

«Нейротропа»

Цель и задачи:

1. Развитие физических и когнитивных навыков, координации движений, ловкости, ориентировки в пространстве, равновесия;
2. Развитие логического мышления, крупной и мелкой моторики;
3. Улучшение внимания, памяти, концентрации и скорости реакции;
4. Формирование навыков работы в коллективе, развитие способности к сотрудничеству и принятию решений.

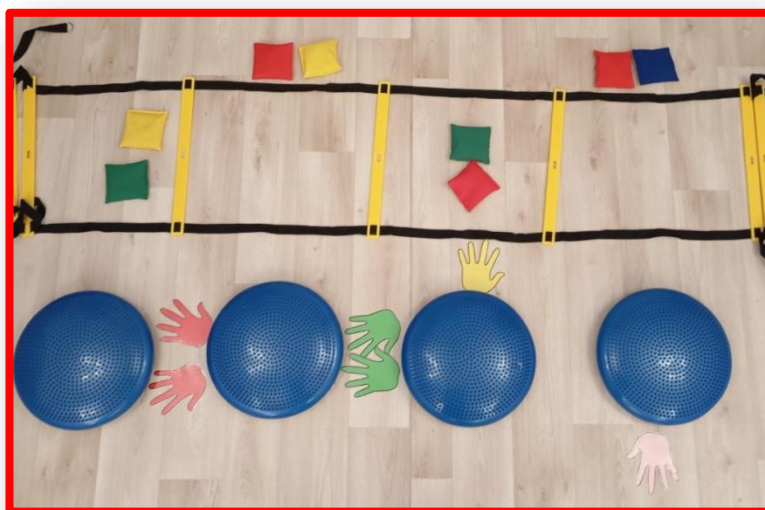
Данная тропа состоит из различных нейроупражнений. Может использоваться на физкультурном занятии и в группе в центре двигательной активности. Задания выполняются как индивидуально, так и подгруппой поточно:

- ребенок шагает по подушкам – балансирам, одновременно выполняя упражнения руками по образцу (руки в стороны, правая рука вверх, хлопок и т.д.);

- выполнение прыжков на координационной лестнице с перекладыванием мешочков;

Варианты заданий разнообразны и усложняются проговариванием слов (например, ребенок сделал шаг, сказал – руки вперед, правая рука вверх и т.д.).

Нейроигры и нейроупражнения на занятиях физической культуры эффективны для развития детей. Организм координирует работу правого и левого полушарий и развивает взаимодействие тела и интеллекта. Данные игры и упражнения делают процесс занятий более интересными, что стимулирует дошкольников к активному участию в упражнениях.



Кузнецова Юлия Юрьевна, инструктор по физической культуре
МАДОУ ЦРР – детский сад