



Утверждено директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.01.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7.г.161 ГКП ЦРР/1

	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	21,58	216
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	10,73	13	51,28	392,2
<u>Обед</u>						
1175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	29,43	184,4
1318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		640	17,81	23	108,04	647,8
Итого за день		1050	28,54	36	159,32	1040

*(Handwritten signature)*



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

14.01.2025 (вторник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1**

№	Наименование блюда	Выход:	Белки	Жиры	Угле-	Эн-кал
			г	г	г	ккал
<u>Завтрак</u>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,86	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>12,79</b>	<b>20</b>	<b>51,26</b>	<b>449,4</b>
<u>Обед</u>						
999	Капуста тушеная	40	0,69	1	4,86	31,5
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	9,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>17,66</b>	<b>33</b>	<b>81,23</b>	<b>628</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 030</b>	<b>29,95</b>	<b>43</b>	<b>132,49</b>	<b>1 077,4</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

15.01.2025 (среда)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1**

рецептурный код	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
828	Чай с сахаром	200			14,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		410	10,66	8	57,47	366,9
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 054.01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис прилушенный	130	2,9	3	30,34	156,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	15,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		645	20,3	20	106,25	668,5
Итого за день		1 055	30,96	28	163,72	1 035,4

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

Утверждаю директор

МАОУ ЦПП-91с  
Зав. Метелева М.В.  
Краснофимск

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

16.01.2025 (четверг)

Краснофимск ДС 3-7 д 161 ГКП ЦПП/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭП, ккал
<b>Завтрак</b>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808,07	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	130,8
Итого за Завтрак		410	15,65	18	42,17	442,3
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	168,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
828	Чай с сахаром	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		3,85	25,9
Итого за Обед		645	26,49	18	91,48	634,3
Итого за день		1 055	42,14	36	133,65	1 082,6



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

17.01.2025 (пятница)

Крибноуфимск ДС 3-7 д 161 ГКП ЦРР/1

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,68	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>52,76</b>	<b>428,8</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 899,05	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,53	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>645</b>	<b>17,64</b>	<b>30</b>	<b>86,35</b>	<b>673</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 035</b>	<b>35,64</b>	<b>46</b>	<b>139,11</b>	<b>1 101,8</b>

