



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

09.01.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

рецептурный	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,88	6	18,07	171
Итого за Завтрак		395	14,25	21	56,13	519,2
<u>Завтрак 2</u>						
765	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		600	26,89	24	76,91	585,9
<u>Полдник</u>						
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	9,48	15	38,19	277,4
Итого за день		1 345	50,96	60	184,04	1 442,8

*(Handwritten signature)*



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

09.01.2025 (четверг)

**Красноуфимск Яс Т-3 з 202 руб**

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептурный			г	г	г	

Завтрак

1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	170	4,7	7	22,27	204
868,07	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
919	Какао с молоком	150	5,9	5	15,96	142,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>12,48</b>	<b>18</b>	<b>49,74</b>	<b>459,8</b>

Завтрак 2

765	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>

Обед

812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
652	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1021	Рагу из мяса птицы	150	17,36	16	17,46	246,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>515</b>	<b>23,72</b>	<b>22</b>	<b>66,21</b>	<b>511,7</b>

Полдник

770	Булочка дорожная	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,03</b>	<b>14</b>	<b>35,84</b>	<b>247,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1165</b>	<b>44,87</b>	<b>54</b>	<b>164,6</b>	<b>1279,2</b>

*(Handwritten signature)*



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

10.01.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

рецептурный код	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	180	8,27	9	38,63	243,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		13,16	59,9
Итого за Завтрак		410	12,52	12	64,08	392,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,3
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,3
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,36	109,7
1 652	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		3,85	25,0
Итого за Обед		630	17,16	28	80,76	670,7
<u>Полдник</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6	14,15	180
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	41,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Полдник		345	6,64	8	36,58	300,3
Итого за день		1 485	36,32	48	192,62	1 411

*09*

Сотр...



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

10.01.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

рецептурный	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	150	6,89	8	32,19	263,2
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
586	Чай с лимоном	180	0,05		13,65	53,9
Итого за Завтрак		355	10,43	11	54,41	331
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,52	82,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1699,05	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	120	2,65	7	21,74	168
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		3,85	25,9
Итого за Обед		535	15,96	27	70,31	598,2
<u>Полдник</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	100	2,53	4	9,44	120
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
Итого за Полдник		260	4,62	5	26,79	213,4
Итого за день		1250	31,01	43	162,71	1190,1