



Согласовано

ВР-ДОУ  
ВРР-гк  
Зав. ИИИД  
детский сад № 11

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



14.10.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>9,53</b>	<b>14</b>	<b>55,28</b>	<b>392,2</b>
<u>Обед</u>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
327	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	4	35,5	184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>23,26</b>	<b>21</b>	<b>97,01</b>	<b>647,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 050</b>	<b>32,79</b>	<b>35</b>	<b>152,29</b>	<b>1 040</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.10.2024 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

846	Капша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>10,48</b>	<b>20</b>	<b>49,02</b>	<b>453,6</b>

Обед

999	Капуста тушеная	40	0,96	2	3,8	34,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>19,47</b>	<b>19</b>	<b>98,92</b>	<b>625,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 050</b>	<b>29,95</b>	<b>39</b>	<b>147,94</b>	<b>1 078,8</b>

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

16.10.2024 (среда)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

Код меню	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>10,66</b>	<b>8</b>	<b>58,5</b>	<b>370,8</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	15,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>645</b>	<b>20,7</b>	<b>19</b>	<b>106</b>	<b>709</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 055</b>	<b>31,36</b>	<b>27</b>	<b>164,5</b>	<b>1 079,8</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

17.10.2024 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 284	Суд.молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>14,45</b>	<b>21</b>	<b>40,17</b>	<b>453,5</b>

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>675</b>	<b>27,46</b>	<b>22</b>	<b>101,7</b>	<b>718,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 085</b>	<b>41,91</b>	<b>43</b>	<b>141,87</b>	<b>1 171,6</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

18.10.2024 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>52,76</b>	<b>428,8</b>
<i>Обед</i>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>665</b>	<b>21,63</b>	<b>24</b>	<b>97,8</b>	<b>672,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 055</b>	<b>39,63</b>	<b>38</b>	<b>150,56</b>	<b>1 100,9</b>

