



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

30.09.2024 (понедельник)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	20	88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>9,53</b>	<b>14</b>	<b>55,28</b>	<b>392,2</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	4	35,5	184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>23,26</b>	<b>21</b>	<b>97,01</b>	<b>647,8</b>
<b>Полдник</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7	127,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>290</b>	<b>10,05</b>	<b>7</b>	<b>37,39</b>	<b>260,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 440</b>	<b>42,84</b>	<b>42</b>	<b>200,88</b>	<b>1 347,7</b>



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



30.09.2024 (понедельник)

## Красноуфимск Яс Т-3 з 173 руб

Код рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>7,64</b>	<b>10</b>	<b>50,66</b>	<b>341,2</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	8,09	69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	3	30,04	156
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>19,98</b>	<b>18</b>	<b>91,83</b>	<b>588,7</b>
<b>Полдник</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	50	5,52	4	7,64	91,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>7,84</b>	<b>5</b>	<b>31,93</b>	<b>214,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 230</b>	<b>35,46</b>	<b>33</b>	<b>185,62</b>	<b>1 191,5</b>

\_\_\_\_\_





Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



01.10.2024 (вторник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>10,48</b>	<b>20</b>	<b>49,02</b>	<b>453,6</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
999	Капуста тушеная	40	0,96	2	3,8	34,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>19,47</b>	<b>19</b>	<b>98,92</b>	<b>625,2</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
678	Шарлотка с яблоками	50	2,19	3	17,77	109
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>2,19</b>	<b>3</b>	<b>33,77</b>	<b>172,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 400</b>	<b>32,14</b>	<b>42</b>	<b>192,91</b>	<b>1 299,1</b>

*(Handwritten signature)*

Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



01.10.2024 (вторник)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>9,65</b>	<b>18</b>	<b>45,12</b>	<b>411</b>
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<u>Обед</u>						
999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
995	Пюре картофельное	110	2,43	8	27,26	168,7
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>535</b>	<b>16,47</b>	<b>17</b>	<b>81,84</b>	<b>520,3</b>
<u>Полдник</u>						
678	Шарлотка с яблоками	50	2,19	3	17,77	109
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>2,19</b>	<b>3</b>	<b>32,17</b>	<b>166,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 220</b>	<b>28,31</b>	<b>38</b>	<b>170,33</b>	<b>1 145,3</b>

*(Handwritten signature)*





Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

02.10.2024 (среда)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>10,66</b>	<b>8</b>	<b>58,5</b>	<b>370,8</b>
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>645</b>	<b>20,41</b>	<b>17</b>	<b>106,41</b>	<b>711,3</b>
<b>Полдник</b>						
1 181	Ватрушка с яблоками	50	0,39		14,96	67,9
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>6,19</b>	<b>6</b>	<b>24,36</b>	<b>187,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 405</b>	<b>37,66</b>	<b>31</b>	<b>199,07</b>	<b>1 343,3</b>

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

02.10.2024 (среда)

**Красноуфимск Яс 1-3 з 173 руб**



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>9,24</b>	<b>8</b>	<b>51,6</b>	<b>325,5</b>
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	60	9,33	8	9,59	146,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67	161,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>17,46</b>	<b>15</b>	<b>90,5</b>	<b>610,1</b>
<b>Полдник</b>						
1 181	Ватрушка с яблоками	50	0,39		14,96	67,9
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,74</b>	<b>5</b>	<b>22,01</b>	<b>157,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 215</b>	<b>31,84</b>	<b>28</b>	<b>173,91</b>	<b>1 166,8</b>

*[Handwritten signature]*



Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



03.10.2024 (четверг)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

рецензуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
<b>Итого за Завтрак</b>		410	14,45	21	40,17	453,5
<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<i>Обед</i>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		675	27,46	22	101,7	718,1
<i>Полдник</i>						
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,15		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		270	6,83	6	38,34	243,7
<b>Итого за день</b>		1 455	48,74	49	191,41	1 462,8





Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.10.2024 (пятница)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевода г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
852	Каши манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>390</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>52,76</b>	<b>428,8</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	199,3
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>665</b>	<b>20,94</b>	<b>24</b>	<b>98,85</b>	<b>676,6</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 109	Шангя с картофелем	50	3,11	10	19,32	177,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,91</b>	<b>16</b>	<b>28,72</b>	<b>297,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 405</b>	<b>47,85</b>	<b>54</b>	<b>191,53</b>	<b>1 450,6</b>

Согласовано

Утверждаю директор

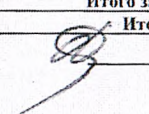
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

04.10.2024 (пятница)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
919	Какао с молоком	180	7,08	4	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>16,18</b>	<b>13</b>	<b>46,97</b>	<b>385,8</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,43	8	27,26	168,7
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>16,05</b>	<b>19</b>	<b>81,58</b>	<b>547,1</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 109	Шаньга с картофелем	50	3,11	10	19,32	177,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>7,46</b>	<b>15</b>	<b>26,37</b>	<b>267,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 195</b>	<b>39,69</b>	<b>47</b>	<b>166,12</b>	<b>1 248,1</b>





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025