

МАДОУ ЦРР- детский сад
Педагог-психолог
Рожкова Н.В.

Консультация для родителей «Учим детей проигрывать»

Умение проигрывать – это важный навык, который помогает детям развивать эмоциональную устойчивость и учиться справляться с неудачами. Умение проигрывать – навык, которому можно научиться самим и научить своего ребенка.

Никому не нравится быть последним. И взрослым, и детям. Победа дает возможность получить похвалу, объятия и аплодисменты. Это внимание к себе, это повышение самооценки. Победа – это чувство контроля над окружающей средой. И всё это теряется, если проиграть. А потеря столь многого для ребенка – это уже не игра.

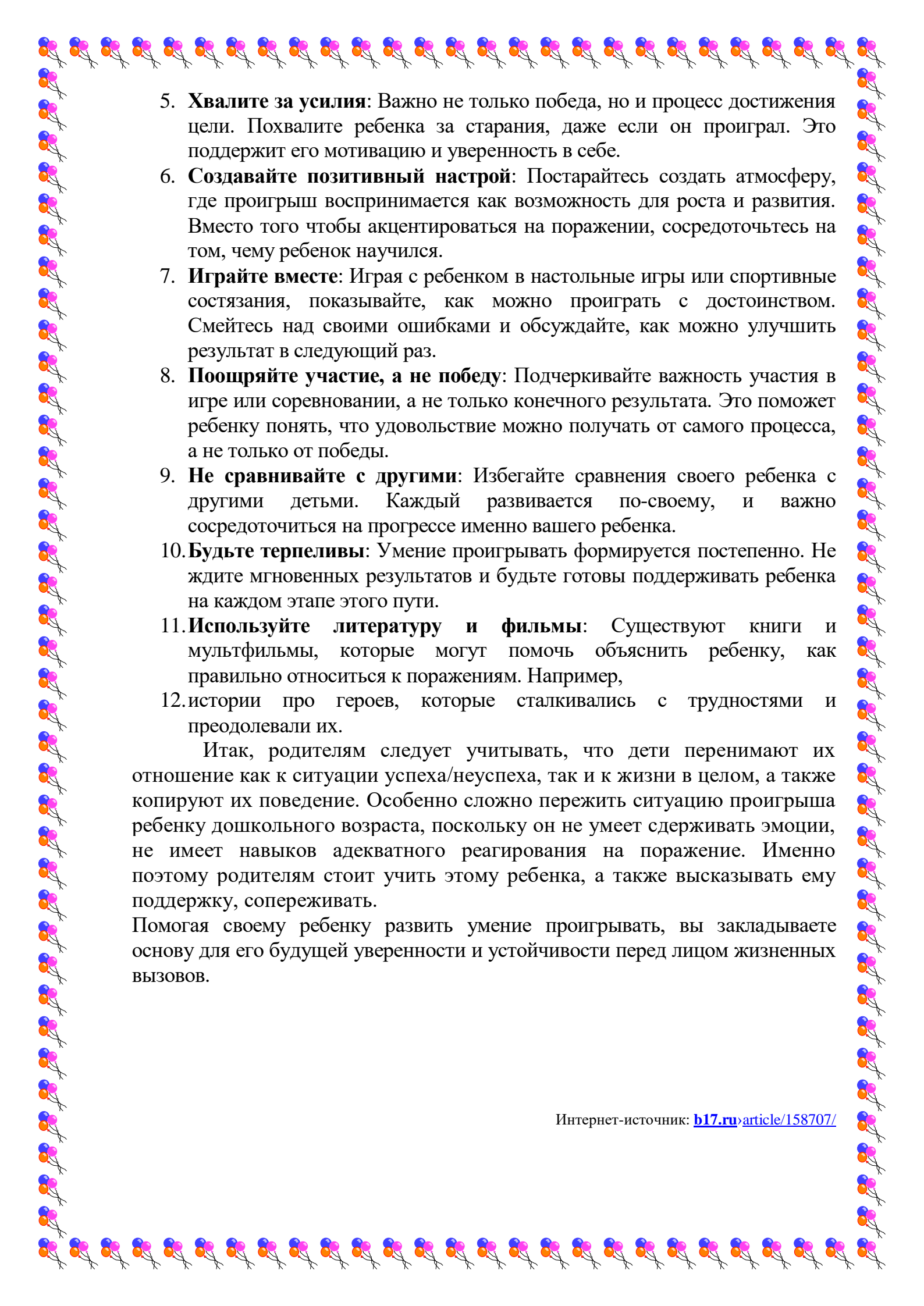
Мы действительно сами формируем у ребенка желание быть первым. Вспомните, как говорили своему малышу: «Кто первым съест кашу, то молодец», «Кто быстрее соберет игрушки, тот получит конфету». И это абсолютно нормально. Но привив ему желание выигрывать, мы совсем забыли про важное качество: умение проиграть.

Свою реакцию на проигрыш ребенок формирует, когда смотрит на поведение родителей:

- когда родители проигрывают;
- когда проигрывает ребенок;
- когда проигрывают другие.

Вот несколько советов, как научить ребенка правильно реагировать на поражение:

1. **Подавайте пример:** Дети часто подражают поведению взрослых. Если вы сами умеете спокойно принимать поражения и извлекать уроки из них, ребенок будет перенимать этот подход.
2. **Разговаривайте о чувствах:** Объясните ребенку, что проигрыш – это нормально, и важно уметь контролировать свои эмоции. Помогите ему понять, что злость, разочарование или
3. грусть после неудачи – естественные реакции, но их нужно научиться выражать конструктивно.
4. **Учите анализировать ошибки:** После игры или соревнования обсудите с ребенком, что пошло не так и какие выводы можно сделать. Это поможет ему лучше подготовиться к будущим испытаниям.

- 
5. **Хвалите за усилия:** Важно не только победа, но и процесс достижения цели. Похвалите ребенка за старания, даже если он проиграл. Это поддержит его мотивацию и уверенность в себе.
 6. **Создавайте позитивный настрой:** Постарайтесь создать атмосферу, где проигрыш воспринимается как возможность для роста и развития. Вместо того чтобы акцентироваться на поражении, сосредоточьтесь на том, чему ребенок научился.
 7. **Играйте вместе:** Играя с ребенком в настольные игры или спортивные состязания, показывайте, как можно проиграть с достоинством. Смейтесь над своими ошибками и обсуждайте, как можно улучшить результат в следующий раз.
 8. **Поощряйте участие, а не победу:** Подчеркивайте важность участия в игре или соревновании, а не только конечного результата. Это поможет ребенку понять, что удовольствие можно получать от самого процесса, а не только от победы.
 9. **Не сравнивайте с другими:** Избегайте сравнения своего ребенка с другими детьми. Каждый развивается по-своему, и важно сосредоточиться на прогрессе именно вашего ребенка.
 10. **Будьте терпеливы:** Умение проигрывать формируется постепенно. Не ждите мгновенных результатов и будьте готовы поддерживать ребенка на каждом этапе этого пути.
 11. **Используйте литературу и фильмы:** Существуют книги и мультфильмы, которые могут помочь объяснить ребенку, как правильно относиться к поражениям. Например,
 12. истории про героев, которые сталкивались с трудностями и преодолевали их.

Итак, родителям следует учитывать, что дети перенимают их отношение как к ситуации успеха/неуспеха, так и к жизни в целом, а также копируют их поведение. Особенно сложно пережить ситуацию проигрыша ребенку дошкольного возраста, поскольку он не умеет сдерживать эмоции, не имеет навыков адекватного реагирования на поражение. Именно поэтому родителям стоит учить этому ребенка, а также высказывать ему поддержку, сопереживать. Помогая своему ребенку развить умение проигрывать, вы закладываете основу для его будущей уверенности и устойчивости перед лицом жизненных вызовов.