

Пассивные игры для детей 4-7 лет

Составитель: Зонова Е.Г.,
педагог-психолог МАДОУ ЦРР – детский сад

Предлагаем вам несколько малоподвижных игр с ребенком, если вы устали, а он хочет играть.

«Найди...»

Отдыхая на диване, попросите ребенка найти предметы:

«Назови только красное/ мягкое/ круглое!»

Польза: развитие внимания и классификации предметов

«Что бывает...»

Попросите ребенка перечислить предметы, которые могут быть... (зеленые, с кнопочками, с листочками, с проводами, с иголками...)

Польза: развитие мышления

«Я начну, а ты продолжи!»

Начните сказку, а ребенок пусть продолжит или придумает новую сказку/историю:

«Жил был котик, который любил..., однажды...»

Польза: развитие фантазии и речи.

«Что ты слышишь? Расскажи!»

Перед сном предложите ребенку закрыть глаза и послушать звуки вокруг:

«Тикают часы, гудит холодильник, стучит дождь, лает собака....»

Польза: развитие слухового восприятия.

«Угадай, что в руке?»

Спрячьте в ладони знакомый предмет, пусть угадает по описанию.

Польза: развитие логики и словарного запаса.

«Тренировка ниндзя»

Лягте, закройте глаза и попросите детей ребенка прокрасться мимо вас. Если ребенок издаст хоть какой-то шум, возвращается на исходную позицию и начинает сначала.

Польза: развитие контроля действий.

«Необычное рисование»

Замените кисточку на пальчик! Рисуйте друг другу на руке/ спине простые фигуры или буквы.

Польза: развитие тактильного восприятия.

«Молчанка»

Кто дольше всех просидит молча? Разумеется, вы, но, чтобы не отбить желание играть в эту игру, можно поддаться.

Польза: развитие контролирующих функций.

Информация взята из открытых интернет источников