

Спортивно-оздоровительная квест-игра «Клад осени»

Цель: пропаганда здорового образа жизни, создание условий для активного отдыха детей, любовь к своей малой Родине.

Задачи:

- укреплять здоровье
- совершенствовать спортивные умения и навыки;
- развивать выносливость, быстроту реакции, ловкость, координацию движений, бег.
- совершенствовать сообразительность, находчивость и умение ориентироваться в пространстве;
- приучать соблюдать правила игры;
- формировать способность к взаимодействию с партнерами по игре;
- создавать радостное, бодрое настроение на активном отдыхе;
- воспитывать любовь и уважение к своей малой Родине, стремление беречь природу.

Оборудование: муляжи- фрукты, овощи, грибы, шишки, листья, небольшие мячи серые и жёлтые, 2 ведёрка, 2 корзинки, 2 обруча, угощение (фрукты).

Ход квеста:

Ведущий:

Если на деревьях листья пожелтели,
Если в край далекий птицы улетели,
Если небо хмурое, если дождик льется,
Это время года....

Дети: осенью зовётся.

Ведущий:

Листья осенние тихо кружатся,
Листья нам под ноги тихо ложатся
И под ногами шуршат – шелестят,
Словно опять закружиться хотят.

(Поднимает листок- письмо, показывает детям.)

Ведущий: Какой красивый кленовый лист. Смотрите, на нем что – то написано... «Здравствуйте, ребята! В моем лесу спрятан клад. Вы сможете его найти, если пройдете испытания. Золотая Осень». PS: «По всему лесу я разбросала подсказки. Найдёте подсказки, соберёте картинку и узнаете, где находится клад!»

Вы готовы отправиться на поиски клада в осенний лес? Давайте перед дальней дорогой проведем разминку.

(Проводится разминка).

Ведущий: Отправляясь в путешествие, нам необходимо хорошо подкрепиться. Чтоб здоровым оставаться нужно правильно питаться! Вам, ребята, нужно быть внимательными, если еда полезная – отвечать «Да», если неполезная – «Нет».

1. Игра «Да и нет».

Каша – вкусная еда.
Это нам полезно? (Да)
Лук зелёный иногда
Нам полезен, дети? (Да)
В луже грязная вода
Нам полезна иногда? (Нет)
Щи – отличная еда.
Это нам полезно? (Да)
Мухоморный суп всегда...
Это нам полезно? (Нет)
Фрукты – просто красота!
Это нам полезно? (Да)
Грязных ягод иногда
Съесть полезно, детки? (Нет)
Овощей растёт гряда.
Овощи полезны? (Да)
Сок, компотик, иногда
Нам полезны, дети? (Да)
Съесть мешок большой конфет
Это вредно дети? (Да)
Лишь полезная еда
На столе у нас всегда! (Да)
А раз полезная еда -
Будем мы здоровы? (Да)

Ведущий: Мы хорошо размялись, подкрепились, отправляемся в путь!
Чтобы попасть нам в лес, нужно пройти несколько улиц . Запоминаем названия улиц- ул. Березовая, ул. Горького, ул. Гоголя.
Посмотрите, кто нас встречает? (Это Пугало). Пугало говорит, что в этом году оно собрало большой урожай овощей и фруктов. Устало очень, просит помочь ему сортировать овощи и фрукты. Поможем?

2. Эстафета «Собери овощи и фрукты»

Одна команда собирает овощи, другая фрукты в корзинки. Побеждает команда, выполнившая задание быстрее.

Молодцы! Вы показали себя ловкими, быстрыми, дружными! И Пугало нам даёт первую часть картинки. Отправляемся дальше.

(На пути встречается Антошка)

Антошка:

Не люблю копать картошку,
У меня в руках гармошка,
Есть иду с огромной ложкой!
А зовут меня – Антошка!
Здравствуйте, ребята!
А куда это вы идете?

Дети: Мы отправились на поиски клада в осенний лес?

Антошка: Ой – ей – ей! Я не люблю далеко ходить. Вот! Я вообще не люблю делать то, что мы не проходили, и то, что нам не задавали! У меня даже про это песенка есть!

Ведущий: А мы тоже эту песенку знаем!

Антошка: Вот здорово! Так давайте споем!

(Ребята подходят к Антошке и поют с ним песню «Антошка».)

Антошка:

Я скажу вам по секрету,

Ничего труднее нет,

Чем картошечку копать

Да в ведро собирать!

Ведущий: Антошка, посмотри, как наши ребята быстро урожай собирают!

3. Эстафета «Собираем урожай».

Дети становятся в две шеренги. Первые игроки берут мячики (картофель жёлтого цвета и серого) и передают по шеренге друг другу. Последние игроки складывают мячики в ведёрка. Побеждает команда, собравшая первой урожай.

Антошка: Ай, да молодцы, ребята! Как урожай быстро собрали. Спасибо за помощь. Вот вам часть картинки. До свидания!

Ведущий: В осенний лес за кладом придётся вам пойти.

И много интересного вы встретите в пути!

Посмотрите, кто нас встречает? (Это Лесовичок). Лесовичок просит вас помочь ему, он собрал красивые букеты из осенних листьев, а тут налетел ветер и размёл все листочки по полянке. Вы готовы помочь Лесовичку?

4. Эстафета «Соберём листочки».

Каждая команда собирает разбросанные листья своего цвета, побеждает команда, сделавшая это быстрее.

Ведущий: Молодцы, ребята! За вашу помощь Лесовичок дал нам ещё одну часть картинки.

Ведущий: Вот какой, дремучий лес, полон сказок и чудес! Как красиво во владениях Золотой Осени!

Баба – Яга: Что вы тут расшумелись?

Ведущий: Не сердись, Баба – Яга. Мы ищем клад, который спрятала в лесу Золотая Осень. Помогите нам, пожалуйста.

Баба – Яга: Так и быть, помогу. Но прежде испытаю, какие вы быстрые да ловкие.

5. Игра с мячом «Вышибалы».

Баба-яга: Молодцы, ребята, какие вы быстрые и ловкие! Так и быть, вот вам часть картинки.

Ведущий: Ребята, получилось картинку собрать? (Нет). Не хватает ещё одной части. У кого же нам спросить? Смотрите, там кто-то на ёлочке сидит. Спросим у белочки. Белочка отдаст нам часть картинки, если мы поможем ей сделать заготовки на зиму. Согласны?

6. Эстафета «Собери шишки».

. Побеждает команда, справившаяся с заданием быстрее.

Ведущий: Вот и часть картинки от Белочки. Вы собрали всю картинку, теперь вы найдёте то место, где находится клад. Вперёд!
А вот и клад Осени! Ура!

Ведущий: Ну, вот и подошёл к концу наш осенний праздник спорта. Все ребята молодцы!

Информация взята из открытых интернет источников