



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

12.08.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № позиции | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,01 | 7 | 20,24 | 182,7 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| 1 142 | Повидло | 10 | 0,01 | | 1,64 | 6,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| Итого за Завтрак | | 415 | 8,15 | 8 | 48,38 | 311,8 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Обед | | | | | | |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 200 | 2,02 | 4 | 12,62 | 118 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 085 | Тефтели из мяса птицы с луком | 70 | 15,52 | 3 | 7,58 | 164,8 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 140 | 5,52 | 5 | 33,57 | 205,7 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 23,07 | 108,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 655 | 28,63 | 14 | 100,52 | 742,1 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 190 | Ватрушка с творогом | 50 | 4,75 | 5 | 15,41 | 124,7 |
| 920 | Молоко кипяченос | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 |
| Итого за Полдник | | 250 | 10,55 | 11 | 24,81 | 244,7 |
| Итого за день | | 1 420 | 47,33 | 33 | 184,91 | 1 346,1 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

12.08.2024 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------|-------------|----------|--------------|--------------|
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 170 | 5,11 | 6 | 17,2 | 155,3 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| 1 142 | Повидло | 10 | 0,01 | | 1,64 | 6,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 11,98 | 47,9 |
| Итого за Завтрак | | 355 | 7,25 | 7 | 42,95 | 274,8 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-------------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 150 | 1,52 | 3 | 4,47 | 88,5 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 5 | 0,65 | | 3,9 | 20 |
| 1 085 | Тефтели из мяса птицы с луком | 60 | 13,3 | 3 | 6,5 | 141,3 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,15 | 1 | 0,74 | 10,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,34 | 4 | 26,37 | 161,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | | 19,22 | 90,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 525 | 25,44 | 12 | 79,15 | 593,2 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------|---------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 190 | Ватрушка с творогом | 50 | 4,75 | 5 | 15,41 | 124,7 |
| 920 | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| Итого за Полдник | | 200 | 9,1 | 10 | 22,46 | 214,7 |
| Итого за день | | 1 180 | 39,79 | 29 | 155,76 | 1 130,2 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

13.08.2024 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № продукта | Наименование блюда | Выход | Белки г | Жиры г | Углево- ды | ЭЦКкал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 235.05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 4,59 | 6 | 28,52 | 185,1 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 15,97 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 6,47 | 12 | 56,9 | 362,2 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Обед | | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | 30 | 0,33 | | 4,13 | 37,1 |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 180 | 1,92 | 2 | 14,94 | 87,4 |
| 1 114 | Клецки* | 30 | 1,12 | 1 | 6,34 | 43 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 827 | Бигочек мясной рубленый | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 170,4 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 120 | 3,23 | 3 | 16,64 | 156,8 |
| 1 318 | Кисель витаминизированный | 180 | 0,05 | | 20,7 | 83,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 670 | 22,64 | 18 | 90,27 | 675,3 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 182 | Манник | 50 | 3,35 | 4 | 30,83 | 172,6 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| Итого за Полдник | | 250 | 3,44 | 4 | 51,09 | 252,4 |
| Итого за день | | 1 430 | 22,55 | 34 | 209,46 | 1 337,4 |

Handwritten signature

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

13.08.2024 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 4,08 | 5 | 25,35 | 164,5 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,56 | 5 | 10,34 | 94,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 5,64 | 10 | 50,06 | 316,4 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-------------|
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 835 | Помидоры порционно | 30 | 0,35 | | 4,13 | 37,1 |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 150 | 1,6 | 2 | 12,45 | 72,9 |
| 1 114 | Клецки* | 30 | 1,42 | 1 | 6,34 | 43 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 827 | Бигочек мясной рубленый | 60 | 9,35 | 8 | 9,59 | 146,1 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 1 032 | Каша гречневая вязкая* | 110 | 2,96 | 3 | 15,25 | 125,4 |
| 397 | Кисель из сухофруктов | 150 | 0,21 | | 27,96 | 113,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 585 | 20,11 | 17 | 89,87 | 641,8 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------|---------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 182 | Манник | 50 | 3,35 | 4 | 30,83 | 172,6 |
| 483 | Чай с лимоном | 150 | 0,07 | | 15,2 | 59,9 |
| Итого за Полдник | | 200 | 3,42 | 4 | 46,03 | 232,5 |
| Итого за день | | 1 250 | 29,17 | 31 | 197,16 | 1 238,2 |

(Подпись)

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

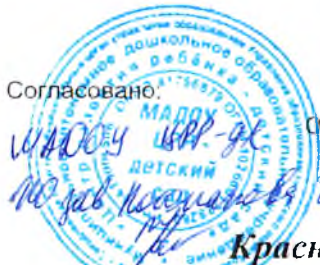
14.08.2024 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| Код | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | 6,73 | 5 | 34,4 | 169,1 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5,04 | 3 | 18,5 | 126 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 2 | 17,18 | 88,1 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 13,13 | 10 | 60,08 | 383,2 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 1 037 | Нектарины | 60 | 0,35 | | 5,45 | 26,7 |
| Итого за Завтрак 2 | | 60 | 0,35 | | 5,45 | 26,7 |
| Обед | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 6 | 13,87 | 118 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | **Плов со свиной | 150 | 9,57 | 18 | 35,19 | 352,3 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 200 | 0,15 | | 19,72 | 80,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 600 | 18,28 | 27 | 88,2 | 683 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 066 | Сырники | 50 | 10,38 | 7 | 13,54 | 160,6 |
| 902 | Молоко гущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,58 | 64,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,37 | 57,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 4,35 | 27,4 |
| Итого за Полдник | | 260 | 13,03 | 9 | 43,14 | 309,7 |
| Итого за день | | 1 330 | 44,99 | 46 | 196,87 | 1 402,6 |

С/П

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



14.08.2024 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ (ккал) |
|---------------------------|------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 160 | 5,98 | 4 | 21,69 | 150,3 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 4,2 | 3 | 15,42 | 105 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 15,46 | 79,2 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 11,41 | 8 | 52,57 | 334,5 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1 037 | Нектарины | 60 | 0,55 | | 5,45 | 26,7 |
| Итого за Завтрак 2 | | 60 | 0,55 | | 5,45 | 26,7 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой картофелем и сметаной | 150 | 2,27 | 4 | 10,41 | 88,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 018 | **Плов со свиной | 130 | 8,29 | 15 | 30,5 | 305,3 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 150 | 0,11 | | 14,79 | 60,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 465 | 14,81 | 21 | 68,69 | 546,8 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 066 | Сырники | 50 | 10,38 | 7 | 13,54 | 160,6 |
| 902 | Молоко сгущенное | 10 | 0,79 | 1 | 5,44 | 32,1 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 11,98 | 47,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,07 | | 4,35 | 27,4 |
| Итого за Полдник | | 220 | 12,24 | 8 | 35,31 | 268 |
| Итого за день | | 1 110 | 39,01 | 37 | 162,02 | 1 176 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

15.08.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 3,78 | 8 | 23,58 | 216 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 2,19 | 7 | 14,48 | 132,2 |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 3,48 | 3 | 18,07 | 171 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 9,45 | 18 | 56,13 | 519,2 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| Обед | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 2 | 2,22 | 29,1 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 1,74 | 2 | 12,37 | 96,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 021 | **Рагу из мяса птицы | 170 | 19,68 | 18 | 19,79 | 279,2 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | | 21,49 | 89,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 600 | 26,6 | 24 | 71,04 | 600,5 |
| Полдник | | | | | | |
| 770 | Булочка дорожная. | 50 | 3,68 | 9 | 28,79 | 157,4 |
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 |
| Итого за Полдник | | 250 | 9,48 | 15 | 38,19 | 277,4 |
| Итого за день | | 1 345 | 45,87 | 57 | 178,17 | 1 457,4 |

(Handwritten signature)

Согласовано

Утверждаю директор

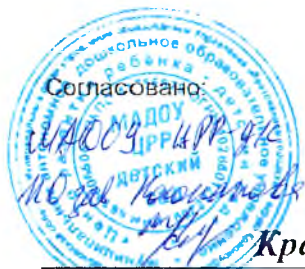
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

15.08.2024 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 170 | 3,57 | 7 | 22,27 | 204 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 919 | Какао с молоком | 150 | 2,9 | 3 | 15,06 | 142,5 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 8,35 | 16 | 49,74 | 459,8 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,34 | | 12,81 | 60,3 |
| Обед | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 30 | 0,36 | 2 | 2,22 | 29,1 |
| 1 050 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,45 | 2 | 10,31 | 80,7 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 021 | **Рагу из мяса птицы | 150 | 17,36 | 16 | 17,46 | 246,4 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 150 | 0,12 | | 17,91 | 74,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 515 | 23,43 | 22 | 60,89 | 523 |
| Полдник | | | | | | |
| 770 | Булочка дорожная. | 50 | 3,68 | 9 | 28,79 | 157,1 |
| 920 | Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 5 | 7,05 | 90 |
| Итого за Полдник | | 200 | 8,03 | 14 | 35,84 | 247,4 |
| Итого за день | | 1 165 | 40,15 | 52 | 159,28 | 1 290,5 |



Согласовано:

М.О. Ю. Козырева



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

16.08.2024 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180 | 4,88 | 5 | 30,45 | 158,4 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 5,04 | 3 | 18,5 | 126 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| Итого за Завтрак | | 410 | 10,01 | 8 | 69,21 | 364,2 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Обед | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3,78 | 16,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,65 | 5 | 8,08 | 84,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 063 | Тефтели рыбные. | 70 | 8,86 | 4 | 9,2 | 109,5 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 130 | 2,87 | 5 | 19,22 | 134,3 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,41 | | 24,74 | 104,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 670 | 18,83 | 17 | 81,35 | 566 |
| Полдник | | | | | | |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 130 | 11,51 | 9 | 30,94 | 189,2 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 15,46 | 79,2 |
| Итого за Полдник | | 310 | 12,74 | 10 | 46,4 | 268,4 |
| Итого за день | | 1 390 | 41,58 | 35 | 208,16 | 1 246,1 |

Ю



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



16.08.2024 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ (ккал) |
|---------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 160 | 4,34 | 5 | 27,07 | 140,8 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 25 | 4,2 | 3 | 15,42 | 105 |
| 483 | Чай с лимоном | 180 | 0,08 | | 18,23 | 71,8 |
| Итого за Завтрак | | 365 | 8,62 | 8 | 60,72 | 317,6 |
| <i>Завтрак 2</i> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | - | 3,78 | 16,5 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150 | 1,24 | 4 | 6,06 | 63,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 063 | Тефтели рыбные. | 60 | 7,59 | 4 | 7,89 | 93,9 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 120 | 2,65 | 5 | 17,74 | 124 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,35 | | 20,62 | 86,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 10 | 0,85 | | 4,25 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 565 | 16,33 | 16 | 70,24 | 487,9 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 110 | 9,74 | 7 | 26,18 | 160,1 |
| 854 | Чай с молоком | 150 | 1,02 | 1 | 12,89 | 66 |
| Итого за Полдник | | 260 | 10,76 | 8 | 39,07 | 226,1 |
| Итого за день | | 1 290 | 35,71 | 32 | 181,23 | 1 079,1 |

Handwritten signature

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025