

Нейроковрик «Гусеницы» для нейрогимнастики

Цель: развитие межполушарного взаимодействия через согласование разнотипных движений рук. Обеспечение регуляции, программирования и контроля психической деятельности.



дорожке, а другой показывать соответствующий жест. При этом можно озвучивать цвет кругов, или считать. Можно дополнять задания, например, на определённый цвет хлопнуть, топнуть, присесть, подпрыгнуть. Можно добавить цветные цифры и поставить над жестами. Тогда нужно идти по кругам, называть цифру и нажимать на круг соответствующее количество раз, можно одновременно показывать жест. Каждому пальчику на руке принадлежит определённый цвет. Можно дотрагиваться до кружков тем пальцем, которому соответствует цвет кружочка и одновременно показывать жест.



изображённые на карточках.

Нейроплакат «Моторикум»

Игра направлена на физическое, психическое, интеллектуальное развитие. Развиваем координацию, внимание, моторное планирование, согласованность движений, пространственные и математические представления, гибкость мышления, память.

Задания: Поставь две руки на синюю и зелёную ладони. После этого поставь на красный и жёлтый кулаки. Чередуй положение несколько раз. Усложнение: меняй положение рук через хлопок (ладони – хлопок – кулаки).

Поставь руку на одну из ладоней или кулаков. Второй рукой иди по цепочке, нажимая только на круги такого же цвета, как и силуэт, на котором лежит первая рука. Пальцем одной руки нажимай на каждый маленький круг по цепочке, вторую руку ставь на жест такого же цвета, как и круг. Меняй руки местами, когда это необходимо (чтобы класть на силуэт соответствующую руку).

Пройди по цепочке, нажимая на синие и красные круги один раз, а на жёлтые и зеленые по два раза (можно задать любые цвета и количество нажатий).

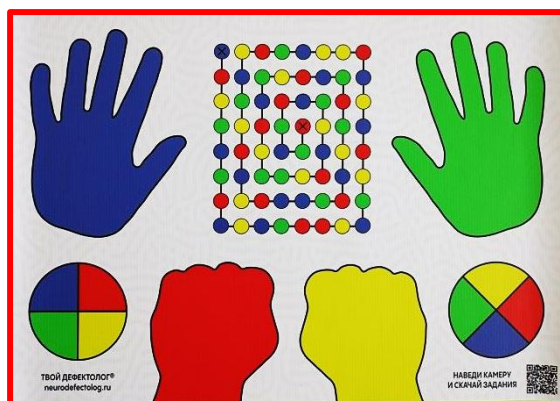
Способствует улучшению концентрации внимания, повышению стрессоустойчивости, обучаемости, развитию памяти, интеллектуальных способностей, формированию пространственных представлений, улучшению мелкой и крупной моторики.

Задания: По дорожкам можно передвигаться от центра до края или наоборот, вдвоём или одному. Можно двигаться от одной гусеницы к другой, поменяв посередине левую руку на правую. Одной рукой нужно показывать круг на

Развивающая нейроигра «Покажи

развивает зрительную координацию мелкую моторику, усидчивость, внимание.

Задания: Покажи одновременно – одной показывай рисунок руки, пальчиком второй цвет круга. Необходимо повторить жесты рук



Кузнецова Татьяна Александровна, воспитатель
МАДОУ ЦРР – детский сад