



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

16.12.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

рецензурый	Наименование блюда	Выход, г	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦКкал.
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Завтрак		415	8,22	15	54,39	388,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	4	38,23	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		655	24,52	19	111,29	740,6
<u>Полдник</u>						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	10,55	11	24,81	244,7
Итого за день		1 420	43,29	45	201,69	1 421,4

(Handwritten signature)

Согласовано:

МАДОУ ЦРР-ЧК
Зав. Мефедова Т.И.
И.И.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

17.12.2024 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1.188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		410	6,47	12	56,93	362,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1.113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1.114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1.052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	** Гуляш из мяса свинины	70	7,84	20	2,7	168,1
1.032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1.148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		650	20,12	30	92,11	680,4
<u>Полдник</u>						
1.182	Манник	50	3,19	4	36,14	169,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Полдник		250	3,28	4	56,4	249,3
Итого за день		1.410	29,87	46	210,64	1.339,4

(подпись)



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

18.12.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	3	20	88,1
Итого за Завтрак		410	12,28	12	54,69	345,9
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,94	11,8
1 018	**Плов со свининой	150	9,57	18	33,19	352,3
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,03		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		605	18,61	27	106,11	707,9
<u>Полдник</u>						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
964	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
Итого за Полдник		260	11,85	8	35,98	267,2
Итого за день		1 375	43,14	47	206,58	1 394,3



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



19.12.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Код	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод. г	ЭЦ (кал.)
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячменная молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
Итого за Завтрак		395	13,05	19	56,13	519,2
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		600	26,63	26	75,41	580,2
<u>Полдник</u>						
770	Булочка дорожная.	50	3,65	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	129
Итого за Полдник		250	9,48	15	38,19	277,4
Итого за день		1 345	49,5	60	182,54	1 437,1

(Handwritten signature)



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

20.12.2024 (пятница)

Распоуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

Наименование блюда	Выход л	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>					
174 Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	158,4
810 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
483 Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак	410	9,16	8	61	326,9
<u>Завтрак 2</u>					
707 Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
<u>Обед</u>					
811 Горошек зеленый консервированный	30	0,95		1,95	12
124 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,30	109,7
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05 **Фигурки рыбные	30	7,32	11	3,65	139,6
995 Пюре картофельное	130	2,87	9	32,32	199,3
928 Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897 Хлеб пшеничный	25	2,08	1	13,38	68,3
1 148 Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед	630	17,73	27	89,16	670,9
<u>Полдник</u>					
516 Макаaronные изделия отварные с маслом	120	5,18	4	32,77	170,2
97 Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
897 Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,05	41,1
834 Чай с молоком	180	1,25	1	18	79,2
Итого за Полдник	325	10,71	9	58,8	326,8
Итого за день	1 465	37,6	44	220,16	1 372,1

(Handwritten signature)

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



16.12.2024 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

Код	Наименование блюда	Выход	Белок	Жиры	Углево- ды	ЭП ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	8,11	6	21,44	170,2
1 259.02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Завтрак		355	10,32	14	48,2	349
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	60	0,31	8	9,59	146,1
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,73	3	30,04	156
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		525	19,88	16	87,91	592,3
Полдник						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день		1 180	36,3	40	169,77	1 203,6



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

17.12.2024 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 с 173 руб

Наименование блюда	Выход г	Волокн г	Жиры г	Углевод-ы г	ЭЦ ккал	
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,0	5	23,15	164,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным: (1)	30	0,88	6	12,41	113,3
1188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Завтрак		370	4,88	11	32,16	335,3
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,43	72,9
1114	Клецки*	30	1,22	1	6,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	0,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	70	2,84	20	2,7	168,1
1032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		575	18,93	30	81,12	623,4
<u>Полдник</u>						
1182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,3
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
Итого за Полдник		200	3,26	4	45,34	229,2
Итого за день		1245	28,15	45	189,82	1235,6

(Handwritten signature)

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козьрева

18.12.2024 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод- ды г	ЭЦП ккал
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,0
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
Итого за Завтрак		365	10,7	10	48,26	303,4
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свиной	130	8,29	15	30,5	305,3
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,94		17,25	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,7	84,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		465	14,74	21	74,75	555,7
<u>Полдник</u>						
1 056	Сырники	30	10,38	7	13,54	160,6
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,6	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		8,35	27,4
Итого за Полдник		230	11,85	8	35,58	257,6
Итого за день		1 160	37,69	39	166,39	1 190





Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

19.12.2024 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Безжир.	Жиры г	Углевод-лы г	ЭЦ (ккал)
<i>Завтрак</i>						
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,57	7	22,27	204
808,67	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	115,3
919	Какао с молоком	150	5,9	3	15,06	142,5
Итого за Завтрак		350	11,35	16	49,74	459,8
<i>Завтрак 2</i>						
765	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1021	**Ragu из мяса птицы	150	17,36	16	17,46	246,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		515	23,36	24	64,71	590
<i>Полдник</i>						
770	Булочка дорожная	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	96
Итого за Полдник		200	8,03	14	35,84	247,4
Итого за день		1165	43,38	54	163,1	1273,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025