



С. Ю. Козырева
ЦПР
С. Ю. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С. Ю. Козырева



16.12.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

рецептурный	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	206,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,68	7	0,13	66,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	37,5
Итого за Завтрак		415	8,22	15	54,39	388,6
<u>Обед</u>						
1 016	Суп-шоре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	46
827	Биточек мясной рубленый	70	16,89	9	11,19	170,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	9,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	4	38,23	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,97	108,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		650	23,98	19	198,61	726,9
Итого за день		1 065	32,2	34	163	1 115,5

С. Ю. Козырева

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

17.12.2024 (сториник)

Краснофимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/Л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,50	6	28,52	185,1
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		410	6,47	12	56,93	362,2
<i>Обед</i>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	**Гуляш из мяса свинины	80	8,96	23	3,08	192,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	26,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		655	20,7	33	88,21	690,7
Итого за день		1 065	27,17	45	145,14	1 052,9



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

18.12.2024 (среда)

Раёноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

Наименование блюда	Выход г	Белок г	Жиры г	Углеводи г	ЭЦ ккал
Завтрак					
852 Сливочная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,19	88,7
854 Чай с молоком	200	1,56	2	20	88,1
Итого за Завтрак	410	12,28	12	54,69	345,9
Обед					
1 021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,63	6	13,87	118
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,13	1	9,04	11,8
1 018 **Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
1 318 Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,3
897 Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147 Хлеб ржаной.	15	1,28		6,28	38,9
Итого за Обед	590	17,22	26	89,18	668,3
Итого за день	1 000	29,5	38	143,87	1 014,2

Handwritten signature

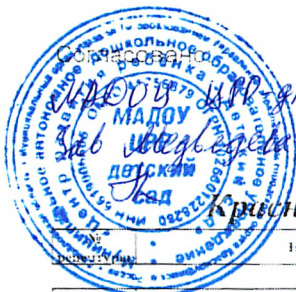


Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

19.12.2024 (четверг)

Копия с документа ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

рецептурный код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,98	4	18,07	171
Итого за Завтрак		395	13,95	19	56,13	519,2
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,06	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,70	270,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,40	86,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,75	25,9
Итого за Обед		595	26,09	26	71,13	566,5
Итого за день		990	39,14	45	127,26	1 085,7



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

20.12.2024 (пятница)

Кривоуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	188,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого из Завтрак		410	9,16	8	61	326,9
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,56	109,7
1 652	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	6,04	11,8
1 609,05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	84,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,0
Итого из Обед		625	17,19	27	84,88	657,2
Итого за день		1 035	26,35	35	145,88	984,1

(Handwritten signature)

