

## Зрительные игры по лексическим темам.

### Задача.

**Цель.** Активизация, стимулирование, улучшение различных зрительных функций, психического здоровья ребенка, формирование навыков самокоррекции; обогащение и активизация словаря, развитие грамматических компонентов языка и связной речи.

Зрительные игры комплексно воздействуют на развитие речи, пространственной ориентировке и физическому совершенствованию детей. Обязательно проведение зрительных игр в сочетании с двигательной активностью.

Комплексы зрительных упражнений систематизированы по лексическим темам, что позволяет педагогам достаточно легко подбирать их к содержанию деятельности.

<b>Темы: «Овощи», «Фрукты», «Грибы», «Ягоды»</b>	
<p><b>«Ослик»</b></p> <p><b>Ослик ходит, выбирает, Что сначала съесть не знает</b></p> <p><b>Наверху созрела слива, А внизу растет крапива, Слева – свекла, справа – брюква, Слева – тыква, справа – клюква, Снизу – свежая трава, Сверху – сочная ботва. Закружилась голова, Кружится в глазах листва, Выбрать ничего не смог И без сил на землю лег.</b></p> <p><b>И. Лопухина</b></p>	<p><i>(дети вытягивают вперед указательный палец правой руки, свободно перемещают его и следят глазами)</i></p> <p><i>(посмотреть наверх)</i></p> <p><i>(посмотреть вниз)</i></p> <p><i>(движения глазами влево-вправо)</i></p> <p><i>(посмотреть вниз)</i></p> <p><i>(посмотреть вверх)</i></p> <p><i>(круговые движения глазами)</i></p> <p><i>(закрыть глаза)</i></p>
<p><b>«Наша грядка»</b></p> <p><b>Раз, два, три, четыре, пять, Будем овощи искать. Что растет на нашей грядке? Огурцы, горошек сладкий, Там редиска, там салат, Наша грядка просто клад.</b></p>	<p><i>(круговые движения глазами)</i></p> <p><i>(посмотреть вниз)</i></p> <p><i>(влево – вправо)</i></p> <p><i>(поморгать глазами)</i></p>
<p><b>«Опята»</b></p> <p><b>Посмотри-ка вокруг: Сколько опят! Шляпки грибов, Как монетки горят, От шляпок рябит В глазах у ребят.</b></p>	<p><i>(движения глазами вправо-влево)</i></p> <p><i>(дети смотрят вдаль)</i></p> <p><i>(часто поморгать глазками)</i></p>

<p align="center"><b>«Фруктовая загадка»</b></p> <p>Раз, два, три, четыре, пять,  Будем фрукты мы считать.  Перед нами лежит груша,  Сочная, но нельзя скушать  Слева на столе – лимон –  Фруктовый господин – барон,  Справа – яблоко в корзине.  Его купили в магазине.  Ну а снизу – апельсин, на полу лежит один.  Сколько фруктов, посчитали?  Четыре фрукта – угадали!</p>	<p><i>(дети смотрят перед собой)</i></p> <p><i>(дети смотрят влево)</i></p> <p><i>(дети смотрят вправо)</i></p> <p><i>(дети смотрят вниз)</i></p>
<p align="center"><b>«По ягоды»</b></p> <p>Справа зреет земляника,  Слева – сладкая черника.  Справа – красная брусника,  Слева спеет ежевика.  Ягоды все соберем,  Отдохнем,  Домой пойдем.</p>	<p><i>(движения глазами вправо-влево)</i></p> <p><i>(сомкнуть веки обоих глаз на 3-5 секунд, повторить 6-8 раз)</i></p>
<p align="center"><b>«Рябина»</b></p> <p>Гроздь рябины  на солнце горят,  Рябит от рябины  в глазах у ребят.</p>	<p><i>(плотно закрывать и широко открывать глаза 5-6 раз подряд с интервалом 30 секунд)</i>  <i>(в течение 3 секунд посмотреть на яркий свет, потом закрыть глаза рукой и дать им отдохнуть, повторить 3 раза)</i></p>
<p align="center"><b>«Лесные ягоды»</b></p> <p>Собираем землянику,  Ищем вкусную чернику,  Голубику, костянику,  Кисловатую бруснику.</p>	<p><i>(по заданному педагогом направлению дети перемещают взгляд)</i></p>
<p align="center"><b>Тема «Животные»</b></p>	
<p align="center"><b>«Мишка»</b></p> <p>Вот стоит большая елка,  Вот такой высоты.  У нее большие ветки  Вот такой ширины.  Есть на елке даже шишки.</p>	<p><i>(движения глазами снизу вверх)</i></p> <p><i>(движения глазами слева-направо)</i></p> <p><i>(посмотреть вверх)</i></p>

<p><b>А внизу – берлога мишки Зиму спит там косопалый И сосет в берлоге лапу.</b></p>	<p><i>(движения глазами вниз) (прикрыть глаза)</i></p>
<p><b>«Васька»</b></p> <p><b>Ходит Васька беленький, Хвост у Васьки серенький, Только мыши заскребут, Чуткий Васька тут как тут,</b></p> <p><b>Когти расправляются, Глазки закрываются. Васька мышек сторожит, Притворился, будто спит.</b></p>	<p><i>(движения глазами влево-вправо)</i></p> <p><i>(указательные пальцы обеих рук поднести к внешним уголкам глаз и потянуть их, чтобы глаза сузились в щелочку, одновременно часто моргая)</i></p> <p><i>(опустить руки, расслабиться на 2-3 секунды)</i></p>
<p><b>«Однажды в лесу»</b></p> <p><b>Как-то осенью в лесу висела шишка у всех на виду. Шишка на всех глядела И тихонечко висела. Лось сказал, что низко, А зайчонок – высоко, Белочка сказала – близко, А ежонок – далеко.</b></p>	<p><i>(смотреть на указательный палец вытянутой руки)</i></p> <p><i>(движения глазами вниз) (движения глазами вверх) (движения глазами на кончик носа) (движения глазами вдаль)</i></p>
<p><b>«Медвежонок»</b></p> <p><b>Медвежонок потянулся Раз – направо посмотрел Два – налево посмотрел. Лапы в стороны развел, Медя видно не нашел. А. Гриднева</b></p>	<p><i>(движения глазами вверх) (направо) (налево) (смотрят вдаль и разводят руками) (закрывают глаза)</i></p>
<p><b>«Три медведя»</b></p> <p><b>Три медведя шли домой. Папа был большой-большой. Мама с ним поменьше ростом, А сынок малютка просто.</b></p>	<p><i>(движения глазами вверх)</i></p> <p><i>(движения глазами вперед) (смотрят вниз)</i></p>
<p><b>«Медведь»</b></p> <p><b>Сел медведь на бревнышко, Стал глядеть на солнышко. - Не гляди на свет, медведь! Глазки могут заболеть!</b></p>	<p><i>(сидя на стуле, поднимают голову вверх и водят глазами вправо-влево в ритме стих-я)</i></p> <p><i>(прикрывают глаза ладонями)</i></p>

<b>Тема «Цветы»</b>	
<p><b>«Бутончики»</b></p> <p>Каждый бутончик Склониться бы рад Влево и вправо Вперед и назад. От ветра и зноя бутончики эти Спрятались живо В цветочном букете.</p>	<p><i>(движения глазами влево-вправо)</i></p> <p><i>(посмотреть вдаль и на кончик носа)</i> <i>(сомкнуть веки)</i></p>
<p><b>«Душистые цветы»</b></p> <p>На горе мы видим дом, Много зелени кругом, Вот деревья, вот кусты, Вот – душистые цветы.</p>	<p><i>(поднять глаза вверх)</i> <i>(круговые движения глазами)</i> <i>(посмотреть вправо-влево)</i> <i>(посмотреть вперед)</i></p>
<b>Тема «Осень»</b>	
<p><b>«Осенний лес»</b></p> <p>Вот стоит осенний лес! В нем много сказок и чудес! Слева – сосны, справа – дуб, Дятел сверху, тук да тук. Глазки ты закрой-открой И скорей бегом домой!</p>	<p><i>(круговые движения глазами)</i></p> <p><i>(движения глазами влево-вправо)</i> <i>(движения глазами вверх-вниз)</i> <i>(движения глазами по тексту)</i></p>
<p><b>«Осень»</b></p> <p>Осень! Осыпается весь наш бедный сад... Листья пожелтелые по ветру летят. Лишь вдали красуются там, на дне долин, Кисти ярко-красные вянущих рябин. <i>А. Толстой</i></p>	<p><i>(движения глазами вверх-вниз)</i> <i>(круговые движения глазами влево и вправо)</i></p> <p><i>(посмотреть вдаль)</i> <i>(закрыть глазки)</i></p>
<p><b>«Листопад»</b></p> <p>Листопад, листопад, листья желтые летят, Желтый клен, желтый бук, Желтый в небе солнца круг, Желтый двор, желтый дом Вся земля желта кругом. <i>Ю. Вакуленко</i></p>	<p><i>(движения глазами вверх-вниз)</i> <i>(движения глазами вправо-влево)</i> <i>(движение глазами вверх, по кругу)</i> <i>(движения глазами вниз, вдаль)</i> <i>(движение глазами по кругу)</i></p>
<b>Тема «Зима»</b>	
<p><b>«Снег - снежок»</b></p> <p>Снег-снежок, снег-снежок</p>	<p><i>(частое моргание глазами)</i></p>

<p>По дорожке стелется. Снег-снежок, снег-снежок, Белая метелица. Снег-снежок, снег-снежок, Замело дорожки. Снег-снежок, снег-снежок, Тает на ладошке.</p>	<p><i>(движения глазами влево-вправо)</i> <i>(частое моргание глазами)</i> <i>(круговые движения глазами)</i> <i>(частое моргание глазами)</i> <i>(посмотреть вдаль)</i> <i>(частое моргание глазами)</i> <i>(посмотреть на ладошку)</i></p>
<p><b>Тема «Весна»</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>«Весна»</b></p> <p>Весна, весна! пришла весна! Тепло на крыльях принесла. И вот на самом солнцепеке С поднятой гордо головой Расцвел подснежник голубой. В. Ковалько</p>	<p><i>(потереть ладошки друг о друга и прикрыть ими сомкнутые глазки)</i> <i>(широко открыть глаза)</i></p> <p><i>(поморгать глазками)</i></p>
<p><b>Тема «Птицы»</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>«Петушок»</b></p> <p>Перед нами петушок – Он с земли зерно клюет. Слева – курица идет, Справа – уточка плывет Сверху солнце ярко светит, Согревает всех на свете</p>	<p><i>(посмотреть вдаль)</i> <i>(посмотреть вниз)</i> <i>(посмотреть влево)</i> <i>(посмотреть вправо)</i> <i>(посмотреть вверх)</i> <i>(быстро-быстро поморгать глазами)</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>«Жаворонок»</b></p> <p>В небе жаворонок пел, Колокольчиком звенел. Порезвился в вышине. Спрятал песенку в траве. Тот, кто песенку найдет, Будет счастлив круглый год.</p>	<p><i>(движения глазами вверх)</i></p> <p><i>(движения глазами вниз)</i></p> <p><i>(частое моргание глазами)</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>«Кукушка»</b></p> <p>Летела кукушка мимо сада, Поклевала всю рассаду. И кричала: «Ку-ку-мак, Раскрывай один кулак!» Ты, кукушка, не кричи, И немножко помолчи.</p>	<p><i>(дети вытягивают вперед правую руку и фиксируют взгляд на указательном пальце)</i> <i>(двигают рукой вправо-влево, прослеживая движения взглядом)</i> <i>(прослеживают движение пальца вверх-вниз)</i></p> <p><i>(закрывают глаза ладонями)</i></p>
<p><b>Тема «Транспорт»</b></p>	

<p align="center"><b>«В городе»</b></p> <p><b>По городу автобусы и трамваи идут Их по маршрутам водители ведут. Поедут направо, налево, кругом Свободны машины и ночью, и днем.</b></p>	<p><i>(круговые движения глазами)</i></p> <p><i>(движения глазами влево, вправо)</i></p> <p><i>(похлопать глазками)</i></p>
<p align="center"><b>«Машины»</b></p> <p><b>По городу мчатся с утра и до ночи Машины всех марок, красивые очень, Поедут направо, налево, кругом, Свободны машины и ночью, и днем. Н. Нищева</b></p>	<p><i>(движения глазами по кругу)</i></p> <p><i>(движения глазами направо, налево, кругом)</i></p> <p><i>(дети закрывают глаза – открывают)</i></p>
<p align="center"><b>«На луну»</b></p> <p><b>Старших всех мы уважаем, Младших мы не обижаем. Мы гуляем и читаем, На луну слетать мечтаем. А. Гриднева</b></p>	<p><i>(посмотреть вверх)</i></p> <p><i>(посмотреть вниз)</i></p> <p><i>(движения глазами направо-налево)</i></p> <p><i>(посмотреть вверх)</i></p>
<p align="center"><b>«Ракета»</b></p> <p><b>А сейчас мы с вами, дети, Улетаем на ракете. Посмотри вверх, вниз, вперед. Отправляемся в полет!</b></p>	<p><i>(выполнять движения глазами по тексту стихотворения)</i></p>
<p align="center"><b>«Самолет»</b></p> <p><b>Пролетает самолет. С ним собрался я в полет. Правое крыло отвел- Посмотрел, Левое крыло отвел – Поглядел. Я мотор завожу И внимательно гляжу. Поднимаюсь ввысь, лечу Возвращаться не хочу!</b></p>	<p><i>(движения глазами вверх)</i></p> <p><i>(движения глазами вправо)</i></p> <p><i>(движения глазами влево)</i></p> <p><i>(круговые движения глазами)</i></p> <p><i>(движения глазами вверх)</i></p>
<p align="center"><b>Тема «Игрушки»</b></p>	
<p align="center"><b>«Игрушки»</b></p> <p><b>Посмотрите, в магазине Все игрушки на витрине: Заводные зайчики, Куколки и мячики, Пушистые котята,</b></p>	<p><i>(движения глазами влево-вправо, вверх-вниз за указкой)</i></p>

<p><b>Матрешки, медвежата. Все на полочках сидят, Поиграть они хотят.</b></p>	<p><i>(сомкнуть веки)</i></p>
<p><b>«Юла»</b></p> <p><b>Как юла я весела, Я забыла про дела. Стала я кружиться, Не могу остановиться. С. Левина С. Тукачева</b></p>	<p><i>(круговые движения глазами)</i></p>
<p><b>Тема «Насекомые»</b></p>	
<p><b>«Насекомые»</b></p> <p><b>Посмотри-ка на ребят, Теперь на небо – там птички летят, Внизу, по травке, жук ползет, А слева – деревце растет, Направо – алые цветы, Закрыв глаза, понюхай ты. Над ними бабочка кружит, С ней рядом шмель большой жужжит.</b></p>	<p><i>(бросить взгляд вперед)</i> <i>(движения глазами вверх)</i> <i>(движения глазами вниз)</i> <i>(влево)</i> <i>(вправо)</i> <i>(закрывать глаза, потом открыть)</i> <i>(влево)</i> <i>(вправо)</i></p>
<p><b>«Две бабочки»</b></p> <p><b>Две бабочки летели Друг на друга посмотрели, И к цветочку вместе полетели.</b></p>	<p><i>(быстро моргать глазками)</i> <i>(посмотреть на кончик носа)</i> <i>(движения глазами влево-вправо)</i></p>
<p><b>«Бабочки»</b></p> <p><b>Крылья пестрые мелькают, В поле бабочки летают. Раз – два – три – четыре – Полетели, закружились.</b></p>	<p><i>(широко открывать и закрывать глаза)</i> <i>(дети смотрят вдаль)</i> <i>(выполнять круговые движения глазами)</i> <i>(часто моргать глазками, затем закрыть глаза)</i></p>
<p><b>«Жук»</b></p> <p><b>На лужайке по ромашкам Жук летал в цветной рубашке. Жу-жу-жу, жу-жу-жу, На ромашки погляжу. Я на тучке покачаюсь И на землю опускаюсь.</b></p>	<p><i>(движения глазами вправо-влево)</i> <i>(движения глазами вверх-вниз)</i> <i>(круговые движения глазами)</i> <i>(прикрыть веки)</i></p>
<p><b>«Пчела»</b></p> <p><b>Я пчела! С утра жужжу, Цветы бужу, Кружу, гужу И мед вожу.</b></p>	<p><i>(движения глазами влево-вправо, вверх-вниз)</i> <i>(круговые движения глазами)</i></p>

<p align="center"><b>«Стрекоза»</b></p> <p align="center"> <b>Вот какая стрекоза,  Как горошины глаза!  А сама, как вертолет,  Влево, вправо,  Назад и вперед.  В. Ковалько</b> </p>	<p align="center"><i>(круговые движения глазами)</i></p> <p align="center"><i>(круговые движения глазами в другую сторону)</i></p> <p align="center"><i>(влево, вправо)</i></p> <p align="center"><i>(посмотреть вдаль и на кончик носа)</i></p>
<p><b>Тема «Лес»</b></p>	
<p align="center"><b>«Прогулка»</b></p> <p align="center"> <b>Собираемся мы в лес,  Там деревьев много есть.  Вдалеке мелькает степь,  И вблизи надо посмотреть,  Оглянемся мы вокруг,  Иди рядом со мной, друг!  По дороге мы идем  Песню звонкую поем.  Слева – ягоды растут,  Справа – ландыши цветут,  Сверху – неба синева,  А внизу растет трава.  А теперь пора домой,  Загулялись мы с тобой.</b> </p>	<p align="center"><i>(дети смотрят вдаль)</i></p> <p align="center"><i>(дети смотрят перед собой)</i></p> <p align="center"><i>(круговые движения глазами вправо)</i></p> <p align="center"><i>(круговые движения глазами влево)</i></p> <p align="center"><i>(движения глазами влево)</i></p> <p align="center"><i>(движения глазами вправо)</i></p> <p align="center"><i>(движения глазами вверх)</i></p> <p align="center"><i>(движения глазами вниз)</i></p>
<p align="center"><b>«Косари»</b></p> <p align="center"> <b>Тишина стоит вокруг.  Вышли косари на луг  Взмах косою туда-сюда  Делай раз и делай два!</b> </p>	<p align="center"><i>(глаза закрыты)</i></p> <p align="center"><i>(широко открыть глаза)</i></p> <p align="center"><i>(движения глаз слева-направо)</i></p>
<p align="center"><b>«Солнышко встает»</b></p> <p align="center"> <b>Вот как солнышко встает,  Выше, выше, выше,  К ночи солнышко зайдет  Ниже, ниже, ниже.  Хорошо, хорошо,  Солнышко смеется.  А под солнышком нам  Хорошо живется.</b> </p>	<p align="center"><i>(движения глазами вверх)</i></p> <p align="center"><i>(движения глазами вниз)</i></p> <p align="center"><i>(дети часто моргают глазами)</i></p> <p align="center"><i>(дети широко открывают, а потом закрывают глаза)</i></p>
<p align="center"><b>«Мечта»</b></p>	

<p>Давайте с вами помечтаем. Глаза закроем и представим: Как по лесу мы гуляем, Грибы и шишки собираем. Слева – ягоды цветут, А справа здесь грибы растут. Снизу – шишки, да трава, А сверху – неба синева. Открывайте, дети, глазки, Вот и вышли мы из сказки.</p>	<p><i>(дети закрывают глаза)</i></p> <p><i>(круговые движения глазами)</i></p> <p><i>(движения глазами влево)</i></p> <p><i>(движения глазами вправо)</i></p> <p><i>(движения глазами вниз)</i></p> <p><i>(движения глазами вверх)</i></p> <p><i>(открыть глаза)</i></p>
---	--

### Тема «Деревья»

<p><b>«Клен»</b></p> <p>Ветер тихо клен качает, Влево – вправо наклоняет, Ветер дует – задувает, Листья с дерева срывает.</p>	<p><i>(движения глазами влево-вправо)</i></p> <p><i>(движения глазами вверх-вниз)</i></p> <p><i>(быстро поморгать глазами)</i></p>
<p><b>«Липы»</b></p> <p>Вот полянка, а вокруг Липы выстроились в круг Липы кронами шумят, Ветры в их листве гудят, Вниз верхушки пригибают, И качают их, качают...</p>	<p><i>(колебательные движения глазами справа налево, затем слева направо)</i></p> <p><i>(дети совершают движения глазами вверх-вниз, вниз-вверх)</i></p>

### Тема «Природа»

<p><b>«Сосулька»</b></p> <p>Любопытная Варвара Смотрит влево, Смотрит вправо, Смотрит вверх, Смотрит вниз. Чуть присела на карниз, А с него свалилась вниз!</p>	<p><i>(дети выполняют движения глазами по тексту)</i></p> <p><i>(посмотреть на кончик носа)</i></p> <p><i>(посмотреть вниз)</i></p>
---	---

### Тема «Части тела»

<p><b>«Будь здоров!»</b></p> <p>Чтобы глазки зорче были, и в очках чтоб не</p>	<p><i>(движения глазами по тексту стих-я)</i></p>
--	---

<p>ходить.  Эти нужные движения предлагаю повторить.  Вдаль посмотрим и под ножки.  Влево, вправо побыстрей.  Удивился – что такое?  И закроем их скорей.  А теперь вращай по кругу,  Словно стрелочка часов.  Открывай глаза. И снова  на занятие. Будь здоров!</p>	
<p><b>«Треугольник»</b></p> <p>Рисуй глазами треугольник,  Теперь его переверни  Вершиной вниз.  И вновь глазами  Ты по периметру веди.  Рисуй восьмерку вертикально,  Ты головою не крути,  А лишь глазами осторожно  Ты вдоль по линиям води.  И на бочок ее клади.  Теперь следи горизонтально,  И в центре ты остановись.  Зажмурься крепко, не ленись.  Глаза открываем мы наконец.  Зарядка окончилась.  Ты молодец!  В. Ковалько</p>	<p><i>(дети представляют внешний вид  геометрических фигур по тексту)</i></p>
<p><b>Тема «Наш дом»</b></p>	
<p><b>«Наш дом»</b></p> <p>Это наш уютный дом  Всей семьей мы в нем живем!  Посмотри-ка вверх, дружок,  Ты увидишь потолок.  Белый-белый он на вид –  Белой краскою покрыт.  На полу лежит ковер,  Как красив на нем узор!  Видишь голубой плафон?  Он висит под потолком.  На полу стол, стулья, кресло –  В нашем доме интересно!  Видишь, вешалка висит,  У стены диван стоит,  Смотри прямо – там буфет,  Много сладких в нем конфет.</p>	<p><i>(круговые движения глазами)</i></p> <p><i>(движение глазами вверх)</i></p> <p><i>(посмотреть вниз)</i></p> <p><i>(движение глазами вверх)</i></p> <p><i>(движение глазами вниз)</i></p> <p><i>(движения глазами направо-налево)</i></p> <p><i>(посмотреть на кончик носа)</i>  <i>(закрывать глаза и несколько секунд подумать о  чем-нибудь приятном, расслабиться в  течении 2-3 сек)</i></p>

<p> Дальше – кухня, в ней – кладовка,  Мышка там живет, плутовка.  Принесем мы мышке сыр,  Пусть она устроит пир.  Давайте представим, как она от  неожиданности начнет часто моргать своими  бусинками-глазами.  Для начала мы с тобой  Повращаем головой.  Оборот и оборот,  А потом наоборот.  Поднимаем глазки вверх,  Плавно опускаем вниз,  Снова посмотри наверх,  Ну, дружочек, не ленись.  Посмотри-ка влево-вправо –  Это легкая забава.  Нам известно всем давно –  Там стена, а там окно.  А теперь смотрите вместе  Вы на доску. Интересно?  Отдых кончен наш ребята,  Продолжается игра. </p>	<p> <i>(частое моргание глазами 5-10 раз)</i>   <i>(вращение головой в стороны)</i>   <i>(движение глазами вверх)</i>  <i>(движение глазами вниз)</i>  <i>(движение глазами вверх)</i>   <i>(движение глазами направо-налево)</i>   <i>(движение глазами направо-налево)</i>   <i>(движение глазами прямо перед собой на предмет на доске)</i> </p>
---	---

### Литература.

1. Научно-методический журнал «Логопед в детском саду» №8(33), 2008  
Лапш Е.А., к.п.н., доцент кафедры специальной педагогики и психологии ВГПУ  
г.Волгоград, «Зрительная гимнастика на занятиях учителя-логопеда», с.17