

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Игры разные нужны!

Составитель: воспитатель Щеглова И.А.

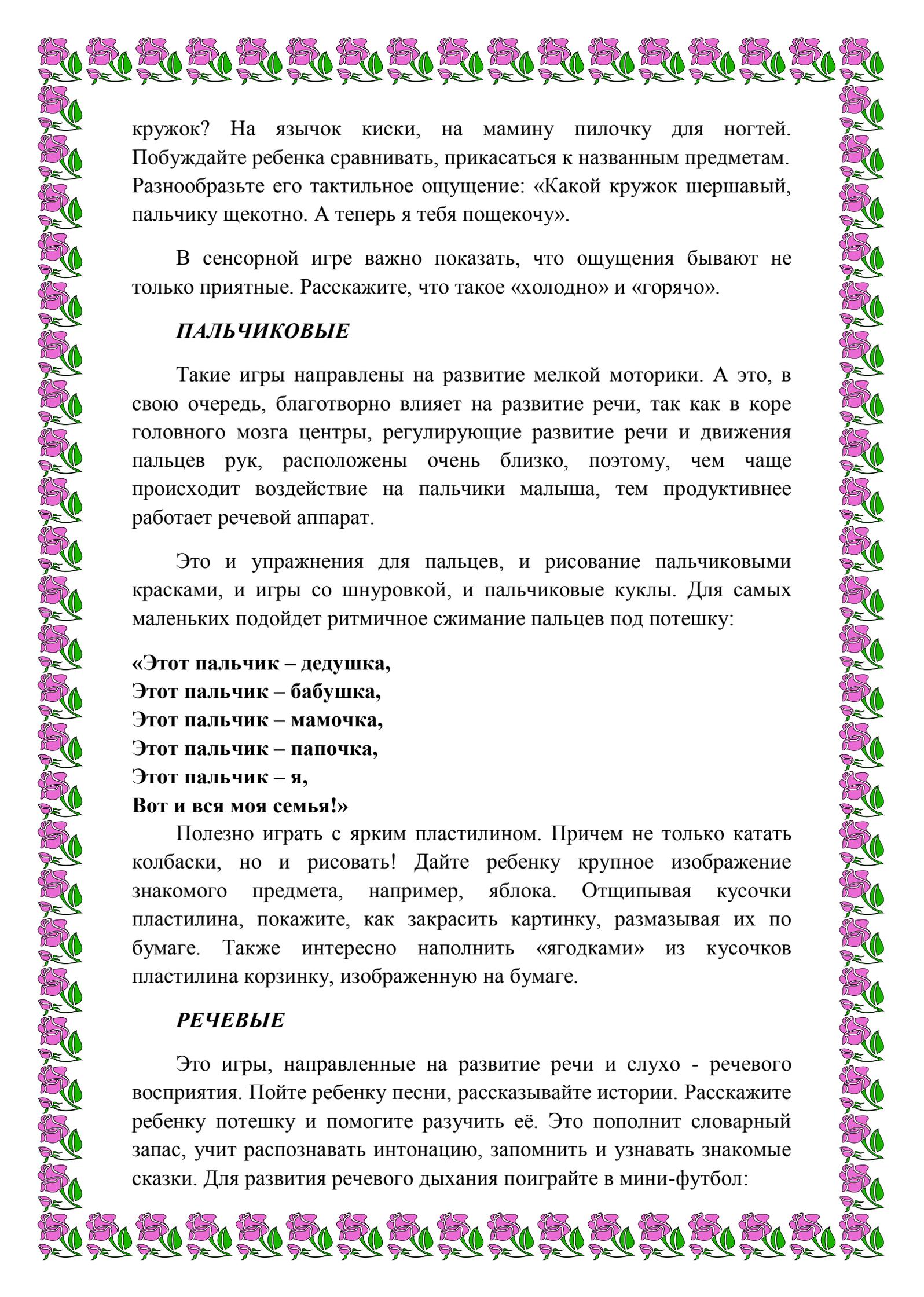
Не случайно психологи считают игры главным видом деятельности для детей. Именно в игре они активно развиваются. И задача родителей – сделать этот процесс не только полезным, но и увлекательным. При этом надо учитывать, что развивающие игры имеют свою классификацию, которая зависит от тех задач, которые они выполняют. Чтобы малыш получал пользу от развивающих игр, взрослые (родители) должны иметь представление о том, какие конкретно задачи они выполняют.

СЕНСОРНЫЕ

Этот тип игр направлен на развитие таких познавательных процессов, как ощущение и восприятие. Для малыша очень важно познакомиться со свойствами предметов – так он изучает пока загадочный окружающий мир.

Одна из самых распространенных игр – «Сенсорный коврик». Это достаточно большое полотно из мягких материалов, к которому прикреплены детали с различными свойствами – это и фольга, и плюш, и «шуршащие» игрушки, гладкие и шершавые колечки, и кнопочки, издающие звуки при нажатии. Находясь на таком коврике, малыш охотно его исследует. Но для большей пользы маме следует активно включиться в процесс: «Посмотри, какое колечко, оно жёлтое! Давай его потрогаем – какое оно гладкое и холодное!» Сопровождайте каждое действие словами – так ребенок учится воспринимать речь и запоминает свойства предметов.

Для детей постарше подойдет «Тактильное лото». Игра строится по принципу обыкновенного лото, но части игрового поля и сами фишки покрыты разными материалами – бархатом, наждачной бумагой, мехом, пластиком, деревом и т.д. Ваша задача – познакомить малыша со свойствами предметов и научить их сравнивать: «Это кружок, он розовый. А давай потрогаем его, чувствуешь, какой шершавый?» И фантазируйте! Например, на что похож шершавый



кружок? На язычок киски, на мамину пилочку для ногтей. Побуждайте ребенка сравнивать, прикасаться к названным предметам. Разнообразьте его тактильное ощущение: «Какой кружок шершавый, пальчику щекотно. А теперь я тебя пощекочу».

В сенсорной игре важно показать, что ощущения бывают не только приятные. Расскажите, что такое «холодно» и «горячо».

ПАЛЬЧИКОВЫЕ

Такие игры направлены на развитие мелкой моторики. А это, в свою очередь, благотворно влияет на развитие речи, так как в коре головного мозга центры, регулирующие развитие речи и движения пальцев рук, расположены очень близко, поэтому, чем чаще происходит воздействие на пальчики малыша, тем продуктивнее работает речевой аппарат.

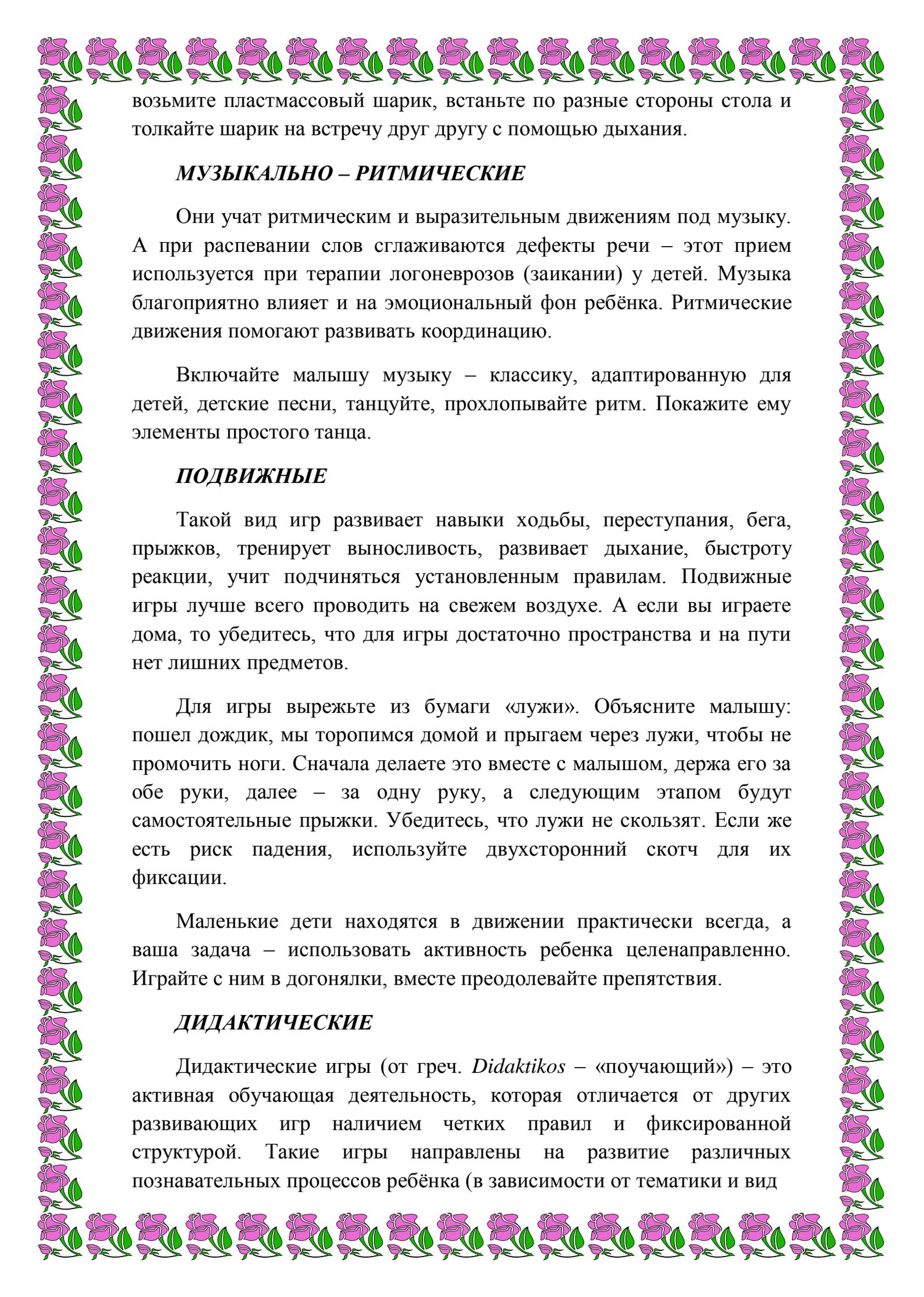
Это и упражнения для пальцев, и рисование пальчиковыми красками, и игры со шнуровкой, и пальчиковые куклы. Для самых маленьких подойдет ритмичное сжимание пальцев под потешку:

**«Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – я,
Вот и вся моя семья!»**

Полезно играть с ярким пластилином. Причем не только катать колбаски, но и рисовать! Дайте ребенку крупное изображение знакомого предмета, например, яблока. Отщипывая кусочки пластилина, покажите, как закрасить картинку, размазывая их по бумаге. Также интересно наполнить «ягодками» из кусочков пластилина корзинку, изображенную на бумаге.

РЕЧЕВЫЕ

Это игры, направленные на развитие речи и слуха - речевого восприятия. Пойте ребенку песни, рассказывайте истории. Расскажите ребенку потешку и помогите разучить её. Это пополнит словарный запас, учит распознавать интонацию, запомнить и узнавать знакомые сказки. Для развития речевого дыхания поиграйте в мини-футбол:



возьмите пластмассовый шарик, встаньте по разные стороны стола и толкайте шарик на встречу друг другу с помощью дыхания.

МУЗЫКАЛЬНО – РИТМИЧЕСКИЕ

Они учат ритмическим и выразительным движениям под музыку. А при распевании слов сглаживаются дефекты речи – этот прием используется при терапии логоневрозов (заикании) у детей. Музыка благоприятно влияет и на эмоциональный фон ребёнка. Ритмические движения помогают развивать координацию.

Включайте малышу музыку – классику, адаптированную для детей, детские песни, танцуйте, прохлопывайте ритм. Покажите ему элементы простого танца.

ПОДВИЖНЫЕ

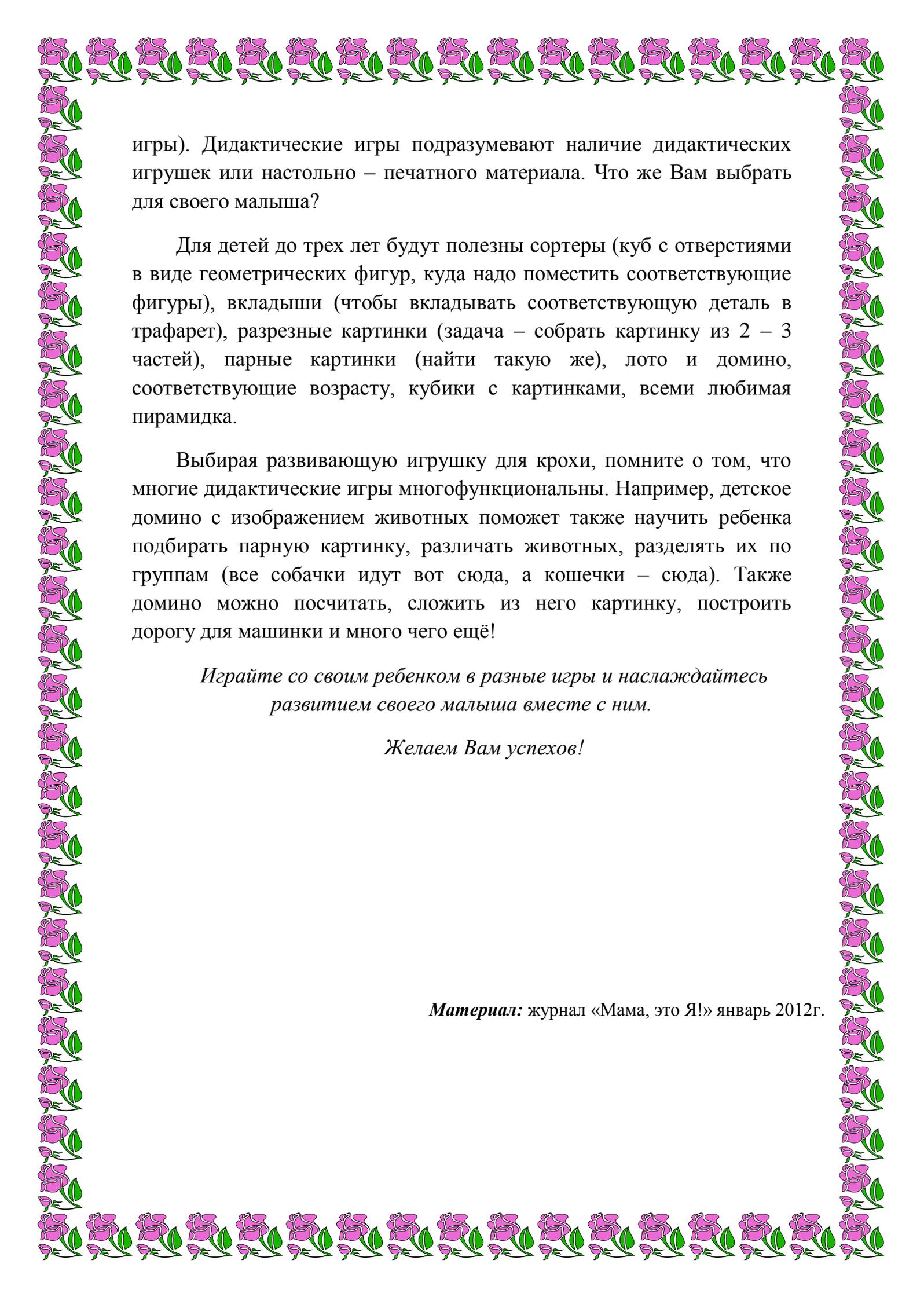
Такой вид игр развивает навыки ходьбы, переступания, бега, прыжков, тренирует выносливость, развивает дыхание, быстроту реакции, учит подчиняться установленным правилам. Подвижные игры лучше всего проводить на свежем воздухе. А если вы играете дома, то убедитесь, что для игры достаточно пространства и на пути нет лишних предметов.

Для игры вырежьте из бумаги «лужи». Объясните малышу: пошел дождик, мы торопимся домой и прыгаем через лужи, чтобы не промочить ноги. Сначала делаете это вместе с малышом, держа его за обе руки, далее – за одну руку, а следующим этапом будут самостоятельные прыжки. Убедитесь, что лужи не скользят. Если же есть риск падения, используйте двухсторонний скотч для их фиксации.

Маленькие дети находятся в движении практически всегда, а ваша задача – использовать активность ребенка целенаправленно. Играйте с ним в догонялки, вместе преодолевайте препятствия.

ДИДАКТИЧЕСКИЕ

Дидактические игры (от греч. *Didaktikos* – «поучающий») – это активная обучающая деятельность, которая отличается от других развивающих игр наличием четких правил и фиксированной структурой. Такие игры направлены на развитие различных познавательных процессов ребёнка (в зависимости от тематики и вид



игры). Дидактические игры подразумевают наличие дидактических игрушек или настольно – печатного материала. Что же Вам выбрать для своего малыша?

Для детей до трех лет будут полезны сортеры (куб с отверстиями в виде геометрических фигур, куда надо поместить соответствующие фигуры), вкладыши (чтобы вкладывать соответствующую деталь в трафарет), разрезные картинки (задача – собрать картинку из 2 – 3 частей), парные картинки (найти такую же), лото и домино, соответствующие возрасту, кубики с картинками, всеми любимая пирамидка.

Выбирая развивающую игрушку для крохи, помните о том, что многие дидактические игры многофункциональны. Например, детское домино с изображением животных поможет также научить ребенка подбирать парную картинку, различать животных, разделять их по группам (все собачки идут вот сюда, а кошечки – сюда). Также домино можно посчитать, сложить из него картинку, построить дорогу для машинки и много чего ещё!

Играйте со своим ребенком в разные игры и наслаждайтесь развитием своего малыша вместе с ним.

Желаем Вам успехов!

Материал: журнал «Мама, это Я!» январь 2012г.