



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

09.01.2025 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

рецептурный	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,38	216
808.07	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
Итого за Завтрак:		395	14,25	21	56,13	519,2
<u>Обед</u>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,09	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед:		600	26,89	24	76,91	585,9
Итого за день:		995	41,14	45	133,04	1 105,1

(Handwritten signature)

