

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева



18.11.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

репертурий	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Завтрак		415	8,22	15	54,39	388,6
<i>Обед</i>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	4	38,23	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		650	23,98	19	108,61	726,9
Итого за день		1 065	32,2	34	163	1 115,5

С



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



19.11.2024 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

рецепт №	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак:		410	6,47	12	56,93	362,2
Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	**Гуляш из мяса свинины	80	8,96	23	3,08	192,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед:		655	20,7	33	88,21	690,7
Итого за день:		1 065	27,17	45	145,14	1 052,9

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

29.11.2024 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л ТЗ8 ГКП ЦРР/1

№ рецептур:	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
Итого за Завтрак		410	12,28	12	54,69	345,9

Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свининой	150	9,57	18	35,19	352,3
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,35		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		590	17,22	26	89,18	668,3
Итого за день		1 000	29,5	38	143,87	1 014,2



Сотласовая О

21.11.2024
Зав. ЦПП
доч. экз.

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.11.2024 (четверг)

Краснофимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

рецензуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
Итого за Завтрак		395	13,05	19	56,13	519,2
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		595	26,09	26	71,13	566,5
Итого за день		990	39,14	45	127,26	1 085,7



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

22.11.2024 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	158,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		410	9,16	8	61	326,9
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		645	18,73	20	90,46	627,1
Итого за день		1055	27,89	28	151,46	954

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025