



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



16.12.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Код	Наименование блюда	Выход, г	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦКкал.
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Завтрак		415	8,22	15	54,39	388,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	4	38,23	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		655	24,52	19	111,29	740,6
<u>Полдник</u>						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	10,55	11	24,81	244,7
Итого за день		1 420	43,29	45	201,69	1 421,4

(Handwritten signature)

Согласовано:

МАДОУ ЦРР-ЧК
Зав. Мефедова Т.И.
И.И.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

17.12.2024 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1.188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		410	6,47	12	56,93	362,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1.113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1.114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1.052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	** Гуляш из мяса свинины	70	7,84	20	2,7	168,1
1.032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1.148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		650	20,12	30	92,11	680,4
<u>Полдник</u>						
1.182	Манник	50	3,19	4	36,14	169,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Полдник		250	3,28	4	50,4	249,3
Итого за день		1.410	29,87	46	210,64	1.339,4

(подпись)



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



19.12.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

рецептура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод. г	ЭЦ (кал.)
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячменная молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
Итого за Завтрак		395	13,05	19	56,13	519,2
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		600	26,63	26	78,41	580,2
<u>Полдник</u>						
770	Булочка дорожная.	50	3,65	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	129
Итого за Полдник		250	9,48	15	38,19	277,4
Итого за день		1 345	49,5	60	182,54	1 437,1

(Handwritten signature)



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

20.12.2024 (пятница)

Распоуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Наименование блюда	Выход л	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>					
174 Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	158,4
810 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	16,29	88,7
483 Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак	410	9,16	8	61	326,9
<u>Завтрак 2</u>					
707 Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
<u>Обед</u>					
811 Горошек зеленый консервированный	30	0,95		1,95	12
124 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05 **Фигурки рыбные	30	7,32	11	3,65	139,6
995 Пюре картофельное	130	2,87	9	32,32	199,3
928 Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897 Хлеб пшеничный	25	2,08	1	13,38	68,3
1 148 Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед	630	17,73	27	89,16	670,9
<u>Полдник</u>					
516 Макаaronные изделия отварные с маслом	120	5,18	4	32,77	170,2
97 Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
897 Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,05	41,1
834 Чай с молоком	180	1,25	1	18	79,2
Итого за Полдник	325	10,71	9	58,8	326,8
Итого за день	1 465	37,6	44	220,16	1 372,1

Согласно

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

16.12.2024 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

Код	Наименование блюда	Выход	Белок	Жиры	Углево- ды	ЭП ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	8,11	6	21,44	170,2
1 259.02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Завтрак		355	10,32	14	48,2	349
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	60	0,31	8	9,59	146,1
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,73	3	30,04	156
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		525	19,88	16	87,91	592,3
Полдник						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день		1 180	36,3	40	169,77	1 203,6



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

17.12.2024 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 с 173 руб

Наименование блюда	Выход г	Волокн г	Жиры г	Углевод-ы г	ЭЦ ккал	
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,0	5	23,15	164,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным: (1)	30	0,88	6	12,41	113,3
1188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Завтрак		370	4,88	11	50,16	335,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,43	72,9
1114	Клецки*	30	0,22	1	6,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	0,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	70	2,84	20	2,7	168,1
1032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	0,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		575	18,93	30	81,12	623,4
<u>Полдник</u>						
1182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,3
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
Итого за Полдник		200	3,26	4	45,34	229,2
Итого за день		1245	28,15	45	189,82	1235,6

(Handwritten signature)

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козьрева

18.12.2024 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод- ы г	ЭЦП ккал
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,0
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
Итого за Завтрак		365	10,7	10	48,26	303,4
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свининой	130	8,29	15	30,5	305,3
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,94		17,25	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,7	84,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		465	14,74	21	74,75	555,7
<u>Полдник</u>						
1 056	Сырники	30	10,38	7	13,54	160,6
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,6	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		8,35	27,4
Итого за Полдник		230	11,85	8	33,58	257,6
Итого за день		1 160	37,69	39	166,39	1 190





Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

19.12.2024 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Безжир.	Жиры г	Углевод-лы г	ЭЦ (ккал)
<i>Завтрак</i>						
1111	Капша яичневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,57	7	22,27	204
808,67	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	115,3
919	Какао с молоком	150	5,9	3	15,06	142,5
Итого за Завтрак		350	11,35	16	49,74	459,8
<i>Завтрак 2</i>						
765	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1021	**Ragu из мяса птицы	150	17,36	16	17,46	246,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		515	23,36	24	64,71	590
<i>Полдник</i>						
770	Булочка дорожная	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	96
Итого за Полдник		200	8,03	14	35,84	247,4
Итого за день		1165	43,38	54	163,1	1273,5

Согласен



Савельев
 Руководитель
 И.И. Савельев

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

20.12.2024 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№	Наименование блюда	Выход	Безжи	Жиры	Углево-	Э.П. ккал
п/п		г	г	г	дг	
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	140,8
870	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
Итого за Завтрак		365	7,91	8	53,87	286,5
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,52	82,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
699.05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	120	2,65	8	29,74	184
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	84,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		535	16,53	25	78,04	597,1
Полдник						
1 116	Макароны запеченные с сыром	100	2,74	6	15,48	124,2
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
Итого за Полдник		270	7,52	10	35,83	255,9
Итого за день		1 270	31,96	43	178,94	1 185

С