

Что делать, если ребенок смотрит много мультиков?

Мульттики на планшете или телефоне могут затянуть ребенка как в омут с головой (на длительное время). Почему?

- Это интересно, можно самому выбрать видео!
- Яркие, быстро сменяющиеся картинки доставляют удовольствие!
- Погружение в другой мир, где все волшебно и просто!
- Не надо думать, воображать и говорить!

Если это про вашего малыша, и у вас есть желание отучить его от просмотра мультиков, тогда НАЧНЕМ!

Шаг 1

Замените планшет/телефон на телевизор. Так ребенок не будет выбирать мульттики сам, и скоро ему это наскучит.

Шаг 2

Определите конкретное время для просмотра

Шаг 3

Уберите телевизор/планшет/ телефон из зоны приема пищи

Шаг 4

Замените фоновые мульттики приятной музыкой

Шаг 5

Чаще вступайте с ребенком в разговор «по душам»

Шаг 6

Устраивайте «час тишины» (исключить звуковое сопровождение)

Шаг 7

Сократите время просмотра на 25%

Шаг 8

Замените время просмотра на «творческий час»

Шаг 9

Начните совместные игры

Шаг 10

Вместо «утренних мультиков» введите веселую (под музыкальное сопровождение) зарядку, которая придаст бодрости и настроения!

Мульттики можно показывать ребенку, чтобы получить немного свободного времени. Но давать их лучше не больше: чем 15-20 минут в день. И лучше если взрослый комментирует мульттик во время просмотра. А если у ребенка еще не «запустилась» речь, то мульттики необходимо исключить полностью.