	12,41	113,3
1110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		410	15,65	18	42,17	448,3
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1082,01	Гёfteли из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1026	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1138	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		675	26,84	22	89,09	666,9
Итого за день		1085	42,49	40	131,26	1115,2

*(Handwritten signature)*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



28.03.2025 (пятница)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	18	16	52,76	428,8
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		645	18,2	26	85,07	659,4
Итого за день		1 035	36,2	42	137,83	1 088,2