

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.02.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	10,73	13	49,28	392,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
652	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	179,4
126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		640	17,8	18	111,15	647,8
Полдник						
673	Пудинг творожно-манный	70	5,82	4	6,97	95,9
142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Полдник		280	7,75	4	32,28	209,9
Итого за день		1430	36,28	35	203,91	1297,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.02.2025 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,43	7	20,96	192
148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		370	10,05	12	45,06	359,3
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59	69,3
652	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		515	14,54	14	90,68	564,3
Полдник						
673	Пудинг творожно-манный	50	4,16	3	4,98	68,5
142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Полдник		230	6,09	3	28,05	173,5
Итого за день		1215	30,68	29	174,99	1144,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

25.02.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
850 Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07 Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110 Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак	390	12,29	20	51,26	449,4
<u>Завтрак 2</u>					
705 Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>					
999 Капуста тушеная	40	0,69	1	4,86	31,5
1 050 Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05 Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995 Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
699 Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897 Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 147 Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед	640	17,65	23	81,22	628
<u>Полдник</u>					
1 182 Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828 Чай с сахаром @	200			14,97	59,9
Итого за Полдник	250	3,19	4	45,11	229,4
Итого за день	1 380	33,47	47	190,4	1 367,1



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

25.02.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
850 Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07 Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110 Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак	355	11,25	18	47,03	407,7
<u>Завтрак 2</u>					
705 Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>					
999 Капуста тушеная	30	0,52	1	3,65	23,6
1 050 Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05 Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995 Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
699 Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897 Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148 Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед	525	16	22	67,89	544,2
<u>Полдник</u>					
1 182 Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828 Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
Итого за Полдник	230	3,19	4	43,61	223,4
Итого за день	1 210	30,78	44	171,34	1 234,6



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

26.02.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром @	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		410	10,66	8	57,47	366,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
054.01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		645	19,94	20	93,76	690,6
Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	8,95	9	42,7	293,5
Итого за день		1405	39,95	37	203,73	1424,3

Согласовано: Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

26.02.2025 (среда)

Красноуфимск Яс I-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		365	9,24	8	50,67	321,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
054.01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	110	2,24	2	18,34	161,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		540	15,5	16	78,06	567,2
Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	7,5	8	40,35	263,5
Итого за день		1205	32,94	32	178,88	1225,9

892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
899	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Поддник	230	6,13	5	30,55	208,2
	Итого за день	1 210	41,46	35	152,82	1 173

769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Поддник		200	8,13	11	37,98	287
Итого за день		1 195	40,47	53	169,55	1 318,8

Итого

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025