

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Прощание с соской

Составитель: воспитатель Щеглова И.А.

Ещё совсем недавно Вы покупали самые красивые и анатомические правильные соски, а теперь перед вами стоит другой вопрос: как отучить ребенка от неё?

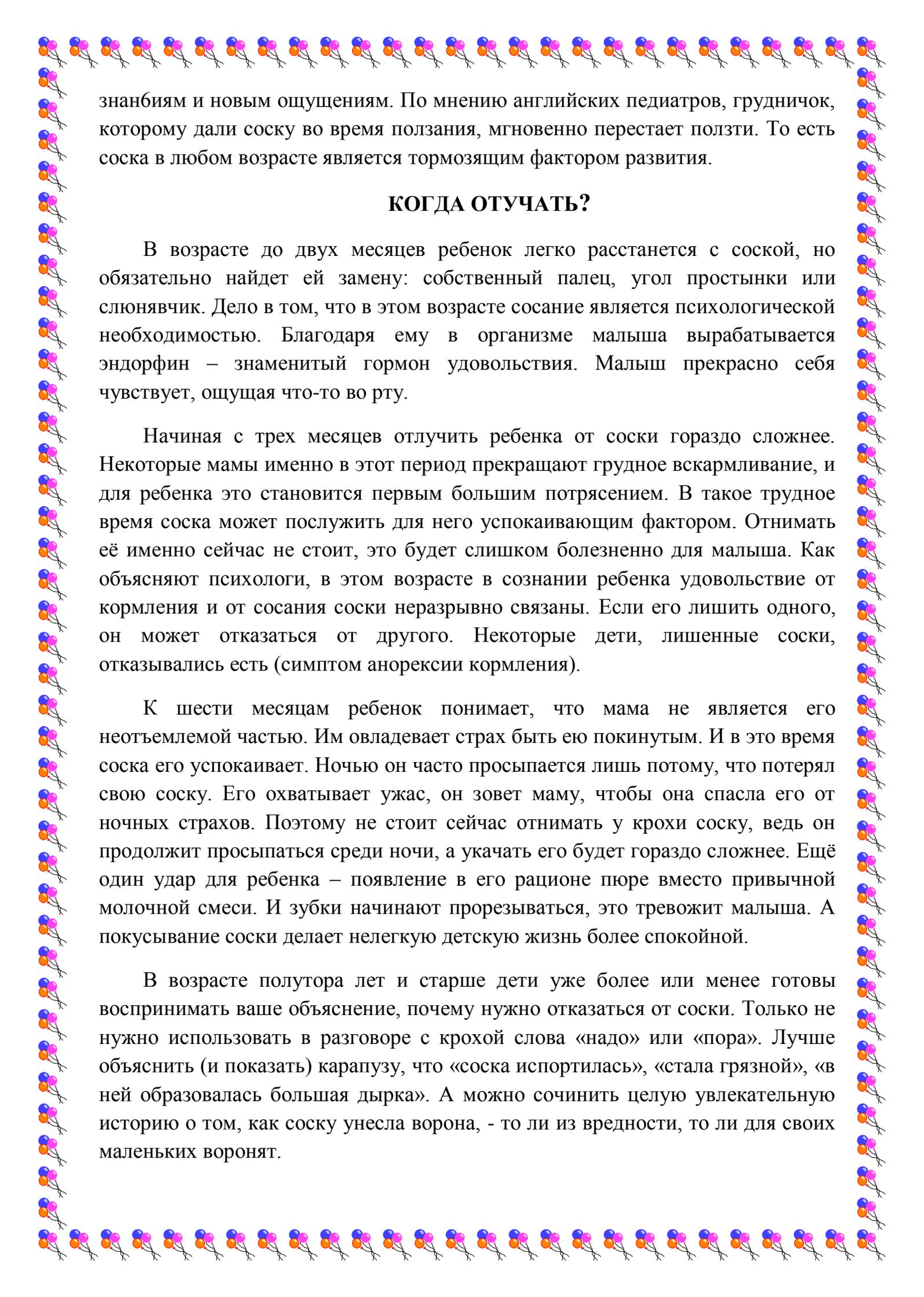
Пустышка – лишь на первый взгляд безобидная вещь. На самом деле соска значит для ребенка очень много и серьёзно влияет на детское развитие и душевное спокойствие. Поэтому расставание с пустышкой – процесс очень ответственный и к нему ни в коем случае нельзя подходить легкомысленно.



ПСИХОЛОГИЯ СОСКИ

Основное назначение пустышек – удовлетворение сосательного рефлекса. Поэтому намного чаще сосут пустышку дети, которые находятся на искусственном вскармливании. Однако она часто требуется и малышам, питающимся материнским молоком. В первую очередь это связано с тем, что удовлетворение сосательного рефлекса оказывает огромное влияние на ещё не сформировавшуюся нервную систему ребенка. Вот почему пустышка является своего рода «успокаивающим средством». Также многие врачи убеждены, что сосать пустышку необходимо для того, чтобы развивалась нижняя челюсть ребенка. Но после года – двух уже необходимо отказаться от пустышки, потому что она начинает формировать неправильный прикус.

Некоторые психологи высказывают достаточно «жесткую» точку зрения: соска отключает детей от внешнего мира. Когда во рту соска, ребенка ничего не интересует. Получается, что соской родители отбивают у него тягу к



знаниям и новым ощущениям. По мнению английских педиатров, грудничок, которому дали соску во время ползания, мгновенно перестает ползти. То есть соска в любом возрасте является тормозящим фактором развития.

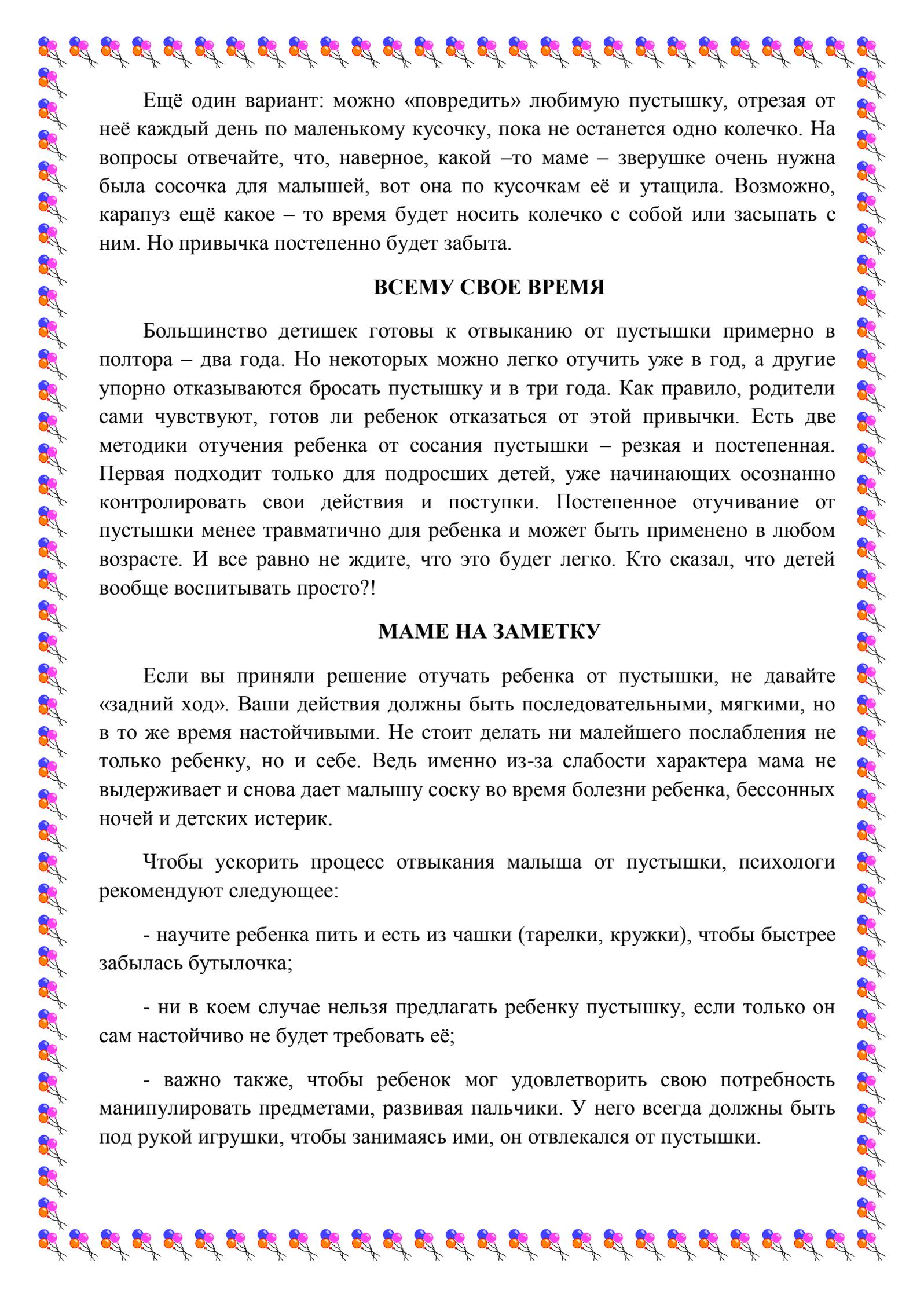
КОГДА ОТУЧАТЬ?

В возрасте до двух месяцев ребенок легко расстанется с соской, но обязательно найдет ей замену: собственный палец, угол простынки или слюнявчик. Дело в том, что в этом возрасте сосание является психологической необходимостью. Благодаря ему в организме малыша вырабатывается эндорфин – знаменитый гормон удовольствия. Малыш прекрасно себя чувствует, ощущая что-то во рту.

Начиная с трех месяцев отлучить ребенка от соски гораздо сложнее. Некоторые мамы именно в этот период прекращают грудное вскармливание, и для ребенка это становится первым большим потрясением. В такое трудное время соска может послужить для него успокаивающим фактором. Отнимать её именно сейчас не стоит, это будет слишком болезненно для малыша. Как объясняют психологи, в этом возрасте в сознании ребенка удовольствие от кормления и от сосания соски неразрывно связаны. Если его лишить одного, он может отказаться от другого. Некоторые дети, лишённые соски, отказывались есть (симптом анорексии кормления).

К шести месяцам ребенок понимает, что мама не является его неотъемлемой частью. Им овладевает страх быть ею покинутым. И в это время соска его успокаивает. Ночью он часто просыпается лишь потому, что потерял свою соску. Его охватывает ужас, он зовет маму, чтобы она спасла его от ночных страхов. Поэтому не стоит сейчас отнимать у крохи соску, ведь он продолжит просыпаться среди ночи, а укачать его будет гораздо сложнее. Ещё один удар для ребенка – появление в его рационе пюре вместо привычной молочной смеси. И зубки начинают прорезываться, это тревожит малыша. А покусывание соски делает нелегкую детскую жизнь более спокойной.

В возрасте полутора лет и старше дети уже более или менее готовы воспринимать ваше объяснение, почему нужно отказаться от соски. Только не нужно использовать в разговоре с крохой слова «надо» или «пора». Лучше объяснить (и показать) карапузу, что «соска испортилась», «стала грязной», «в ней образовалась большая дырка». А можно сочинить целую увлекательную историю о том, как соску унесла ворона, - то ли из вредности, то ли для своих маленьких воронят.



Ещё один вариант: можно «повредить» любимую пустышку, отрезая от неё каждый день по маленькому кусочку, пока не останется одно колечко. На вопросы отвечайте, что, наверное, какой –то маме – зверушке очень нужна была сосочка для малышей, вот она по кусочкам её и утащила. Возможно, карапуз ещё какое – то время будет носить колечко с собой или засыпать с ним. Но привычка постепенно будет забыта.

ВСЕМУ СВОЕ ВРЕМЯ

Большинство детишек готовы к отвыканию от пустышки примерно в полтора – два года. Но некоторых можно легко отучить уже в год, а другие упорно отказываются бросать пустышку и в три года. Как правило, родители сами чувствуют, готов ли ребенок отказаться от этой привычки. Есть две методики отучения ребенка от сосания пустышки – резкая и постепенная. Первая подходит только для подросших детей, уже начинающих осознанно контролировать свои действия и поступки. Постепенное отучивание от пустышки менее травматично для ребенка и может быть применено в любом возрасте. И все равно не ждите, что это будет легко. Кто сказал, что детей вообще воспитывать просто?!

МАМЕ НА ЗАМЕТКУ

Если вы приняли решение отучать ребенка от пустышки, не давайте «задний ход». Ваши действия должны быть последовательными, мягкими, но в то же время настойчивыми. Не стоит делать ни малейшего послабления не только ребенку, но и себе. Ведь именно из-за слабости характера мама не выдерживает и снова дает малышу соску во время болезни ребенка, бессонных ночей и детских истерик.

Чтобы ускорить процесс отвыкания малыша от пустышки, психологи рекомендуют следующее:

- научите ребенка пить и есть из чашки (тарелки, кружки), чтобы быстрее забылась бутылочка;
- ни в коем случае нельзя предлагать ребенку пустышку, если только он сам настойчиво не будет требовать её;
- важно также, чтобы ребенок мог удовлетворить свою потребность манипулировать предметами, развивая пальчики. У него всегда должны быть под рукой игрушки, чтобы занимаясь ими, он отвлекался от пустышки.

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ!

!!! Нельзя, чтобы отучение малыша от пустышки совпадало по времени с другими значимыми для него событиями – освоением детского садика, переездом, выходом мамы на работу и прочими волнующими этапами в его жизни. Ведь главное, что необходимо для душевного спокойствия ребенка и его гармоничного развития, - это стабильность. Не стоит обременять психику ребенка двойной нагрузкой.

!!! Никогда не пытайтесь отучить кроху от соски во время его болезни. Это не только окажет травмирующее действие на психику малыша, но и может ухудшить состояние его здоровья.

!!! Никому не перепоручайте отучение ребенка от соски. В этот период особенно необходима поддержка мамы.

!!! Если Вы заметили, что малыш сосёт пустышку, ни в коем случае не стыдите его и уж тем более не ругайте.

!!! Не пытайтесь отучать ребенка от соски, если скоро в семье должен появиться ещё один малыш. Осилить две кардинальные перемены одновременно трудно даже взрослому человеку.

Чем строже вы будете следовать установленным вами правилам, тем легче пройдет отвыкание от пустышки.

Желаем успехов!!!

