



Согласовано

И.А. Дубочина
И.В. Мадар
И.В. Мадар
И.В. Мадар
И.В. Мадар

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.08.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01 | 7 | 20,24 | 182,7 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| 1 142 | Повидло | 10 | 0,01 | | 1,64 | 6,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| Итого за Завтрак | | 415 | 8,15 | 8 | 48,38 | 311,8 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 200 | 2,02 | 4 | 12,62 | 118 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 085 | Тефтели из мяса птицы с луком | 70 | 15,52 | 3 | 7,58 | 164,8 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 140 | 6,04 | 3 | 36,13 | 198,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 23,07 | 108,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,23 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 655 | 29,15 | 12 | 103,08 | 735 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 190 | Ватрушка с творогом | 50 | 4,75 | 5 | 15,41 | 124,7 |
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 |
| Итого за Полдник | | 250 | 10,55 | 11 | 24,81 | 244,7 |
| Итого за день | | 1 420 | 47,85 | 31 | 187,47 | 1 339 |

Согласовано



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

26.08.2024 (понедельник)

Краснофимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 170 | 5,11 | 6 | 17,2 | 155,3 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| 1 142 | Повидло | 10 | 0,01 | | 1,64 | 6,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 11,98 | 47,9 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 7,25 | 7 | 42,95 | 274,8 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 150 | 1,52 | 3 | 9,47 | 88,5 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 5 | 0,65 | | 3,9 | 20 |
| 1 085 | Тефтели из мяса птицы с луком | 60 | 13,3 | 3 | 6,5 | 141,3 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,75 | 2 | 28,39 | 156 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | | 19,22 | 90,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 525 | 23,85 | 10 | 81,17 | 587,6 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 190 | Ватрушка с творогом | 50 | 4,75 | 5 | 15,41 | 124,7 |
| 920 | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| Итого за Полдник | | 200 | 9,1 | 10 | 22,46 | 214,7 |
| Итого за день | | 1 180 | 40,2 | 27 | 157,78 | 1 124,6 |



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



27.08.2024 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 4,59 | 6 | 28,52 | 185,1 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,58 | 8 | 10,41 | 118,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 15,97 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 6,17 | 14 | 54,9 | 367,4 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Обед | | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | 30 | 0,33 | | 4,13 | 37,1 |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 180 | 1,92 | 2 | 14,94 | 87,4 |
| 1 114 | Клецки* | 30 | 1,42 | 1 | 6,34 | 43 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 150 | Котлета из мяса кур | 70 | 14,72 | 15 | 11,3 | 203,3 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 120 | 3,23 | 3 | 16,64 | 136,8 |
| 1 318 | Кисель витаминизированный | 180 | 0,05 | | 20,7 | 83,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 670 | 26,47 | 24 | 90,38 | 708,2 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 182 | Манник | 50 | 3,35 | 4 | 30,83 | 172,6 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| Итого за Полдник | | 250 | 3,44 | 4 | 51,09 | 252,4 |
| Итого за день | | 1 430 | 36,08 | 42 | 207,57 | 1 375,5 |

Handwritten signature



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.08.2024 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|------------|-----------|--------------|--------------|
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 4,08 | 5 | 25,35 | 164,5 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,32 | 7 | 8,67 | 98,7 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 5,4 | 12 | 48,39 | 320,7 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-------------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| 835 | Помидоры порционно | 30 | 0,33 | | 4,13 | 37,1 |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 150 | 1,6 | 2 | 12,45 | 72,9 |
| 1 114 | Клецки* | 30 | 1,42 | 1 | 6,34 | 43 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 150 | Котлета из мяса кур | 60 | 12,61 | 13 | 9,69 | 174,3 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 110 | 2,96 | 3 | 15,25 | 125,4 |
| 397 | Кисель из сухофруктов | 150 | 0,21 | | 27,96 | 113,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 585 | 23,39 | 22 | 89,97 | 670 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------|---------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 182 | Манник | 50 | 3,35 | 4 | 30,83 | 172,6 |
| 483 | Чай с лимоном | 150 | 0,07 | | 15,2 | 59,9 |
| Итого за Полдник | | 200 | 3,42 | 4 | 46,03 | 232,5 |
| Итого за день | | 1 250 | 32,21 | 38 | 195,59 | 1 270,7 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

28.08.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| рецептурный № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | 6,73 | 5 | 24,4 | 169,1 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 2 | 17,18 | 88,1 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 12,28 | 10 | 51,87 | 345,9 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1 037 | Нектарины | 60 | 0,55 | | 5,45 | 26,7 |
| Итого за Завтрак 2 | | 60 | 0,55 | | 5,45 | 26,7 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | **Плов со свиной | 150 | 9,57 | 18 | 35,19 | 352,3 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 200 | 0,15 | | 19,72 | 80,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 600 | 18,28 | 27 | 88,2 | 683 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 066 | Сырники | 50 | 10,38 | 7 | 13,54 | 160,6 |
| 902 | Молоко гущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 4,35 | 27,4 |
| Итого за Полдник | | 260 | 13,03 | 9 | 43,14 | 309,7 |
| Итого за день | | 1 330 | 44,14 | 46 | 188,66 | 1 365,3 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

29.08.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 3,78 | 8 | 23,58 | 216 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 1,84 | 9 | 12,15 | 138,3 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 3,48 | 3 | 18,07 | 171 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 9,1 | 20 | 53,8 | 525,3 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 2 | 2,22 | 29,1 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 1,74 | 2 | 12,37 | 96,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 021 | **Рагу из мяса птицы | 170 | 19,68 | 18 | 19,79 | 279,2 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | | 21,49 | 89,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 600 | 26,6 | 24 | 71,04 | 600,5 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 770 | Булочка дорожная. | 50 | 3,68 | 9 | 28,79 | 157,4 |
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 |
| Итого за Полдник | | 250 | 9,48 | 15 | 38,19 | 277,4 |
| Итого за день | | 1 345 | 45,52 | 59 | 175,84 | 1 463,5 |

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

29.08.2024 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 170 | 3,57 | 7 | 22,27 | 204 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,58 | 8 | 10,41 | 118,5 |
| 919 | Какао с молоком | 150 | 2,9 | 3 | 15,06 | 142,5 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 8,05 | 18 | 47,74 | 465 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| Обед | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 2 | 2,22 | 29,1 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,45 | 2 | 10,31 | 80,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 021 | **Рагу из мяса птицы | 150 | 17,36 | 16 | 17,46 | 246,4 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 150 | 0,12 | | 17,91 | 74,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 515 | 23,43 | 22 | 60,89 | 523 |
| Полдник | | | | | | |
| 770 | Булочка дорожная. | 50 | 3,68 | 9 | 28,79 | 157,4 |
| 920 | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| Итого за Полдник | | 200 | 8,03 | 14 | 35,84 | 247,4 |
| Итого за день | | 1 165 | 39,85 | 54 | 157,28 | 1 295,7 |

(Handwritten signature)



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

30.08.2024 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180 | 4,88 | 5 | 30,45 | 158,4 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 9,16 | 8 | 61 | 326,9 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3,78 | 16,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,36 | 109,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 063 | Тефтели рыбные. | 70 | 8,86 | 4 | 9,2 | 109,5 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 130 | 2,87 | 5 | 19,22 | 134,3 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 24,74 | 104,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 670 | 18,7 | 17 | 80,63 | 591,4 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 | 5,18 | 3 | 30,97 | 170,2 |
| 97 | Сыр (порциями) | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 15,46 | 79,2 |
| Итого за Полдник | | 310 | 9,1 | 7 | 46,43 | 285,7 |
| Итого за день | | 1 490 | 36,96 | 32 | 199,26 | 1 251,5 |

(Handwritten signature)



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



30.08.2024 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|-------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 160 | 4,34 | 5 | 27,07 | 140,8 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 3,49 | 3 | 8,57 | 73,9 |
| 483 | Чай с лимоном | 180 | 0,08 | | 18,23 | 71,8 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 7,91 | 8 | 53,87 | 286,5 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Обед | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3,78 | 16,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150 | 1,14 | 4 | 5,52 | 82,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 063 | Тефтели рыбные. | 60 | 7,59 | 4 | 7,89 | 93,9 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 6,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 120 | 2,65 | 5 | 17,74 | 124 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,35 | | 20,62 | 86,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 565 | 16,23 | 16 | 69,7 | 507 |
| Полдник | | | | | | |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 4,32 | 2 | 25,81 | 141,8 |
| 97 | Сыр (порциями) | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 |
| 854 | Чай с молоком | 150 | 1,02 | 1 | 12,89 | 66 |
| Итого за Полдник | | 260 | 8,03 | 6 | 38,7 | 244,1 |
| Итого за день | | 1 290 | 32,17 | 30 | 173,47 | 1 085,1 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025