



Сот. № 88 в. № 66

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

23.12.2024 (понедельник)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 195 руб

рецептура	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	10,73	13	51,28	392,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	3	12,79	92,4
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	179,4
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	29,43	184,4
1318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		640	17,81	23	106,44	647,8
Полдник						
1297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7	127,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		290	10,05	7	37,39	260,2
Итого за день		1440	38,59	43	206,31	1347,7

Handwritten signature

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

23.12.2024 (поседелник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

рецептурный код	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭШ ккал
Завтрак						
1 111	Какао яичная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,43	7	20,96	192
1 148	Хлеб ржаной	29	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	8,71	10	47,06	341,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59	69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,94	11,8
827	Биточек мясной рубленый	60	4,66	6	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	7	24,91	156
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		525	15,31	20	88,2	588,7
Полдник						
1 297	Запеканка из творога с рисом	50	5,52	4	7,64	91,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,60	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		240	7,84	5	31,93	214,1
Итого за день		1 230	31,86	35	178,39	1 191,5

Составлено:

МАДОУ ЦАТСКИЙ
 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 № 1756879 ОГРН
 50-1705003000000
 30.12.2024
 Зав. Медведова И.И.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.12.2024 (вторник)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод. г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,48	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
808,67	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак		390	11,68	20	51,02	448,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
999	Капуста тушеная	40	0,69	1	4,86	31,5
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,35	1	0,94	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
699	Напиток лимонный	180	0,73		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,83		4,25	25,9
Итого за Обед		660	19,2	16	86,81	597,9
<u>Полдник</u>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		250	3,19	4	46,14	233,3
Итого за день		1 400	34,07	40	195,17	1 327,1

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

24.12.2024 (вторник)

Краснофимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭН ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	93,4
Итого за Завтрак		355	10,64	18	46,79	406,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
999	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,65	23,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,55	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,88	93,9
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,95	184
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		535	16,27	15	71,55	497,5
<u>Полдник</u>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		230	3,19	4	44,54	227
Итого за день		1 220	36,1	37	174,08	1 178,7



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козьрева

25.12.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

	Наименование блюда	Всего г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		410	10,66	8	58,5	370,8
<i>Завтрак 2</i>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<i>Обед</i>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	130	2,9	3	30,34	156,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	3,68	1	13,38	68,5
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		645	20,7	18	106	674,3
<i>Полдник</i>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	8,95	9	42,7	293,5
Итого за день		1405	40,71	35	217	1411,9

Handwritten signature

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

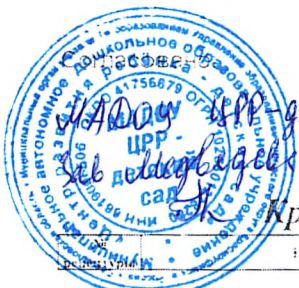
О.Ю.Козырева

25.12.2024 (среда)

Красноуфимск Яс Г-3 г 173 руб

№ рецептурный	Наименование блюда	Выход : г	Безжи- р г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Кашиа пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
1188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
870	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		365	9,24	8	51,6	325,5
Завтрак 2						
876	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1054.01	Котлета Детская из мяса птицы	60	9,33	8	9,59	146,1
603.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67	132,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,7	54,8
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		550	17,75	17	90,09	578,5
Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,2	173,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	7,5	8	40,35	263,5
Итого за день		1215	34,89	33	191,84	1249,8





Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

26.12.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ
		г	г	дод.г	ккал
<u>Завтрак</u>					
1 284 Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
1 110 Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	156,8
808,07 Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак	410	15,65	18	42,17	448,3
<u>Завтрак 2</u>					
707 Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
<u>Обед</u>					
813 Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	39,1
1 049 Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943 Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01 Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126 Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032 Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
705 Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897 Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147 Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед	675	37,46	22	101,7	718,1
<u>Полдник</u>					
892 Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
699 Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897 Хлеб пшеничный	10	1,67		8,55	27,4
1 147 Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник	270	6,83	6	33,84	236,3
Итого за день	1 455	49,94	46	188,91	1 450,2

(Подпись)



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Е.Ю. Козырева

26.12.2024 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

рецептурный код	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭП ккал
<u>Завтрак</u>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
898,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		345	13,19	15	35,41	376,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9
1 126	Соус томатный	29	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая	120	3,23	3	20,4	136,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,27	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		565	22,67	19	83,66	602,3
<u>Полдник</u>						
892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		230	6,13	5	29,95	208,2
Итого за день		1 240	41,09	39	160,22	1 234,9

(Handwritten signature)

Сотр... 2024



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

27.12.2024 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

денежная	Наименование блюда	Выход:	Белок:	Жиры:	Углево-ды:	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,10	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	18	16	52,76	428,8
Завтрак 2						
797	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1099,05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,3	15,7
905	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		3,85	25,9
Итого за Обед		645	18,21	26	86,08	655,9
Полдник						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	39,93	197
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	9,58	12	49,33	317
Итого за день		1385	45,79	54	190,37	1449,2



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

27.12.2024 (подпись)

Краснофимск Яс Т-3 г 173 руб

рецептурный код	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
819	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		355	16,18	15	46,97	385,8
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3
1 699,05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,01	74,3
807	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	19	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		540	16,39	23	72,52	568,0
<u>Полдник</u>						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	8,13	11	37,98	287
Итого за день		1 195	41,04	49	170,28	1 301,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

28.12.2024 (суббота)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Углевод.			ЭЦ ккал
			г	г	длг	
Завтрак						
1 613	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Завтрак		415	8,22	15	54,39	388,6
Завтрак 2						
767	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	8	31,7	198,6
765	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		655	19,87	21	104,76	740,6
Полдник						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	10,55	11	24,81	244,7
Итого за день		1 420	37,84	47	195,16	1 421,4



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

28.12.2024 (суббота)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13		14,63	64,8
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Завтрак	355	7,32	14	48,2	349
<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
<i>Обед</i>						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	50	4,66	6	9,59	146,1
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	16,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	7	24,91	156
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,31		19,22	96,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
	Итого за Обед	525	15,21	18	82,78	591,4
<i>Полдник</i>						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,65	90
	Итого за Полдник	200	9,1	10	22,46	214,7
	Итого за день	1 180	31,63	42	164,64	1 203,6

(Handwritten signature)