

Составитель: Андреева И.А.
учитель-логопед, ВКК

«Логопедическая гимнастика для малышей»

Мы выполняем гимнастику для рук, ног, чтобы они стали ловкими, сильными. Такая же гимнастика необходима и для речевых органов, где язык (главная мышца) нуждается в достаточно хорошем развитии для выполнения тонких целенаправленных движений.

Артикуляционной гимнастикой называются специальные упражнения для развития подвижности, ловкости языка, губ, щек, уздечки.

Детям от года до 3-х лет артикуляционная гимнастика поможет обрести целенаправленность движений языка. Помните, что в этом возрасте вы помогаете малышу достичь правильного звукопроизношения.

В раннем возрасте артикуляционную гимнастику необходимо выполнять по подражанию или рассказывать в виде сказки о Веселом Язычке. Мама может посадить ребенка к себе на колени, лицом к себе. Ребенок должен видеть, что делает язык мамы и вместе с ней выполняет упражнения по подражанию.

Артикуляционную гимнастику лучше всего проводить в виде сказки, не более 5 минут.

Артикуляционных упражнений очень много. Мы даем несколько основных, а остальные вам подскажет логопед.

«Окошко»

Широко открыть рот – «жарко». Закрыть рот – «холодно».

«Улыбочка»

Улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы.

«Дудочка»

С напряжением вытянуть вперед губы (зубы вместе).

«Улыбочка - Дудочка»

Чередовать упражнение «Улыбочка» и упражнение «Дудочка».

Свои губы прямо к ушкам

Растяну я как лягушка.

А теперь слоненок я,

Хоботок есть у меня.



«Шарик»

Надуть щеки. Сдуть щеки.

«Лопаточка»

Улыбнуться, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу.

Удерживать в спокойном состоянии на счет до пяти.

Язык лопаткой положи

и немножко подержи

1, 2, 3, 4, 5 язык надо расслаблять.

«Накажем непослушный язычок»

Губы в улыбке. Легко похлопывать язык губами: пя-пя-пя, похлопывать губами: та-та-та.

На губу язык клади,

«Пя-пя-пя» произноси,

Мышцы расслабляются

Лопатка получается.

«Чистим зубки»

Улыбнуться, открыть рот, кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы.

Чищу зубы, чищу зубы

И снаружи и внутри...

Не болели, не темнели,

Не желтели чтоб они.

«Вкусное варенье»

Рот открыт. Облизать губы и убрать язык в рот.

Ох и вкусное варенье

Вдруг осталось на губе.

Язычок я подниму

И остатки оближу.

«Часики»

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка, как стрелку, переводить из одного уголка рта в другой: тик-так, тик-так.

Уважаемые родители, не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза. Попробуйте повторять их вместе с ребенком.

Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и у вас все получится!

Информация взята из открытых интернет источников