



С. Ю. Козырева  
 ЦРР  
 с.п.п. до 16.12.2024 г.

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 С. Ю. Козырева



16.12.2024 (понедельник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

рецептурный	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	206,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,68	7	0,13	66,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	37,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>415</b>	<b>8,22</b>	<b>15</b>	<b>54,39</b>	<b>388,6</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 016	Суп-шоре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	46
827	Биточек мясной рубленый	70	16,89	9	11,19	170,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	9,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	4	38,23	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>650</b>	<b>23,98</b>	<b>19</b>	<b>198,61</b>	<b>726,9</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 065</b>	<b>32,2</b>	<b>34</b>	<b>163</b>	<b>1 115,5</b>

*(Handwritten signature)*

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

17.12.2024 (сториник)

**Краснофимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/Л**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,50	6	28,52	185,1
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>6,47</b>	<b>12</b>	<b>56,93</b>	<b>362,2</b>
<i>Обед</i>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	**Гуляш из мяса свинины	80	8,96	23	3,08	192,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	26,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>655</b>	<b>20,7</b>	<b>33</b>	<b>88,21</b>	<b>690,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 065</b>	<b>27,17</b>	<b>45</b>	<b>145,14</b>	<b>1 052,9</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

18.12.2024 (среда)

Раепоуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводи г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>					
852 Сливочная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,19	88,7
854 Чай с молоком	200	1,56	2	20	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>410</b>	<b>12,28</b>	<b>12</b>	<b>54,69</b>	<b>345,9</b>
<b>Обед</b>					
1 021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,63	6	13,87	118
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,13	1	9,04	11,8
1 018 **Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
1 318 Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,3
897 Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147 Хлеб ржаной.	15	1,28		6,28	38,9
<b>Итого за Обед</b>	<b>590</b>	<b>17,22</b>	<b>26</b>	<b>89,18</b>	<b>668,3</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 000</b>	<b>29,5</b>	<b>38</b>	<b>143,87</b>	<b>1 014,2</b>

*Handwritten signature*

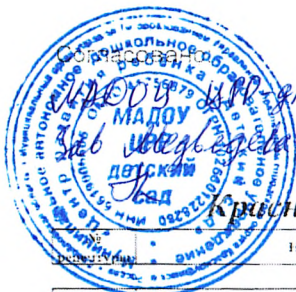


Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

19.12.2024 (четверг)

Копия с документа ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

рецептурный	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,98	4	18,07	171
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>13,95</b>	<b>19</b>	<b>56,13</b>	<b>519,2</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,96	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,78	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>595</b>	<b>26,09</b>	<b>26</b>	<b>71,13</b>	<b>566,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>990</b>	<b>39,14</b>	<b>45</b>	<b>127,26</b>	<b>1 085,7</b>



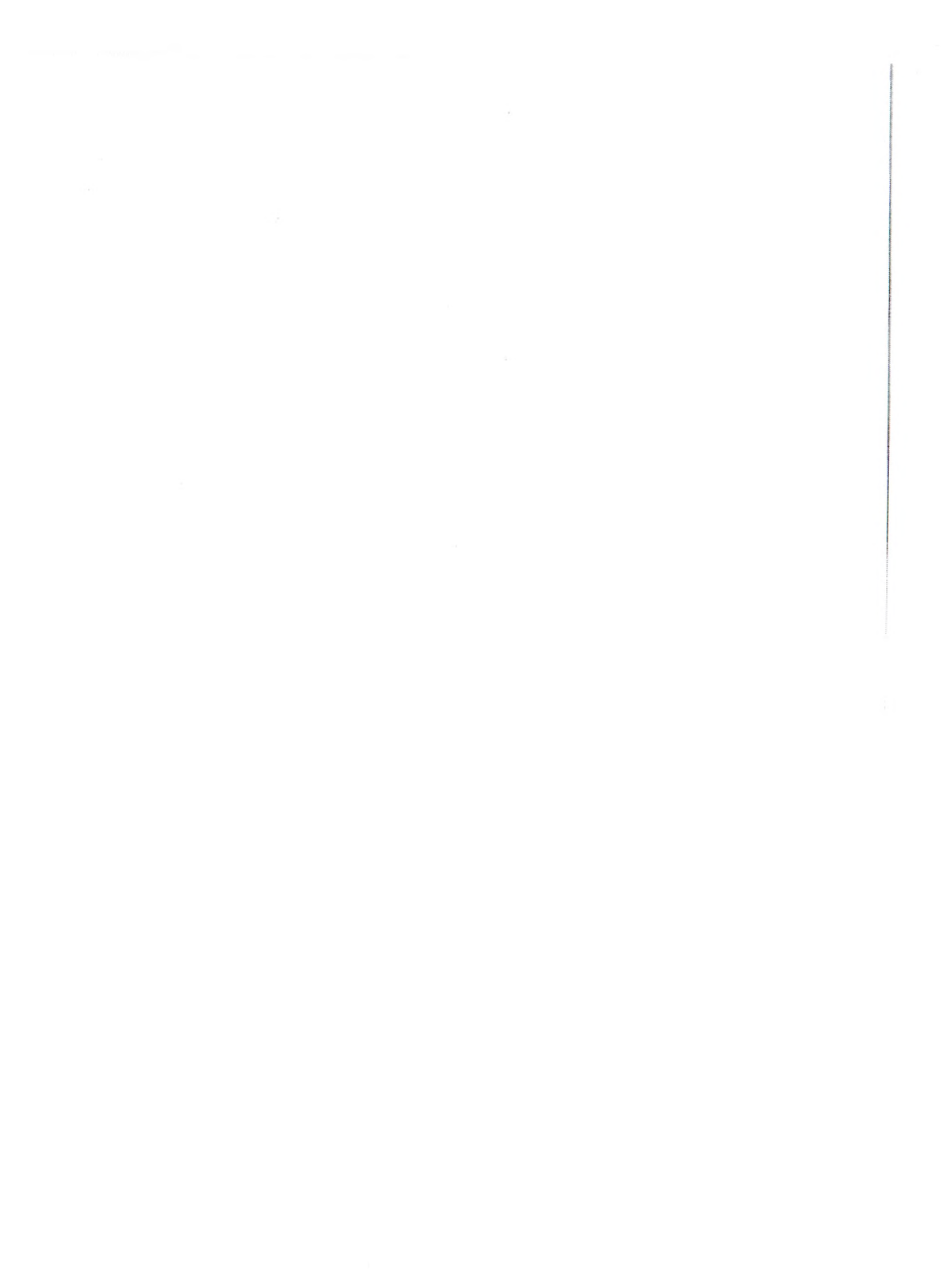
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

20.12.2024 (пятница)

**Кривоуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- гидраты г	Эн ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	188,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>9,16</b>	<b>8</b>	<b>61</b>	<b>326,9</b>
<b><u>Обед</u></b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,56	109,7
1 652	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	6,04	11,8
1 609,05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	84,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,0
<b>Итого за Обед</b>		<b>625</b>	<b>17,19</b>	<b>27</b>	<b>84,88</b>	<b>657,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 035</b>	<b>26,35</b>	<b>35</b>	<b>145,88</b>	<b>984,1</b>

*(Handwritten signature)*



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025