

Согласовано:

*Меркулова*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



17.03.2025 (понедельник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак		415	8,21	15	47,35	387,4
<i>Обед</i>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	3	36,13	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		655	19,05	16	110,2	744,6
Итого за день		1 070	27,26	31	157,55	1 132

Согласовано:

*Меркулова*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



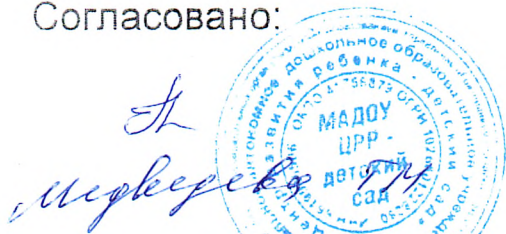
18.03.2025 (вторник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52	185,1
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		410	10,07	15	51,9	358,3
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		650	19,76	32	86,78	665,6
Итого за день		1 060	29,83	47	138,68	1 023,9



Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



21.03.2025 (пятница)

## Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

### Завтрак

848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	8,27	9	38,63	243,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>12,52</b>	<b>12</b>	<b>64,08</b>	<b>392,5</b>

### Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,36	109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>630</b>	<b>17,06</b>	<b>28</b>	<b>76,93</b>	<b>661,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 040</b>	<b>29,58</b>	<b>40</b>	<b>141,01</b>	<b>1 054,1</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025