

Утверждаю:
Директор МАУ ФОЦ «Сокол»
К.В.Васильев

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
на территории городского округа Красноуфимск**

2017-2018 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Категория населения (возрастная ступень)	Виды испытаний	Ответственные за проведение (центр тестирования, ФИО отв. лица, тел., электронный адрес)
1	Прием нормативов комплекса ГТО у воспитанников дошкольных образовательных учреждений	17.08	МБУ КСК «Центральный»	I ступень	-Прыжок в длину с места; -сгибание и разгибание рук в упоре на полу лежа; -наклон; - бег 30м	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
2	Размещение плана приема нормативов комплекса ВФСК ГТО на сайтах ГО Красноуфимск	До 30.08		Все категории жителей ГО Красноуфимск		Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
3	Подготовка страницы, посвященной ВФСК ГТО в	До 08.09		Все категории жителей ГО Красноуфимск		Муниципальное автономное учреждение

	муниципальной газете «ВПЕРЕД.					«Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
4	Прием нормативов комплекса ГТО у воспитанников дошкольных образовательных учреждений	07.09	МБУ КСК «Центральный»	I ступень	-Прыжок в длину с места; -сгибание и разгибание рук в упоре на полу лежа; -наклон, - бег 30м	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
5	Прием нормативов комплекса ГТО у воспитанников дошкольных образовательных учреждений	21.09	МАУ ФОЦ «Сокол»	I ступень	-Метание мяча в цель; - подтягивание на высокой перекладине;- подтягивание на низкой перекладине; -челночный бег; -смешанное передвижение; - наклон	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
6	Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений средние школы 1, 2, ОО КПК, основная школа 7.	28.09	МБУ КСК «Центральный»	IV, V, VI ступени	-Бег 60,100 м; -Прыжок в длину с места; -метание спортивного снаряда; -метание мяча; -бег 2км, 3км	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
7	Прием нормативов у учащихся	29.09	МБУ КСК «Центральный»	IV, V, VI ступени	-Бег 60м, 100 м; -Прыжок в длину с	Муниципальное автономное учреждение

	общеобразовательных учреждений средние школы 3, 9, основная школа 4, Пудлинговская основная школа.				места; -метание спортивного снаряда; -метание мяча; -бег 2км, 3км	«Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
8	Изготовление информационного стенда с изменениями в нормативах ВФСК ГТО	До 30.09	МАУ ФОЦ «Сокол»	Все ступени		Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
9	Прием нормативов у учащихся образовательных учреждений СПО	30.09	МБУ КСК «Центральный»	V, VI ступени	-Бег 100 м; -Прыжок в длину с места; -метание спортивного снаряда; -бег 2км, 3км	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
10	Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений средние школы 1, 2, ОО КПК, основная школа 7.	12.10	МАУ ФОЦ «Сокол»	IV, V, VI ступени	-Подтягивание на высокой перекладине; -подтягивание на низкой перекладине; -поднимание гири 16кг; -поднимание туловища из положения лежа на спине; -сгибание, разгибание рук в	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru

					упоре лежа на полу; -наклон	
11	Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений средние школы 3, 9, основная школа 4, Пудлинговская основная школа.	13.10	МАУ ФОЦ «Сокол»	IV, V, VI ступени	-Подтягивание на высокой перекладине; -подтягивание на низкой перекладине; -поднимание гири 16кг; -поднимание туловища из положения лежа на спине; -сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу; -наклон	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
12	Прием нормативов у учащихся образовательных учреждений СПО	10.10	МАУ ФОЦ «Сокол»	IV, V, VI ступени	Подтягивание на высокой перекладине; -подтягивание на низкой перекладине; -поднимание гири 16кг; -поднимание туловища из положения лежа на спине; -наклон	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
13	Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений, учащихся СПО	По назначению, октябрь	Лыжная база ГБПО СО КПК	IV, V, VI ступени	Кросс по пересеченной местности 2км, 3 км, 5 км	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.

						Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
14	Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений (средние школы), учащиеся СПО	По дополнительному назначению		V, VI ступени	-Туристский поход проверкой туристских навыков	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
15	Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений (основные школы)	По дополнительному назначению		IV ступень	Туристский поход проверкой туристских навыков	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
16	Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений, учащихся учреждений СПО	По дополнительному назначению	Тир МБОУ средняя школа 1	IV, V, VI ступени	Стрельба из пневматической винтовки	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
17	Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений (основные школы)	Декабрь по назначению	Лыжная база ГБПОУ СО КПК	IV ступень	Бег на лыжах 3км, 5км	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru

18	Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений (средние школы), учащиеся СПО	Декабрь по назначению	Лыжная база ГБПОУ СО КПК	V, VI ступени	Бег на лыжах 3км, 5км	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
19	Прием нормативов среди населения городского округа Красноуфимск	Февраль. Соревнования по лыжным гонкам на призы Н.Ф.Сухобского (по назначению)	Лыжная база ГБПОУ СО КПК	III, IV, V, VI, VII, VIII ступени	Бег на лыжах 2км, 3км, 5км	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
20	Прием нормативов комплекса ГТО у воспитанников дошкольных образовательных учреждений	15.03	МАУ ФОЦ «Сокол»	I ступень	-Метание мяча в цель;-подтягивание на высокой перекладине;- подтягивание на низкой перекладине;-- челночный бег; смешанное передвижение; - наклон	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
21	Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений средние школы 1, 2, ОО КПК, основная школа 7.	22.03	МАУ ФОЦ «Сокол»	IV, V, VI ступени	Подтягивание на высокой перекладине; -подтягивание на низкой перекладине; -поднимание гири 16кг; -поднимание туловища из	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru

					положения лежа на спине; -наклон; -сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу;	
22	Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений средние школы 3, 9, основная школа 4, Пудлинговская основная школа.	23.03	МАУ ФОЦ «Сокол»	IV, V, VI ступени	Подтягивание на высокой перекладине; -подтягивание на низкой перекладине; -поднимание гири 16кг; -поднимание туловища из положения лежа на спине; -наклон	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
23	Прием нормативов у учащихся образовательных учреждений СПО	15.03	МАУ ФОЦ «Сокол»	V, VI ступени	Подтягивание на высокой перекладине; -подтягивание на низкой перекладине; -поднимание гири 16кг; -поднимание туловища из положения лежа на спине; -наклон-сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу;;	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
24	Прием нормативов у учащихся	По назначению, март	По назначению	IV, V, VI ступени	Кросс по пересеченной	Муниципальное автономное учреждение

	общеобразовательных учреждений, учащихся СПО				местности	«Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
25	Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений, учащихся СПО	По назначению, март	Стрелковый тир МБОУ средняя школа 1	IV, V, VI ступени	Стрельба из пневматической винтовки	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
26	Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений средние школы 1, 2, ОО КПК, основная школа 7, учащиеся СПО	19.04	МБУ КСК «Центральный»	IV, V, VI ступени	-Бег 60,100 м; -Прыжок в длину с места; -метание спортивного снаряда; -метание мяча; -бег 2км, 3км	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
27	Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений средние школы 3, 9, основная школа 4, Пудлинговская основная школа.	20.04	МБУ КСК «Центральный»	IV, V, VI ступени	-Бег 60,100 м; -Прыжок в длину с места; -метание спортивного снаряда; -метание мяча; -бег 2км, 3км	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
28	Прием нормативов комплекса ГТО у воспитанников дошкольных образовательных учреждений	03.05	МБУ КСК «Центральный»	I ступень	Прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре на полу лежа, наклон, бег 30м	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев

						К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru
29	Прием нормативов комплекса ГТО у воспитанников дошкольных образовательных учреждений	17.05	МБУ КСК «Центральный»	1 ступень	Смешанное передвижение, прыжок в длину с разбега, метание мяча в цель, подтягивание на высокой перекладине, подтягивание на низкой перекладине	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В. Эл.адрес – Vasilievkv@mail.ru

*Руководитель органа местного самоуправления
в сфере ФК и С*

А.Г.Яковлев