

## Как приучить ребёнка к аккуратности

*«А нечистым трубочистам – стыд и срам!», — писал Корней Иванович Чуковский, и мы с ним согласны. Человек, который пренебрегает гигиеной, вызывает, как минимум, недоумение. Рассказываем, откуда берутся неряхи и что с этим делать.*

Если младенец, перемазавшийся в каше, вызывает умиление, то трёхлетку в футболке с пятнами неизвестного происхождения хочется отругать («Где ты так извозился?!»), срочно выкупать и переодеть. Ребёнок, опрокинувший на себя компот, может спокойно ходить в грязной и мокрой одежде? После рисования всё вокруг в краске, а чадо весело хохочет, наблюдая, как красиво красный и зелёный цвет смешиваются на обоях? Раздеваясь, дитя расшвыривает ботиночки по углам, а штанишки запихивает под кровать? Поздравляем, у вас растёт неряха! Конечно, вам всё это не нравится, вы понимаете, что «чистота – залог здоровья», но делать-то что?

**Начать с себя.** Да-да, это банальнейший совет, но из песни слов не выкинешь. Дошкольники воспринимают окружающий мир с оглядкой на родителей, на семью – как дома происходит, так и правильно. Если папа ежевечерне ставит носки в угол, а утром их не может найти, если мама ходит дома в старом рваном халате, то почему ему нельзя разуваться в спальне? Ситуацию легко изменить, если все члены семьи начнут следить и за собой, и за порядком в доме.

**Привлекать ребенка к уборке.** Протереть пыль, собрать игрушки, полить цветы, помочь развесить белье после стирки – все это вполне по силам дошкольнику. Желание погрызть в кровати печенье пропадает – как только он вспомнит, что потом ему же эти крошки и убирать.

**Правильно организовать жизненное пространство** В детской комнате должно быть удобно ребенку, а не красиво родителям! Возможно, беспорядок там только потому, что игрушки не имеют своего места. Рассортируйте все по отдельным коробкам – посудка, конструктор, машинки, игрушки для творчества – и выдавайте дозированно. Хочешь лепить – держи пластилин. Желает поиграть в дочку-матери? Убирай на место пластилин и держи кукол.

**Ввести побольше ритуалов, рутинных и нужных** Чтобы ребенок был чистым и опрятным, у него должно войти в привычку мытье рук, например. Поэтому первое время перед обедом или после прогулки ведите ребенка в ванную, мойте вместе руки – через какое-то время чадо привыкнет и начнет умываться-чистить зубы самостоятельно, «на автомате». Это же касается и одежды – не ходить целый день в пижаме, а обязательно переодеваться утром, после прогулки, после душа.

**Не разделять жизнь на «фасад» и «дома так сойдет»** Если вы делаете уборку только перед приходом гостей и выставляете на стол парадный сервиз, а в остальное время пылесосите кое-как и едите старыми гнутыми вилками – толка не будет. Ребенок быстро привыкнет к «показушной» аккуратности – да, в комнате «чисто», на полу нет игрушек – но они есть под кроватью, а одежда будет в шкафу, но запиханная в него «с ноги». Потом это перерастает в «не буду мыть голову – под шапкой незаметно», «надену рваные колготки – под брюками никто не увидит», «не буду чистить зубы – сегодня выходной».

**Привлекайте в помощь книги и мультфильмы** Тот же «Мойдодыр» — великолепная терапия для нерях. Еще можно посоветовать мультфильмы «Как Маша с подушкой поссорилась», «Так сойдет!», «Вовка в тридевятом царстве», «Неумойка», «Старая игрушка». В общем, да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое, а вам желаем скорейшего превращения вашего ребенка в настоящего чистюлю!

Источник: <https://detstrana.ru/article/rebenok-1-3/vospitanie/kak-priuchit-rebyonka-k-akkuratnosti/>