



Сот. № 88 в. № 66

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

23.12.2024 (понедельник)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 195 руб

рецептура	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	10,73	13	51,28	392,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	3	12,79	92,4
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	179,4
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	29,43	184,4
1318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		640	17,81	23	106,44	647,8
Полдник						
1297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7	127,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		290	10,05	7	37,39	260,2
Итого за день		1440	38,59	43	206,31	1347,7

(Handwritten signature)

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

23.12.2024 (поседелник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

рецептурный код	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭШ ккал
Завтрак						
1 111	Каши ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,43	7	20,96	192
1 148	Хлеб ржаной	29	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	8,71	10	47,06	341,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59	69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,94	11,8
827	Биточек мясной рубленый	60	4,66	6	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	7	24,91	156
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		525	15,31	20	88,2	588,7
Полдник						
1 297	Запеканка из творога с рисом	50	5,52	4	7,64	91,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,60	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		240	7,84	5	31,93	214,1
Итого за день		1 230	31,86	35	178,39	1 191,5

Составлено:

МДОУ ЦДЮБЭ
Зав. Медведова И.И.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



24.12.2024 (вторник)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,48	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
808,67	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак		390	11,68	20	51,02	448,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
999	Капуста тушеная	40	0,69	1	4,86	31,5
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,35	1	0,94	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
699	Напиток лимонный	180	0,73		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,83		4,25	25,9
Итого за Обед		660	19,2	16	86,81	597,9
<u>Полдник</u>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		250	3,19	4	46,14	233,3
Итого за день		1 400	34,07	40	195,17	1 327,1

И.И. Медведова

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева

24.12.2024 (вторник)

Краснофимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭН ккал
Завтрак						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	93,4
Итого за Завтрак		355	10,64	18	46,79	406,7
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
999	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,65	23,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,55	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,88	93,9
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,95	184
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		535	16,27	15	71,55	497,5
Полдник						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		230	3,19	4	44,54	227
Итого за день		1 220	36,1	37	174,08	1 178,7



Итого за завтрак
 195 руб
 Итого за обед
 195 руб
 Итого за полдник
 195 руб

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козьрева



25.12.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

	Наименование блюда	Всего г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		410	10,66	8	58,5	370,8
<i>Завтрак 2</i>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<i>Обед</i>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	130	2,9	3	30,34	156,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	3,68	1	13,38	68,5
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		645	20,7	18	106	674,3
<i>Полдник</i>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	8,95	9	42,7	293,5
Итого за день		1405	40,71	35	217	1411,9

9

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

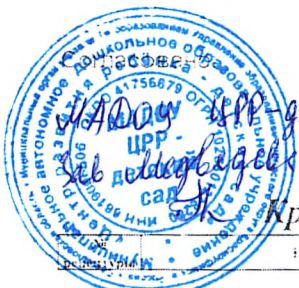
О.Ю.Козырева

25.12.2024 (среда)

Красноуфимск Яс Г-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход:	Безжир.	Жиры	Углевод.	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каши пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
1188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
870	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		365	9,24	8	51,6	325,5
Завтрак 2						
876	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1054.01	Котлета Детская из мяса птицы	60	9,33	8	9,59	146,1
603.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67	132,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,7	54,8
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		550	17,75	17	90,09	578,5
Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,2	173,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	7,5	8	40,35	263,5
Итого за день		1215	34,89	33	191,84	1249,8





Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

26.12.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ
		г	г	дод.г	ккал
<u>Завтрак</u>					
1 284 Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
1 110 Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	156,8
808,07 Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак	410	15,65	18	42,17	448,3
<u>Завтрак 2</u>					
707 Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
<u>Обед</u>					
813 Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	39,1
1 049 Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	188,3
943 Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01 Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126 Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032 Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
705 Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897 Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147 Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед	675	37,46	22	101,7	718,1
<u>Полдник</u>					
892 Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
699 Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897 Хлеб пшеничный	10	1,67		5,55	27,4
1 147 Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник	270	6,83	6	33,84	236,3
Итого за день	1 455	49,94	46	188,91	1 450,2



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Е.Ю. Козырева

26.12.2024 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

репертуар	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭП ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
898,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
Итого за Завтрак		345	13,19	15	35,41	376,9
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9
1 126	Соус томатный	29	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая	120	3,23	3	20,4	136,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,27	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		565	22,67	19	83,66	602,3
Полдник						
892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		230	6,13	5	29,95	208,2
Итого за день		1 240	41,99	39	160,22	1 234,9

(Handwritten signature)

Сотр. № 30



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

27.12.2024 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

денег в руб.	Наименование блюда	Выход: г	Белок: г	Жиры: г	Углево-ды: г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,10	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	18	16	52,76	428,8
Завтрак 2						
797	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1099,05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,3	15,7
905	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		3,85	25,9
Итого за Обед		645	18,21	26	86,08	655,9
Полдник						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	39,93	197
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	9,58	12	49,33	317
Итого за день		1385	45,79	54	198,37	1449,2

Handwritten signature



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

27.12.2024 (подпись)

Краснофимск Яс Т-3 г 173 руб

рецептурный код	Наименование блюда	Выход:	Белки:	Жиры:	Углеводи-:	ЭЦ (кал)
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
819	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак:		355	16,18	15	46,97	385,8
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2:		100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 018	Суп с крутой пшеничной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3
1 699,05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
935	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,01	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед:		540	16,39	23	72,52	568,0
<u>Полдник</u>						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник:		200	8,13	11	37,98	287
Итого за день:		1 195	41,04	49	170,28	1 301,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

28.12.2024 (суббота)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1 613 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148 Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
1 259,02 Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
1 188 Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Завтрак	415	8,22	15	54,39	388,6
Завтрак 2					
707 Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
1 016 Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943 Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827 Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
824 Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516 Макаaronные изделия отварные с маслом	140	6,04	8	31,7	198,6
705 Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897 Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147 Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед	655	19,47	21	104,76	740,6
Полдник					
1 190 Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920 Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник	250	10,55	11	24,81	244,7
Итого за день	1 420	37,84	47	195,16	1 421,4



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

28.12.2024 (суббота)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ репертура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13		14,63	64,8
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Завтрак		355	7,32	14	48,2	349
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	50	4,66	6	9,59	146,1
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	16,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	7	24,91	156
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,31		19,22	96,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	13,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		525	15,21	18	82,78	591,4
Полдник						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,65	90
Итого за Полдник		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день		1 180	31,63	42	164,64	1 203,6

(Handwritten signature)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025