

Согласовано

МДОУ
Зав. Медведица Т.М.
МАДОУ
ДЕТСКИЙ
САД № 1

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



07.10.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01 | 7 | 25,23 | 200,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| 1 259,01 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,5 |
| Итого за Завтрак | | 415 | 8,22 | 15 | 54,39 | 388,6 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 200 | 2,02 | 4 | 12,62 | 118 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 170,4 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 140 | 6,04 | 4 | 38,23 | 198,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 23,07 | 108,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 655 | 24,52 | 19 | 111,29 | 740,6 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 190 | Ватрушка с творогом | 50 | 4,75 | 5 | 15,41 | 124,7 |
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 |
| Итого за Полдник | | 250 | 10,55 | 11 | 24,81 | 244,7 |
| Итого за день | | 1 420 | 43,29 | 45 | 201,69 | 1 421,4 |

(Handwritten signature)

Согласовано

Утверждаю директор

МАОУ ЦРР-д/к
Зав. Медведина Л.И.

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

07.10.2024 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 170 | 5,11 | 6 | 21,44 | 170,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| 1 259,01 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 7,32 | 14 | 48,2 | 349 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Обед | | | | | | |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 150 | 1,52 | 3 | 9,47 | 88,5 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 5 | 0,65 | | 3,9 | 20 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 60 | 9,33 | 8 | 9,59 | 146,1 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,75 | 3 | 30,04 | 156 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | | 19,22 | 90,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 525 | 19,88 | 16 | 87,91 | 592,4 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 190 | Ватрушка с творогом | 50 | 4,75 | 5 | 15,41 | 124,7 |
| 920 | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| Итого за Полдник | | 200 | 9,1 | 10 | 22,46 | 214,7 |
| Итого за день | | 1 180 | 36,3 | 40 | 169,77 | 1 203,6 |

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Ю. Козырева

08.10.2024 (вторник)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 4,59 | 6 | 28,52 | 185,1 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,58 | 8 | 10,41 | 118,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 6,17 | 14 | 54,93 | 367,4 |
| <i>Завтрак 2</i> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | 30 | 0,33 | | 4,13 | 37,1 |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 180 | 1,92 | 2 | 14,94 | 87,4 |
| 1 114 | Клецки* | 30 | 1,42 | 1 | 6,34 | 43 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | **Гуляш из мяса свинины | 80 | 8,96 | 23 | 3,08 | 192,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая. | 120 | 3,23 | 3 | 20,4 | 136,8 |
| 1 318 | Кисель витаминизированный | 180 | 0,05 | | 20,7 | 83,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 660 | 20,59 | 31 | 87,26 | 685,9 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| 1 182 | Манник | 50 | 3,19 | 4 | 30,14 | 169,5 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| Итого за Полдник | | 250 | 3,28 | 4 | 50,4 | 249,3 |
| Итого за день | | 1 420 | 30,04 | 49 | 203,79 | 1 350,1 |



Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева

08.10.2024 (вторник)

Краснофимск Яс 1-3 з 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|-----|------|----|-------|-------|
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 4,08 | 5 | 25,35 | 164,5 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,32 | 7 | 8,67 | 98,7 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,5 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 5,4 | 12 | 48,42 | 320,7 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|-------------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| 835 | Помидоры порционно | 30 | 0,33 | | 4,13 | 37,1 |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 150 | 1,6 | 2 | 12,45 | 72,9 |
| 1 114 | Клецки* | 30 | 1,42 | 1 | 6,34 | 43 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | **Гуляш из мяса свинины | 70 | 7,84 | 20 | 2,7 | 168,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая. | 110 | 2,96 | 3 | 18,7 | 125,4 |
| 397 | Кисель из сухофруктов | 150 | 0,21 | | 27,96 | 113,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 575 | 18,5 | 28 | 87,27 | 652,7 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------|---------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 182 | Манник | 50 | 3,19 | 4 | 30,14 | 169,5 |
| 483 | Чай с лимоном | 150 | 6,07 | | 15,2 | 59,9 |
| Итого за Полдник | | 200 | 3,26 | 4 | 45,34 | 229,4 |
| Итого за день | | 1 240 | 27,16 | 44 | 192,23 | 1 250,3 |



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

09.10.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | 6,73 | 7 | 24,4 | 169,1 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 2 | 20 | 88,1 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 12,28 | 12 | 54,69 | 345,9 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | **Плов со свининой | 150 | 9,57 | 18 | 35,19 | 352,3 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 200 | 0,14 | | 19,84 | 80,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 600 | 18,27 | 27 | 90,82 | 683,1 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 066 | Сырники | 50 | 10,38 | 7 | 13,54 | 160,6 |
| 904 | Соус молочный (сладкий) | 20 | 0,4 | 1 | 2,69 | 21,7 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 5,35 | 27,4 |
| Итого за Полдник | | 260 | 11,85 | 8 | 35,98 | 267,2 |
| Итого за день | | 1 370 | 42,8 | 47 | 191,29 | 1 369,5 |

9

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

09.10.2024 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 с 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-дыг | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 160 | 5,98 | 6 | 21,69 | 150,3 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 18 | 79,2 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 10,7 | 10 | 48,26 | 303,4 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| Обед | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 150 | 2,27 | 4 | 10,41 | 88,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | **Плов со свиной | 130 | 8,29 | 15 | 30,5 | 305,3 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 150 | 0,1 | | 14,88 | 60,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 465 | 14,8 | 21 | 70,78 | 546,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 066 | Сырники | 50 | 10,38 | 7 | 13,54 | 160,6 |
| 904 | Соус молочный (сладкий) | 10 | 0,2 | 1 | 1,34 | 10,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 12 | 47,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 5,35 | 27,4 |
| Итого за Полдник | | 220 | 11,65 | 8 | 32,25 | 246,8 |
| Итого за день | | 1 150 | 37,55 | 39 | 161,07 | 1 170,3 |



Согласовано

С.А. Доду
 С.В. Мухомедов Е.И.И.



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

10.10.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № п/п рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 3,78 | 8 | 23,58 | 216 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 1,84 | 9 | 12,15 | 138,3 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 7,08 | 4 | 18,07 | 171 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 12,7 | 21 | 53,8 | 525,3 |
| <i>Завтрак 2</i> | | | | | | |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 4 | 2,22 | 29,1 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 1,77 | 2 | 12,64 | 76,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 021 | **Рагу из мяса птицы | 170 | 19,68 | 18 | 19,79 | 279,2 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | | 21,49 | 89,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 600 | 26,63 | 26 | 73,81 | 580,2 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| 770 | Булочка дорожная. | 50 | 3,68 | 9 | 28,79 | 157,4 |
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 |
| Итого за Полдник | | 250 | 9,48 | 15 | 38,19 | 277,4 |
| Итого за день | | 1 345 | 49,15 | 62 | 178,61 | 1 443,2 |

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

10.10.2024 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 170 | 3,57 | 7 | 22,27 | 204 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,58 | 8 | 10,41 | 118,5 |
| 919 | Какао с молоком | 150 | 5,9 | 3 | 15,06 | 142,5 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 11,05 | 18 | 47,74 | 465 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| Обед | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 4 | 2,22 | 29,1 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,48 | 2 | 10,53 | 63,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 021 | **Рагу из мяса птицы | 150 | 17,36 | 16 | 17,46 | 246,4 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 150 | 0,12 | | 17,91 | 74,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 515 | 23,46 | 24 | 63,11 | 506 |
| Полдник | | | | | | |
| 770 | Булочка дорожная. | 50 | 3,68 | 9 | 28,79 | 157,4 |
| 920 | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| Итого за Полдник | | 200 | 8,03 | 14 | 35,84 | 247,4 |
| Итого за день | | 1 165 | 42,88 | 56 | 159,5 | 1 278,7 |

Handwritten signature

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

11.10.2024 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180 | 4,88 | 5 | 30,45 | 158,4 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 9,16 | 8 | 61 | 326,9 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,36 | 109,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 063 | Тефтели рыбные. | 70 | 8,86 | 4 | 9,2 | 109,5 |
| 995 | Пюре картофельное | 130 | 2,87 | 9 | 32,22 | 199,3 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 24,74 | 104,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 650 | 19,27 | 20 | 93,14 | 640,8 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 | 5,18 | 4 | 32,77 | 170,2 |
| 97 | Сыр (порциями) | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 18 | 79,2 |
| Итого за Полдник | | 310 | 9,1 | 8 | 50,77 | 285,7 |
| Итого за день | | 1 470 | 37,33 | 36 | 216,11 | 1 300,9 |

(Handwritten signature)

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

11.10.2024 (пятница)

Краснофимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|-------------|----------|--------------|--------------|
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 160 | 4,34 | 5 | 27,07 | 140,8 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 |
| 483 | Чай с лимоном | 180 | 0,08 | | 18,23 | 71,8 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 7,91 | 8 | 53,87 | 286,5 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-------------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150 | 1,14 | 4 | 5,52 | 82,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 063 | Тефтели рыбные. | 60 | 7,59 | 4 | 7,89 | 93,9 |
| 995 | Пюре картофельное | 120 | 2,65 | 8 | 29,74 | 184 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,35 | | 20,62 | 86,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 545 | 16,8 | 18 | 80,71 | 551,4 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 4,32 | 3 | 27,31 | 141,8 |
| 97 | Сыр (порциями) | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 |
| 854 | Чай с молоком | 150 | 1,02 | 1 | 15 | 66 |
| Итого за Полдник | | 260 | 8,03 | 7 | 42,31 | 244,1 |
| Итого за день | | 1 270 | 32,74 | 33 | 188,09 | 1 129,5 |