

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



02.12.2024 (понедельник)

Кристовфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

рецензенты	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭП ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,61	7	25,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,38	7	0,13	66,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Завтрак		415	8,22	15	54,39	388,6
<u>Обед</u>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,92	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	4	38,23	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		650	23,98	19	108,61	726,9
Итого за день		1 065	32,2	34	163	1 115,5

(Handwritten signature)

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

03.12.2024 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/Л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углероды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,50	6	28,52	185,1
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	62,8
Итого за Завтрак:		410	6,47	12	56,93	362,2
<u>Обед</u>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	80	8,96	23	3,08	192,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед:		655	20,7	33	88,21	690,7
Итого за деп.		1 065	27,17	45	145,14	1 052,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

04.12.2024 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 д 138 ГКП ЦРП/И

рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	26,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
Итого за Завтрак		410	12,28	12	56,69	345,9
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,63	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свининой	150	9,57	18	35,16	352,3
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		590	17,22	26	89,18	668,3
Итого за день		1 000	29,5	38	145,87	1 014,2

Согласовано

Утверждаю директор

МАДОУ ЦРР-ДК
Зав. Мерзедова Д.М.
Красноуфимск

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.12.2024 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/И

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
Итого за Завтрак:		395	13,05	19	56,13	519,2

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед:		595	26,09	26	71,13	566,5
Итого за день:		990	39,14	45	127,26	1 085,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

06.12.2024 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<u>Завтрак</u>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,48	158,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		410	9,16	8	61	326,9
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,32	5	7,36	109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699.05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	28,9
Итого за Обед		625	17,19	27	84,88	657,2
Итого за день		1 035	26,35	35	145,88	984,1

