



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



02.12.2024 (понедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	15,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,15	66,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>8,22</b>	<b>15</b>	<b>54,39</b>	<b>388,6</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	4	38,23	198,6
703	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>655</b>	<b>24,52</b>	<b>19</b>	<b>111,29</b>	<b>740,6</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>10,55</b>	<b>11</b>	<b>24,81</b>	<b>244,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 420</b>	<b>43,29</b>	<b>45</b>	<b>201,69</b>	<b>1 421,4</b>

*(Handwritten signature)*

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

02.12.2024 (понедельник)

**Красноуфимск Яс Г-3 г 173 руб**

рецептуры	Наименование блюда	Выход: г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦКкал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>7,32</b>	<b>14</b>	<b>48,2</b>	<b>349</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Виточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	3	30,64	156
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>19,88</b>	<b>16</b>	<b>87,91</b>	<b>592,4</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>9,1</b>	<b>10</b>	<b>22,46</b>	<b>214,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 180</b>	<b>36,2</b>	<b>40</b>	<b>169,77</b>	<b>1 263,6</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

03.12.2024 (вторник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	0,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		410	6,47	12	56,93	362,2
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
767	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,54	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**1 Удьял из мяса свинины	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	26,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		650	26,12	30	92,11	680,4
<b><u>Полдник</u></b>						
1 182	Манник	50	3,19	4	26,14	169,5
483	Чай с лимон	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Полдник		250	3,28	4	50,4	249,3
Итого за день		1 410	29,87	46	219,64	1 339,4

*(Handwritten mark)*





Составлено

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

03.12.2024 (авторский)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

репертуры:	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,08	5	25,35	164,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Завтрак		370	5,96	11	52,16	335,3
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	5,72	34,8
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		575	18,93	30	81,12	623,4
<b><u>Полдник</u></b>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
483	Чай с лимоном	150	0,97		15,2	59,9
Итого за Полдник		200	3,26	4	45,34	229,4
Итого за день		1 245	28,15	45	189,82	1 235,6



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

04.12.2024 (среда)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>12,28</b>	<b>12</b>	<b>54,69</b>	<b>345,9</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свининой	150	9,57	18	35,19	352,3
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>605</b>	<b>18,61</b>	<b>27</b>	<b>100,11</b>	<b>707,9</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 666	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,33	27,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>11,85</b>	<b>8</b>	<b>35,98</b>	<b>267,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 375</b>	<b>43,14</b>	<b>47</b>	<b>200,58</b>	<b>1 394,3</b>

*(Handwritten signature)*



Согласовано

МАРОУЧ ИРДК  
С.В. Козырева  
Сад

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

04.12.2024 (среда)

### Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭНД ккал
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,29	3	8,57	73,9
854	Чай с молоком	180	1,25	1	18	79,2
Итого за Завтрак		365	10,7	10	48,26	303,4
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свиной	130	8,29	15	30,5	305,3
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,94		17,25	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		465	14,74	21	74,75	555,7
<u>Полдник</u>						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
Итого за Полдник		230	11,85	8	33,58	357,6
Итого за день		1 160	37,69	39	166,39	1 190



Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

05.12.2024 (четверг)

**Брасноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

рецензенты	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,97	171
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>13,05</b>	<b>19</b>	<b>56,13</b>	<b>519,2</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,27	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,88	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>600</b>	<b>26,63</b>	<b>26</b>	<b>75,41</b>	<b>580,2</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>9,48</b>	<b>15</b>	<b>38,19</b>	<b>277,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 345</b>	<b>49,5</b>	<b>60</b>	<b>182,54</b>	<b>1 427,1</b>

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.12.2024 (четверг)

Красноуфимск Яс Г-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,57	7	22,27	264
808,67	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
919	Какао с молоком	150	3,9	3	13,06	142,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>11,35</b>	<b>16</b>	<b>49,74</b>	<b>459,8</b>
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	16,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	150	17,36	16	17,46	246,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>515</b>	<b>23,46</b>	<b>24</b>	<b>64,71</b>	<b>506</b>
<b>Полдник</b>						
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,03</b>	<b>14</b>	<b>35,84</b>	<b>247,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 165</b>	<b>43,18</b>	<b>54</b>	<b>163,1</b>	<b>1 273,5</b>



Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.12.2024 (пятница)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

рецептура	наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,48	188,4
816	Бутерброд с сыром	50	4,19	3	10,29	88,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	19,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>9,16</b>	<b>8</b>	<b>61</b>	<b>326,9</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
767	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
652	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,18	1	0,04	11,8
699,03	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>630</b>	<b>17,73</b>	<b>27</b>	<b>89,16</b>	<b>670,9</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,18	4	32,77	179,2
97	Сыр (порции)	10	2,69	3		36,3
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	41,1
854	Чай с молока	180	1,23	1	18	79,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>325</b>	<b>10,71</b>	<b>9</b>	<b>58,8</b>	<b>326,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1465</b>	<b>37,6</b>	<b>44</b>	<b>230,16</b>	<b>1372,1</b>

*(Handwritten signature)*

Согласовано

МАДОУ №119-ЗК  
Зав. Меркушев Е.И.  
детский сад

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

06.12.2024 (пятница)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

№ п/п	Наименование блюда	Выход:	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭШ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	3,40	3	8,57	73,9
483	Чай с лимоном	186	0,08		18,23	71,8
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>365</b>	<b>7,91</b>	<b>8</b>	<b>53,87</b>	<b>286,5</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2:</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,52	82,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1699,05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	120	2,65	8	29,74	184
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Обед:</b>		<b>535</b>	<b>16,53</b>	<b>25</b>	<b>78,04</b>	<b>597,1</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1116	Макароны запеченные с сыром	100	2,74	6	15,48	124,2
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
<b>Итого за Полдник:</b>		<b>270</b>	<b>7,52</b>	<b>10</b>	<b>35,83</b>	<b>253,9</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1270</b>	<b>31,96</b>	<b>43</b>	<b>178,94</b>	<b>1185</b>