



Федеральный научный центр безопасности пищевой продукции
 Федеральное государственное учреждение
 «Федеральный центр безопасности пищевой продукции»
 Ю.Ю. Козырева

21.01.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Код	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	7,28	8	25,35	164,5
888,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	0,56	5	10,34	94,4
828	Чай с сахаром*	180			15,47	53,9
	Итого за Завтрак	365	8,84	13	49,16	312,8
Завтрак 2						
75	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,56	4	2,22	29,1
1113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	70	7,84	20	2,7	168,1
1032	Каша гречневая вязкая.	110	1,06	3	18,7	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	28,9
	Итого за Обед	575	18,67	32	78,62	617,7
Полдник						
1141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
686	Чай с лимоном*	150	0,04		11,37	44,9
	Итого за Полдник	200	3,79	5	37,54	248,4
	Итого за день	1240	31,64	50	178,13	1209,2

Q



М.А.С.О.У. Ч.Р. - г.к.
 М.А.Д.О.У.
 М.В.С.Е.Д.В.С.И.М.
 Д.Т.С.К.И.
 Е.Л.

Информация о директоре
 ООО "Камчатка" (заказчик) "Сеть питания"
 О.Ю. Козырева

22.01.2025 (среда)

Красноуфимск Яе Т-3 г 202 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Весов. г	Жиров. г	Углеводи- ды г	ЭН ккал
<i>Завтрак</i>						
852	Каша овсяная жидкая молочная с маслом сливочным	180	8,98	6	21,69	150,3
870	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,4
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		385	13,7	10	44,66	303,2
<i>Завтрак 2</i>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<i>Обед</i>						
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,17	4	10,41	88,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1018	**Плов со свиной	130	8,29	15	30,5	305,3
1318	Кисель витаминизированный	150	0,04		28,5	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		465	14,74	21	85	555,7
<i>Полдник</i>						
1066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1188	Чай с сахаром	150			12	47,0
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
Итого за Полдник		210	11,45	7	30,89	235,0
Итого за день		1149	37,79	38	170,35	1168,3

Handwritten signature



ИТВЭРКАС ДИЭКТЭР
 СНО "Коллектив школы №10 г.Татань"
 О.Ю.Козырева

23.01.2025 (четверг)

Красноуфимск Яе 1-3 г 202 руб

Кодированные блюда	Всего г	Валек	Жары	Углюк	Жиры	
Завтрак						
1111	Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,7	7	22,27	304
800.07	Булочка с маслом сливочным (1)	34	1,86	6	12,41	173,3
919	Каша с маслом	150	4,8	4	15,96	141,3
Итого за завтрак		354	11,36	18	51,64	456,6
Завтрак 2						
705	Нашинкованная морковь с маслом сливочным	100	0,34		11,81	60,3
Итого за завтрак 2		100	0,34		11,81	60,3
Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1050	Суп вегетарианский с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1051	Масло сливочное (для первых блюд)	5	1,13	1	0,94	11,8
1021	**Рагу из мяса птицы	150	17,36	16	17,48	346,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	35,9
Итого за Обед		515	23,72	22	65,21	617,7
Полдник						
770	Булочка дорожная	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	8,03	14	35,84	247,4
Итого за день		1165	44,57	54	163,6	1179,2

Handwritten signature



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1155 «Солнышко» района Северный
г. Москва, ул. Косыгина, д. 1155, стр. 1
О.Ю. Козырева

24.01.2025 (пятница)

Красноуфимск Лс 1-3 в 202 руб

Итого за завтрак	Итого за завтрак 2	Итого за обед	Итого за полдник	Итого за день		
Завтрак						
848	Хлеб (илие) круге) из пшеницы, мажущий с маслом сливочным	150	6,89	8	32,59	203,2
870	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686	Чай с лимонем*	150	0,35	11	13,65	53,9
Итого за Завтрак		325	10,73	22	54,81	331
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	150			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		150			11,2	47,5
Обед						
873	Мера кабачковая прем. производства	30	0,36	4	2,22	20,1
124	Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	8,52	62,3
1082	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,18	1	0,04	11,8
1094,65	** Фигурки рыбные	50	7,82	11	3,62	139,6
993	Пюре картофельное	120	2,05	7	21,74	168
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		535	15,96	27	69,31	598,2
Полдник						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	100	2,53	4	9,44	120
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	60
Итого за Полдник		260	4,62	5	26,79	213,4
Итого за день		1250	31,01	43	161,71	1390,1

(Handwritten signature)