



№ 740009 ЦДР-9/с  
 ЦДР  
 Заб. Щегловых Е.И.И  
 сад

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



13.01.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход: г	Белки	Жиры	Углево-ды	Э11 ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	1,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>10,73</b>	<b>13</b>	<b>51,28</b>	<b>392,2</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1652	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
510	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,01	8	29,43	184,4
1318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>17,81</b>	<b>23</b>	<b>108,04</b>	<b>647,8</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1073	Пудинг творожно-манный	70	5,82	4	6,97	95,9
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>280</b>	<b>7,75</b>	<b>4</b>	<b>33,28</b>	<b>209,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1430</b>	<b>36,29</b>	<b>40</b>	<b>203,8</b>	<b>1297,4</b>

*Handwritten signature*



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат промышленного питания"  
 О.Ю.Козырева

13.01.2025 (понедельник)

**Красноуфимск Яс Т-3 г 202 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	160	4,43	7	20,96	192
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>8,71</b>	<b>10</b>	<b>47,06</b>	<b>341,2</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59	69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,64	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	7	24,91	156
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>515</b>	<b>14,54</b>	<b>19</b>	<b>88,2</b>	<b>564,3</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 073	Лудинг творожно-манный	50	4,16	3	4,98	68,3
1 142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>6,09</b>	<b>3</b>	<b>29,05</b>	<b>173,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>29,34</b>	<b>32</b>	<b>176,51</b>	<b>1 126,5</b>

*(Handwritten signature)*







Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

14.01.2025 (вторник)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб**

рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,01	199,3
868,07	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,62	5	10,78	114
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>11,25</b>	<b>18</b>	<b>47,03</b>	<b>407,7</b>
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
<u>Обед</u>						
999	Капуста тушеная	30	0,82	1	3,65	23,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,0
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>68,89</b>	<b>543,2</b>
<u>Полдник</u>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром	180			13,47	53,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>3,19</b>	<b>4</b>	<b>43,61</b>	<b>223,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>30,78</b>	<b>44</b>	<b>172,34</b>	<b>1 234,6</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

15.01.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

репертуар	Наименование блюда	Выход:	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	19,29	88,7
828	Чай с сахаром	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		410	10,66	8	57,47	366,9
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,93	98,4
1 054.01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	130	2,9	3	30,34	156,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,88		5,85	25,9
Итого за Обед		645	20,3	20	106,25	668,5
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	8,95	9	42,7	293,5
Итого за день		1 495	40,31	37	216,22	1 402,2

*О.Ю. Козырева*



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

15.01.2025 (среда)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб**

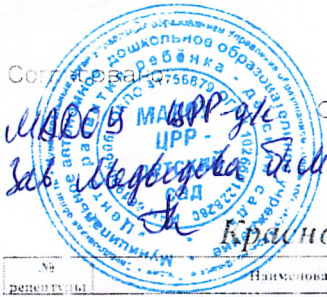
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углевод.	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром	180			13,47	53,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>9,24</b>	<b>8</b>	<b>50,67</b>	<b>321,9</b>
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,99	13	5,94	178,3
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67	132,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>16,15</b>	<b>24</b>	<b>86,34</b>	<b>605</b>
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>7,5</b>	<b>8</b>	<b>40,35</b>	<b>263,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>33,29</b>	<b>40</b>	<b>187,36</b>	<b>1 263,7</b>

*(Handwritten signature)*



Сот. № 01/2025

*М.А.С.В.С. МАШПР-дир. ЦРР - РАД*  
*Зав. Метод. кабинетом*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

16.01.2025 (четверг)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Волухи	Белки	Жиры	Углевод.	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808.0	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,38	6	12,94	136,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>15,68</b>	<b>18</b>	<b>42,17</b>	<b>448,3</b>
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	168,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085.0	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
828	Чай с сахаром	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,08	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>26,85</b>	<b>23</b>	<b>93,7</b>	<b>663,4</b>
<u>Полдник</u>						
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	90,3
609	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>270</b>	<b>6,83</b>	<b>6</b>	<b>35,44</b>	<b>236,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 455</b>	<b>49,67</b>	<b>46</b>	<b>184,12</b>	<b>1 408,3</b>

*СЗ*

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

16.01.2025 (четверг)

Кривоуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭН ккал
<u>Завтрак</u>						
1284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	68,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>345</b>	<b>13,19</b>	<b>15</b>	<b>35,41</b>	<b>376,9</b>
<u>Завтрак 2</u>						
765	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
<u>Обед</u>						
1049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	26
1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1032	Каша гречневая вязкая	120	3,23	3	29,4	156,8
828	Чай с сахаром	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>535</b>	<b>21,8</b>	<b>15</b>	<b>78,03</b>	<b>527,6</b>
<u>Полдник</u>						
892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
899	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>6,13</b>	<b>5</b>	<b>31,55</b>	<b>208,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1210</b>	<b>41,46</b>	<b>35</b>	<b>154,82</b>	<b>1173</b>





