



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

26.08.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-дыг | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01 | 7 | 20,24 | 182,7 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| 1 142 | Повидло | 10 | 0,01 | | 1,64 | 6,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| Итого за Завтрак | | 415 | 8,15 | 8 | 48,38 | 311,8 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 200 | 2,02 | 4 | 12,62 | 118 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 085 | Тефтели из мяса птицы с луком | 70 | 15,52 | 3 | 7,58 | 164,8 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 140 | 6,04 | 3 | 36,13 | 198,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 23,07 | 108,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 655 | 29,15 | 12 | 103,08 | 735 |
| Итого за день | | 1 070 | 37,3 | 20 | 151,46 | 1 046,8 |

(Handwritten signature)

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

27.08.2024 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------------|---|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 4,59 | 6 | 28,52 | 185,1 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,58 | 8 | 10,41 | 118,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 15,97 | 63,8 |
| Итого за Завтрак: | | 410 | 6,17 | 14 | 54,9 | 367,4 |
| Обед | | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | 30 | 0,33 | | 4,13 | 37,1 |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 180 | 1,92 | 2 | 14,94 | 87,4 |
| 1 114 | Клецки* | 30 | 1,42 | 1 | 6,34 | 43 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 150 | Котлета из мяса кур | 70 | 14,72 | 15 | 11,3 | 203,3 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 120 | 3,23 | 3 | 16,64 | 136,8 |
| 1 318 | Кисель витаминизированный | 180 | 0,05 | | 20,7 | 83,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед: | | 670 | 26,47 | 24 | 90,38 | 708,2 |
| Итого за день: | | 1 080 | 32,64 | 38 | 145,28 | 1 075,6 |

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



28.08.2024 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

| № позиции | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | 6,73 | 5 | 24,4 | 169,1 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 2 | 17,18 | 88,1 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 12,28 | 10 | 51,87 | 345,9 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | **Плов со свиной | 150 | 9,57 | 18 | 35,19 | 352,3 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 200 | 0,15 | | 19,72 | 80,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 600 | 18,28 | 27 | 88,2 | 683 |
| Итого за день | | 1 010 | 30,56 | 37 | 140,07 | 1 028,9 |

(Handwritten signature)

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

29.08.2024 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

| рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-----------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-----------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|------------|-----------|-------------|--------------|
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 3,78 | 8 | 23,58 | 216 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 1,84 | 9 | 12,15 | 138,3 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 3,48 | 3 | 18,07 | 171 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 9,1 | 20 | 53,8 | 525,3 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--|------------|-------------|-----------|---------------|----------------|
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 2 | 2,22 | 29,1 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 1,74 | 2 | 12,37 | 96,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 021 | **Рагу из мяса птицы | 170 | 19,68 | 18 | 19,79 | 279,2 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | | 21,49 | 89,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 600 | 26,6 | 24 | 71,04 | 600,5 |
| Итого за день | | 995 | 35,7 | 44 | 124,84 | 1 125,8 |

Согласовано:



М.П. Ученый секретарь
И.И. Морозов

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева

30.08.2024 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180 | 4,88 | 5 | 30,45 | 158,4 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 9,16 | 8 | 61 | 326,9 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3,78 | 16,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,52 | 5 | 7,36 | 109,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 063 | Тефтели рыбные. | 70 | 8,86 | 4 | 9,2 | 109,5 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 130 | 2,87 | 5 | 19,22 | 134,3 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 24,74 | 104,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 670 | 18,7 | 17 | 80,63 | 591,4 |
| Итого за день | | 1 080 | 27,86 | 25 | 141,63 | 918,3 |

9

