

Согласовано



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

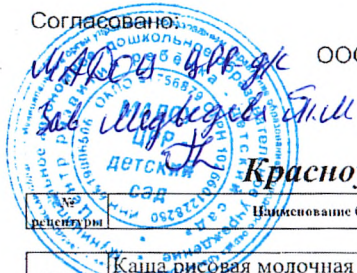


05.11.2024 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		410	6,17	14	54,93	367,4
<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<i>Обед</i>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	80	8,96	23	3,08	192,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		660	21,24	33	90,89	704,4
<i>Полдник</i>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Полдник		250	3,28	4	50,4	249,3
Итого за день		1 420	30,69	51	207,42	1 368,6

Согласовано:



Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

05.11.2024 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,08	5	25,35	164,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Завтрак		365	5,4	12	48,42	320,7
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		575	18,93	30	79,52	623,4
Полдник						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
Итого за Полдник		200	3,26	4	45,34	229,4
Итого за день		1 240	27,59	46	184,48	1 221

(Handwritten signature)

Согласовано:

С.А.А.У. Д.Р.Д.С.
Зав. мед. кабинетом



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



06.11.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
310	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
Итого за Завтрак		410	12,28	12	54,69	345,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		600	18,18	27	93,98	694,9
Полдник						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
Итого за Полдник		260	11,85	8	35,98	267,2
Итого за день		1 370	42,71	47	194,45	1 381,3

С.А.А.У. Д.Р.Д.С.

Согласовано:

М.А. Дубровина
Зав. ЦДР
М.А. Дубровина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



06.11.2024 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
Итого за Завтрак		365	10,7	10	48,26	303,4
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свиной	130	8,29	15	30,5	305,3
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,04		17,25	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		465	14,74	21	73,15	555,7
<u>Полдник</u>						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
904	Соус молочный (сладкий)	15	0,3	1	2,01	16,3
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
Итого за Полдник		225	11,75	8	32,9	252,2
Итого за день		1 155	37,59	39	164,11	1 184,6

[Handwritten signature]



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



07.11.2024 (четверг)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
Итого за Завтрак		395	12,7	21	53,8	525,3
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		600	26,63	26	73,81	580,2
Полдник						
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	9,48	15	38,19	277,4
Итого за день		1 345	49,15	62	178,61	1 443,2

(Handwritten signature)

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



07.11.2024 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,57	7	22,27	204
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
919	Какао с молоком	150	5,9	3	15,06	142,5
Итого за Завтрак		350	11,05	18	47,74	465
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	150	17,36	16	17,46	246,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		515	23,46	24	63,11	506
Полдник						
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	8,03	14	35,84	247,4
Итого за день		1 165	42,88	56	159,5	1 278,7

Согласовано:

*И.И. ДООУ ЦДРР-ДОУ
детский
Зав. Медведова Е.И.И.
Ж*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



08.11.2024 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	158,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		410	9,16	8	61	326,9
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		650	19,27	20	93,14	640,8
Полдник						
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,18	4	32,77	170,2
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	41,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
Итого за Полдник		325	10,71	9	58,8	326,8
Итого за день		1 485	39,14	37	224,14	1 342

(Handwritten signature)

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

08.11.2024 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭП ккал
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,5
Итого за Завтрак		365	7,91	8	53,87	286,5
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,52	82,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,88	93,9
995	Пюре картофельное	120	2,65	8	29,74	184
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		545	16,8	18	80,7	551,4
Полдник						
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,32	3	27,31	141,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
Итого за Полдник		270	9,1	7	47,66	271,5
Итого за день		1 280	33,81	33	193,43	1 156,9