



Мария Лебедева

Эти разные эмоции

Волшебный сундучок



Эти разные эмоции

Волшебный сундучок

Как научить ребенка узнавать и понимать свои эмоции и эмоции других людей? В игре!

С помощью этого комплекта ребенок познакомится с семью основными эмоциями — радостью, страхом, гневом, грустью, интересом, виной (стыдом), отвращением.

Вы сможете предложить своему ребенку и его друзьям множество интересных игр и заданий. Некоторые из них мы описали ниже, другие вы можете придумать сами. Чтобы сделать досуг ребенка еще интереснее, дополните игру комплектами «Сказочные герои» и «Волшебные существа». Играя с карточками, вы научите ребенка понимать мимическое выражение эмоций и причины их возникновения, особенности поведения в том или ином настроении, подскажите, как ему справиться с собственными эмоциями.

Игра «Кто что чувствовал?»

Выберите из колоды карточки с пиктограммами. Подыщите сказку или стихотворение с простым сюжетом. Прочитайте ее ребенку. Спросите, что каждый из героев сказки чувствовал. Пусть по ходу чтения ребенок выкладывает пиктограммы с соответствующими эмоциями.

Игра «Повторюшки»

Произвольно вытащите из колоды любую карточку. Спросите у ребенка, кто на ней изображен, и какую эмоцию этот персонаж испытывает. Попросите ребенка показать на лице эту эмоцию.

Игра «На кого похож герой?»

Вытащите из колоды «Сказочные герои» или «Волшебные существа» одну карточку. Спросите у ребенка, кто на ней изображен и какую эмоцию этот герой испытывает. Попросите ребенка отыскать в колоде «Эти разные эмоции» персонажей, которые испытывают ту же эмоцию.

Игра «Подарок на день рождения»

Выберите из колоды грустных персонажей. Скажите детям, что они печалятся, потому что их никто не поздравил с днем рождения. Предложите ребенку придумать, какие подарки *развеселят* персонажей.

Игра «Пасьянс»

Вытащите из колоды любую карточку. Посмотрите, кто на ней нарисован. Попросите ребенка описать, что испытывает этот персонаж, и назвать эмоцию. Положите карточку на стол. Пусть теперь ребенок вытащит из колоды других персонажей с той же эмоцией.



















































































