



ТВОРОЖНО-МОЛОЧНОЕ
ДОУ КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА
О.О.Козырева

20.01.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Код	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1014	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
1022	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
1023	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
Итого за завтрак		415	8,22	15	50,96	385
Завтрак 2						
1027	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Тренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	3	36,15	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,01		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,08	1	13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		635	18,94	15	109,05	736
Полдник						
1190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	10,55	11	24,81	244,7
Итого за день		1400	37,71	41	196,62	1407,2



Устав «ДН» в «МДОУ»
 «01» ноября 2014 г. № 1/2014/14



О.Ю. Козырева

22.01.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Наименование блюда	Выпуск	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ
		г	г	дуг	кал
Завтрак					
852 Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810 Бутерброд с сыром	30	4,79	3	10,29	88,7
854 Чай с молоком	200	1,36	7	78	88,1
Итого за Завтрак	410	12,88	17	112,69	345,9
Завтрак 2					
976 Яблоки свежие	100	0,4		9,0	73,1
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,0	73,1
Обед					
1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15		0,04	11,8
1018 **Плов со свиной	150	9,57	18	25,19	352,3
1318 Кисель витаминизированный	200	0,05		38	92,5
897 Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148 Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	605	18,61	27	112,61	707,9
Полдник					
1066 Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
828 Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897 Хлеб пшеничный	10	1,07		5,25	27,4
Итого за Полдник	240	11,45	7	32,26	241,9
Итого за день	1355	42,74	45	205,46	1369

(Handwritten signature)



Утверждено: _____
 О.Ю. Козырева
 23.01.2025 (четверг)

суммой 228 руб

Код	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
<i>Завтрак</i>						
1111	Каша ячневая с молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
81817	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	2,29	7	14,48	132,2
919	Кашка с молоком	180	7,08	6	18,07	171
	Итого за завтрак:	385	14,35	21	56,13	519,2
<i>Завтрак 2</i>						
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,34		12,81	60,3
	Итого за завтрак 2	150	0,34		12,81	60,3
<i>Обед</i>						
912	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,94	11,8
1021	**Рагу из мяса птицы	170	19,08	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,34		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,0
	Итого за Обед:	650	26,89	24	75,91	585,0
<i>Полдник</i>						
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник:	250	9,48	15	38,19	277,4
	Итого за день:	1345	50,96	60	183,04	1442,8



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 117»
 О.Ю.Козырева

24.01.2025 (пятница)

сметный расчет ДОУ 1-7 л 228 руб

Код	Наименование блюда	Единица	Всего	Жиры	Углеводы	Белки
Завтрак						
848	Каша (пшеница риз) жидкая, молочная с маслом сливочным	180	8,27	9	88,63	143,9
850	Бутерброд с сыром	80	4,79	3	10,29	38,7
888	Чай с лимоном*	200	0,06		15,4	59,9
Итого за Завтрак		460	13,12	12	114,32	192,5
Завтрак 2						
897	Сок натуральный	100			11,2	47,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,2
Обед						
873	Икра кабачковая том-производства	10	0,36	4	1,22	39,1
924	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,26	109,7
887	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,13	1	0,94	11,8
886/885	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
993	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		630	17,16	28	79,76	670,7
Полдник						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6	14,15	186
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,93	41,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Полдник		345	6,64	8	36,58	306,3
Итого за день		1485	36,32	48	191,62	1411

(Handwritten signature)