

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Б.Ю.Козырева

23.09.2024 (понедельник)

**Краснофимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |              |              |           |                 |                |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 6,01         | 7         | 25,23           | 200,2          |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 25           | 2,13         | 1         | 14,63           | 64,8           |
| 1 259,01                | Масло сливочное (порциями)                        | 10           | 0,08         | 7         | 0,13            | 66,1           |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 180          |              |           | 14,4            | 57,5           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>415</b>   | <b>8,22</b>  | <b>15</b> | <b>54,39</b>    | <b>388,6</b>   |
| <b><u>Обед</u></b>      |   |              |              |           |                 |                |
| 1 016                   | Суп-пюре овощной                                  | 200          | 2,02         | 4         | 12,62           | 118            |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                        | 10           | 1,3          |           | 7,81            | 40             |
| 1 085                   | Тефтели из мяса птицы с луком                     | 70           | 15,52        | 3         | 7,58            | 164,8          |
| 824                     | Соус белый основной                               | 20           | 0,13         | 1         | 0,74            | 10,6           |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом              | 140          | 6,04         | 4         | 38,23           | 198,6          |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника                       | 180          | 0,61         |           | 23,07           | 108,6          |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 25           | 2,68         | 1         | 13,38           | 68,5           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                      | 10           | 0,85         |           | 4,25            | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>655</b>   | <b>29,15</b> | <b>13</b> | <b>107,68</b>   | <b>735</b>     |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 070</b> | <b>37,37</b> | <b>28</b> | <b>162,07</b>   | <b>1 123,6</b> |

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.09.2024 (вторник)

**Краснофимск ДС 3-7 л Т38 ГКП ЦРР/1**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-лы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

|                         |   |            |             |           |              |              |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180        | 4,59        | 6         | 28,52        | 185,1        |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30         | 1,58        | 8         | 10,41        | 118,5        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200        |             |           | 16           | 63,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>410</b> | <b>6,17</b> | <b>14</b> | <b>54,93</b> | <b>367,4</b> |

Обед

|                      |                                     |              |              |           |               |                |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 835                  | Помидоры порционно                  | 30           | 0,33         |           | 4,13          | 37,1           |
| 1 113                | Суп картофельный с клецками         | 180          | 1,92         | 2         | 14,94         | 87,4           |
| 1 114                | Клецки*                             | 30           | 1,42         | 1         | 6,34          | 43             |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 437,06               | **Гуляш из мяса свинины             | 80           | 8,96         | 23        | 3,08          | 192,1          |
| 1 032                | Каша гречневая вязкая.              | 120          | 3,23         | 3         | 20,4          | 136,8          |
| 1 318                | Кисель витаминизированный           | 180          | 0,05         |           | 20,7          | 83,3           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                      | 25           | 2,68         | 1         | 13,38         | 68,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>660</b>   | <b>20,59</b> | <b>31</b> | <b>87,26</b>  | <b>685,9</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>1 070</b> | <b>26,76</b> | <b>45</b> | <b>142,19</b> | <b>1 053,3</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



25.09.2024 (среда)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

| № рецептуры             | Наименование блюда                             | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |              |              |           |               |              |
| 852                     | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180          | 6,73         | 7         | 24,4          | 169,1        |
| 810                     | Бутерброд с сыром                              | 30           | 4,19         | 3         | 10,29         | 88,7         |
| 854                     | Чай с молоком                                  | 200          | 1,36         | 2         | 20            | 88,1         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>410</b>   | <b>12,28</b> | <b>12</b> | <b>54,69</b>  | <b>345,9</b> |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |              |              |           |               |              |
| 1 021                   | Борщ с капустой картофелем и сметаной          | 200          | 3,03         | 6         | 13,87         | 118          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 018                   | **Плов со свининой                             | 150          | 9,57         | 18        | 35,19         | 352,3        |
| 925                     | Напиток апельсиновый или                       | 200          | 0,14         |           | 19,84         | 80,7         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 25           | 2,68         | 1         | 13,38         | 68,5         |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                   | 20           | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>600</b>   | <b>18,27</b> | <b>27</b> | <b>90,82</b>  | <b>683,1</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>1 010</b> | <b>30,55</b> | <b>39</b> | <b>145,51</b> | <b>1 029</b> |

Согласовано:

*М.А. Дюк*  
*Зав. Методическим кабинетом*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



26.09.2024 (четверг)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-лы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

**Завтрак**

|                         |   |            |             |           |             |              |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|-------------|--------------|
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180        | 3,78        | 8         | 23,58       | 216          |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35         | 1,84        | 9         | 12,15       | 138,3        |
| 919                     | Какао с молоком                                 | 180        | 7,08        | 4         | 18,07       | 171          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>395</b> | <b>12,7</b> | <b>21</b> | <b>53,8</b> | <b>525,3</b> |

**Обед**

|                      |  |            |              |           |               |                |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 813                  | Икра кабачковая пром.производства        | 30         | 0,36         | 2         | 2,22          | 29,1           |
| 1 050                | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180        | 1,77         | 2         | 12,64         | 76,5           |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 021                | **Рагу из мяса птицы                     | 170        | 19,68        | 18        | 19,79         | 279,2          |
| 912                  | Компот из свежих яблок                   | 180        | 0,14         |           | 21,49         | 89,2           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                           | 25         | 2,68         | 1         | 13,38         | 68,5           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                             | 10         | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>600</b> | <b>26,63</b> | <b>24</b> | <b>73,81</b>  | <b>580,2</b>   |
| <b>Итого за день</b> |  | <b>995</b> | <b>39,33</b> | <b>45</b> | <b>127,61</b> | <b>1 105,5</b> |

*Ю. Козырева*

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

27.09.2024 (пятница)

Краснофимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

| № рецептуры             | Наименование блюда                            | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |              |              |           |               |              |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным   | 180          | 4,88         | 5         | 30,45         | 158,4        |
| 810                     | Бутерброд с сыром                             | 30           | 4,19         | 3         | 10,29         | 88,7         |
| 483                     | Чай с лимоном                                 | 200          | 0,09         |           | 20,26         | 79,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>410</b>   | <b>9,16</b>  | <b>8</b>  | <b>61</b>     | <b>326,9</b> |
| <b>Обед</b>             |   |              |              |           |               |              |
| 836                     | Огурцы свежие порционно                       | 30           | 0,24         |           | 3             | 16,5         |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200          | 1,52         | 5         | 7,36          | 109,7        |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 063                   | Тефтели рыбные.                               | 70           | 8,86         | 4         | 9,2           | 109,5        |
| 995                     | Пюре картофельное                             | 130          | 2,87         | 9         | 32,22         | 199,3        |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                   | 180          | 0,41         |           | 24,74         | 104,1        |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                | 25           | 2,68         | 1         | 13,38         | 68,5         |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                  | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>650</b>   | <b>18,58</b> | <b>20</b> | <b>94,19</b>  | <b>645,3</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1 060</b> | <b>27,74</b> | <b>28</b> | <b>155,19</b> | <b>972,2</b> |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025