

Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Ю. Козырева



18.11.2024 (понедельник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

репертурий	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>8,22</b>	<b>15</b>	<b>54,39</b>	<b>388,6</b>
<i>Обед</i>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	4	38,23	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>23,98</b>	<b>19</b>	<b>108,61</b>	<b>726,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 065</b>	<b>32,2</b>	<b>34</b>	<b>163</b>	<b>1 115,5</b>

*С*

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

19.11.2024 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

рецепты	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лыг г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>410</b>	<b>6,47</b>	<b>12</b>	<b>56,93</b>	<b>362,2</b>
<u>Обед</u>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	**Гуляш из мяса свинины	80	8,96	23	3,08	192,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед:</b>		<b>655</b>	<b>20,7</b>	<b>33</b>	<b>88,21</b>	<b>690,7</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1 065</b>	<b>27,17</b>	<b>45</b>	<b>145,14</b>	<b>1 052,9</b>

Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

29.11.2024 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л ТЗ8 ГКП ЦРР/1

№ рецептур:	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>12,28</b>	<b>12</b>	<b>54,69</b>	<b>345,9</b>

<b>Обед</b>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свининой	150	9,57	18	35,19	352,3
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,35		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>590</b>	<b>17,22</b>	<b>26</b>	<b>89,18</b>	<b>668,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 000</b>	<b>29,5</b>	<b>38</b>	<b>143,87</b>	<b>1 014,2</b>



Сотласовая О

21.11.2024  
ЦРР/ДОУ  
21.11.2024

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.11.2024 (четверг)

**Краснофимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

рецензуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>395</b>	<b>13,05</b>	<b>19</b>	<b>56,13</b>	<b>519,2</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>595</b>	<b>26,09</b>	<b>26</b>	<b>71,13</b>	<b>566,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>990</b>	<b>39,14</b>	<b>45</b>	<b>127,26</b>	<b>1 085,7</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

22.11.2024 (пятница)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	158,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>9,16</b>	<b>8</b>	<b>61</b>	<b>326,9</b>
<b><u>Обед</u></b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>645</b>	<b>18,73</b>	<b>20</b>	<b>90,46</b>	<b>627,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1055</b>	<b>27,89</b>	<b>28</b>	<b>151,46</b>	<b>954</b>

