

Консультация для родителей.

«Откуда берутся избалованные дети?»



Часто в адрес молодых родителей можно услышать такие слова от окружающих людей, особенно пожилых людей, которые замечают, что их ребёнок ведёт себя не красиво, капризничает, переговаривается: «Совсем избаловали ребёнка, подождите, он вам ещё покажет.»

Воспитывать ребёнка надо во время и обращать внимание на его плохое поведение, чтобы не было поздно.

Родители часто сомневаются, а избалован ли их ребёнок или это нормальное поведение малыша и нет повода для беспокойства.

По мнению психологов, избалованным считается ребёнок, который:

- не видит своих ошибок,
- не признаёт свои неудачи,
- не готов проигрывать,
- требует, что недоступно или не допустимо,
- не признаёт границ.

В принципе, каждый маленький ребёнок в какой-то мере избалован, ведь его любят родители и бабушки, дедушки, много позволяют и разрешают. Ребёнок

понимает, что находится в центре внимания взрослых, что мир вращается вокруг него, что он всегда будет получать то, что захочет.

Самое главное - не перейти грань вседозволенности и дать понять ребёнку, что можно, что нельзя, что хорошо, что плохо.

Молодые родители иногда задумываются, а отчего же возникает избалованность, ведь многие из них считают, что они правильно воспитывают своего ребёнка и лишнего ему не позволяют.

Избалованность возникает не из-за того, что у ребёнка изобилие игрушек, что он всеми любим и обласкан.

Избалованность возникает, когда взрослые не дают ребёнку расстраиваться, испытать естественную грусть от того, что что-то пошло не так, как хотелось, что-то не получается.

Многие взрослые не переносят детские слёзы и готовы на всё, лишь бы эти слёзы прекратить: идут на уступки, жалеют, когда этого не надо делать, покупают то, что пять минут назад не хотели покупать. Получается, происходит награждение за плохое поведение. Этого категорически делать нельзя.

Избалованность возникает из-за занятости родителей. Дети часто играют в самостоятельные игры. Родители при этом не уделяют внимание, как играют их дети. А нужно обязательно рассказывать о правилах игры, поведении во время игр, забав.

Необходимо дать понять ребёнку чёткие границы поведения. Добиваться, чтобы ребёнок выполнял правила, установленные в семье. Если ребёнок не принимает эти правила, можно постараться создать такую ситуацию, когда после хорошего поведения поощрить ребёнка. Но, ни в коем случае в качестве поощрения нельзя использовать деньги. Пусть это будут разнообразные медальки, звёзды, фанты. Можно договориться с ребёнком, что он должен собрать (получить) какое-то определённое количество таких знаков поощрения, а вот потом его будет ждать поощрительный приз (это может быть сладкий презент или игрушка, о которой так долго ребёнок мечтал).

Можно за плохое поведение и нарушение установленных правил наказывать, например, лишая ребёнка полученной ранее поощрительной звезды, лишения просмотра мультфильма или любимой детской передачи, сладкого и т. д. И это заранее обсудить с ним.

Необходимо привлекать ребёнка к труду в семье. Рассказывать о том, как его помощь по хозяйству необходима. Но никогда не используйте труд в качестве наказания: не наказывайте, заставляя трудиться.

Учите уважать старших, не переговариваться с ними, а слушать и помогать им.

Если вы решили отказать вашему ребёнку в чём-либо, то ни в коем случае не меняйте своего решения, даже, если после этого последуют его истерики и крики. Учите, чтобы ребёнок понимал слово «нет» и воспринимал его спокойно.

Во всём будьте образцом для своего ребёнка. Показывайте только хороший пример.

Ваш ребёнок обязательно будет вам подражать и стараться вам соответствовать. Не скупитесь при этом на похвалы.

Желаю вам успехов в воспитании детей!

Источник: <http://yandex.ru/>