



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

12.08.2024 (понедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

| № позиции                 | Наименование блюда                                | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>            |   |              |              |           |               |                |
| 1 013                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 6,01         | 7         | 20,24         | 182,7          |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                       | 25           | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8           |
| 1 142                     | Повидло   | 10           | 0,01         |           | 1,64          | 6,8            |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                     | 180          |              |           | 14,57         | 57,5           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>415</b>   | <b>8,15</b>  | <b>8</b>  | <b>48,58</b>  | <b>311,8</b>   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |              |              |           |               |                |
| 707                       | Сок натуральный                                   | 100          |              |           | 11,2          | 47,5           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>100</b>   |              |           | <b>11,2</b>   | <b>47,5</b>    |
| <b>Обед</b>               |   |              |              |           |               |                |
| 1 016                     | Суп-пюре овощной                                  | 200          | 2,02         | 4         | 12,62         | 118            |
| 943                       | Гренки из пшеничного хлеба                        | 10           | 1,3          |           | 7,81          | 40             |
| 1 085                     | Тефтели из мяса птицы с луком                     | 70           | 15,52        | 3         | 7,58          | 164,8          |
| 824                       | Соус белый основной                               | 20           | 0,13         | 1         | 0,74          | 10,6           |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом              | 140          | 5,52         | 5         | 33,57         | 205,7          |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                       | 180          | 0,61         |           | 23,07         | 108,6          |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                    | 25           | 2,68         | 1         | 10,88         | 68,5           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                      | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | <b>655</b>   | <b>28,63</b> | <b>14</b> | <b>100,52</b> | <b>742,1</b>   |
| <b>Полдник</b>            |   |              |              |           |               |                |
| 1 190                     | Ватрушка с творогом                               | 50           | 4,75         | 5         | 15,41         | 124,7          |
| 920                       | Молоко кипяченос                                  | 200          | 5,8          | 6         | 9,4           | 120            |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | <b>250</b>   | <b>10,55</b> | <b>11</b> | <b>24,81</b>  | <b>244,7</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |   | <b>1 420</b> | <b>47,33</b> | <b>33</b> | <b>184,91</b> | <b>1 346,1</b> |

*(Handwritten signature)*

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

12.08.2024 (понедельник)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

|                         |   |            |             |          |              |              |
|-------------------------|---|------------|-------------|----------|--------------|--------------|
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 170        | 5,11        | 6        | 17,2         | 155,3        |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 25         | 2,13        | 1        | 12,13        | 64,8         |
| 1 142                   | Повидло   | 10         | 0,01        |          | 1,64         | 6,8          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 150        |             |          | 11,98        | 47,9         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>355</b> | <b>7,25</b> | <b>7</b> | <b>42,95</b> | <b>274,8</b> |

Завтрак 2

|                           |                 |            |  |  |             |             |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-------------|
| 707                       | Сок натуральный | 100        |  |  | 11,2        | 47,5        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>100</b> |  |  | <b>11,2</b> | <b>47,5</b> |

Обед

|                      |                                      |            |              |           |              |              |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 016                | Суп-пюре овощной                     | 150        | 1,52         | 3         | 4,47         | 88,5         |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба           | 5          | 0,65         |           | 3,9          | 20           |
| 1 085                | Тефтели из мяса птицы с луком        | 60         | 13,3         | 3         | 6,5          | 141,3        |
| 824                  | Соус белый основной                  | 20         | 0,15         | 1         | 0,74         | 10,6         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 110        | 4,34         | 4         | 26,37        | 161,6        |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника          | 150        | 0,51         |           | 19,22        | 90,5         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 20         | 2,14         | 1         | 8,7          | 54,8         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 10         | 0,85         |           | 4,25         | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>525</b> | <b>25,44</b> | <b>12</b> | <b>79,15</b> | <b>593,2</b> |

Полдник

|                         |                     |              |              |           |               |                |
|-------------------------|---------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 190                   | Ватрушка с творогом | 50           | 4,75         | 5         | 15,41         | 124,7          |
| 920                     | Молоко кипяченое    | 150          | 4,35         | 5         | 7,05          | 90             |
| <b>Итого за Полдник</b> |                     | <b>200</b>   | <b>9,1</b>   | <b>10</b> | <b>22,46</b>  | <b>214,7</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                     | <b>1 180</b> | <b>39,79</b> | <b>29</b> | <b>155,76</b> | <b>1 130,2</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

13.08.2024 (вторник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

| №                         | Наименование блюда                              | Выход        | Белки        | Жиры      | Углевод-      | ЭЦКкал         |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| продукты                  |   |              | г            | г         | мы            |                |
| <b>Завтрак</b>            |   |              |              |           |               |                |
| 235.05                    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180          | 4,59         | 6         | 28,52         | 185,1          |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30           | 1,88         | 6         | 12,41         | 113,3          |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 15,97         | 63,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>410</b>   | <b>6,47</b>  | <b>12</b> | <b>56,9</b>   | <b>362,2</b>   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |              |              |           |               |                |
| 707                       | Сок натуральный                                 | 100          |              |           | 11,2          | 47,5           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>100</b>   |              |           | <b>11,2</b>   | <b>47,5</b>    |
| <b>Обед</b>               |   |              |              |           |               |                |
| 835                       | Помидоры порционно                              | 30           | 0,33         |           | 4,13          | 37,1           |
| 1 113                     | Суп картофельный с клецками                     | 180          | 1,92         | 2         | 14,94         | 87,4           |
| 1 114                     | Клецки*   | 30           | 1,12         | 1         | 6,34          | 43             |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 827                       | Бигочек мясной рубленый                         | 70           | 10,89        | 9         | 11,19         | 170,4          |
| 1 126                     | Соус томатный                                   | 20           | 0,12         | 1         | 1,16          | 11,1           |
| 1 032                     | Каша гречневая вязкая*                          | 120          | 3,23         | 3         | 16,64         | 156,8          |
| 1 318                     | Кисель витаминизированный                       | 180          | 0,05         |           | 20,7          | 83,3           |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                  | 25           | 2,68         | 1         | 10,88         | 68,5           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                    | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | <b>670</b>   | <b>22,64</b> | <b>18</b> | <b>90,27</b>  | <b>675,3</b>   |
| <b>Полдник</b>            |   |              |              |           |               |                |
| 1 182                     | Манник  | 50           | 3,35         | 4         | 30,83         | 172,6          |
| 483                       | Чай с лимоном                                   | 200          | 0,09         |           | 20,26         | 79,8           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | <b>250</b>   | <b>3,44</b>  | <b>4</b>  | <b>51,09</b>  | <b>252,4</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |   | <b>1 430</b> | <b>22,55</b> | <b>34</b> | <b>209,46</b> | <b>1 337,4</b> |

*Handwritten signature*

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

13.08.2024 (вторник)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>            |   |              |              |           |               |                |
| 235,05                    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160          | 4,08         | 5         | 25,35         | 164,5          |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25           | 1,56         | 5         | 10,34         | 94,4           |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                   | 180          |              |           | 14,37         | 57,5           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>365</b>   | <b>5,64</b>  | <b>10</b> | <b>50,06</b>  | <b>316,4</b>   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |              |              |           |               |                |
| 707                       | Сок натуральный                                 | 100          |              |           | 11,2          | 47,5           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>100</b>   |              |           | <b>11,2</b>   | <b>47,5</b>    |
| <b>Обед</b>               |   |              |              |           |               |                |
| 835                       | Помидоры порционно                              | 30           | 0,35         |           | 4,13          | 37,1           |
| 1 113                     | Суп картофельный с клецками                     | 150          | 1,6          | 2         | 12,45         | 72,9           |
| 1 114                     | Клецки*   | 30           | 1,42         | 1         | 6,34          | 43             |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 827                       | Бигочек мясной рубленый                         | 60           | 9,35         | 8         | 9,59          | 146,1          |
| 1 126                     | Соус томатный                                   | 20           | 0,12         | 1         | 1,16          | 11,1           |
| 1 032                     | Каша гречневая вязкая*                          | 110          | 2,96         | 3         | 15,25         | 125,4          |
| 397                       | Кисель из сухофруктов                           | 150          | 0,21         |           | 27,96         | 113,7          |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                  | 20           | 2,14         | 1         | 8,7           | 54,8           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                    | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | <b>585</b>   | <b>20,11</b> | <b>17</b> | <b>89,87</b>  | <b>641,8</b>   |
| <b>Полдник</b>            |   |              |              |           |               |                |
| 1 182                     | Манник  | 50           | 3,35         | 4         | 30,83         | 172,6          |
| 483                       | Чай с лимоном                                   | 150          | 0,07         |           | 15,2          | 59,9           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | <b>200</b>   | <b>3,42</b>  | <b>4</b>  | <b>46,03</b>  | <b>232,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |   | <b>1 250</b> | <b>29,17</b> | <b>31</b> | <b>197,16</b> | <b>1 238,2</b> |

*(Handwritten signature)*

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

14.08.2024 (среда)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

| Код                       | Наименование блюда                             | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углевод-ды г  | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |  |              |              |           |               |                |
| 852                       | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180          | 6,73         | 5         | 34,4          | 169,1          |
| 810                       | Бутерброд с сыром                              | 30           | 5,04         | 3         | 18,5          | 126            |
| 854                       | Чай с молоком                                  | 200          | 1,36         | 2         | 17,18         | 88,1           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |  | <b>410</b>   | <b>13,13</b> | <b>10</b> | <b>60,08</b>  | <b>383,2</b>   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |  |              |              |           |               |                |
| 1 037                     | Нектарины                                      | 60           | 0,35         |           | 5,45          | 26,7           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |  | <b>60</b>    | <b>0,35</b>  |           | <b>5,45</b>   | <b>26,7</b>    |
| <b><u>Обед</u></b>        |  |              |              |           |               |                |
| 1 021                     | Борщ с капустой картофелем и сметаной          | 200          | 3,03         | 6         | 13,87         | 118            |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 018                     | **Плов со свиной                               | 150          | 9,57         | 18        | 35,19         | 352,3          |
| 925                       | Напиток апельсиновый или                       | 200          | 0,15         |           | 19,72         | 80,6           |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                 | 25           | 2,68         | 1         | 10,88         | 68,5           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной                                    | 20           | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>      |  | <b>600</b>   | <b>18,28</b> | <b>27</b> | <b>88,2</b>   | <b>683</b>     |
| <b><u>Полдник</u></b>     |  |              |              |           |               |                |
| 1 066                     | Сырники  | 50           | 10,38        | 7         | 13,54         | 160,6          |
| 902                       | Молоко гущенное                                | 20           | 1,58         | 2         | 10,58         | 64,2           |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                  | 180          |              |           | 14,37         | 57,5           |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                 | 10           | 1,07         |           | 4,35          | 27,4           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |  | <b>260</b>   | <b>13,03</b> | <b>9</b>  | <b>43,14</b>  | <b>309,7</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |  | <b>1 330</b> | <b>44,99</b> | <b>46</b> | <b>196,87</b> | <b>1 402,6</b> |

*(Handwritten signature)*

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



14.08.2024 (среда)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда                             | Выход        | Белки        | Жиры      | Углеводы      | ЭЦ (ккал)    |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |  |              |              |           |               |              |
| 852                       | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 160          | 5,98         | 4         | 21,69         | 150,3        |
| 810                       | Бутерброд с сыром                              | 25           | 4,2          | 3         | 15,42         | 105          |
| 854                       | Чай с молоком                                  | 180          | 1,23         | 1         | 15,46         | 79,2         |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |  | <b>365</b>   | <b>11,41</b> | <b>8</b>  | <b>52,57</b>  | <b>334,5</b> |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |  |              |              |           |               |              |
| 1 037                     | Нектарины                                      | 60           | 0,55         |           | 5,45          | 26,7         |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |  | <b>60</b>    | <b>0,55</b>  |           | <b>5,45</b>   | <b>26,7</b>  |
| <b><u>Обед</u></b>        |  |              |              |           |               |              |
| 1 021                     | Борщ с капустой картофелем и сметаной          | 150          | 2,27         | 4         | 10,41         | 88,5         |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 018                     | **Плов со свиной                               | 130          | 8,29         | 15        | 30,5          | 305,3        |
| 925                       | Напиток апельсиновый или                       | 150          | 0,11         |           | 14,79         | 60,5         |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                 | 20           | 2,14         | 1         | 8,7           | 54,8         |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                   | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b>      |  | <b>465</b>   | <b>14,81</b> | <b>21</b> | <b>68,69</b>  | <b>546,8</b> |
| <b><u>Полдник</u></b>     |  |              |              |           |               |              |
| 1 066                     | Сырники  | 50           | 10,38        | 7         | 13,54         | 160,6        |
| 902                       | Молоко сгущенное                               | 10           | 0,79         | 1         | 5,44          | 32,1         |
| 1 188                     | Чай с сахаром                                  | 150          |              |           | 11,98         | 47,9         |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                 | 10           | 1,07         |           | 4,35          | 27,4         |
| <b>Итого за Полдник</b>   |  | <b>220</b>   | <b>12,24</b> | <b>8</b>  | <b>35,31</b>  | <b>268</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |  | <b>1 110</b> | <b>39,01</b> | <b>37</b> | <b>162,02</b> | <b>1 176</b> |

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

15.08.2024 (четверг)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>            |   |              |              |           |               |                |
| 1 111                     | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180          | 3,78         | 8         | 23,58         | 216            |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35           | 2,19         | 7         | 14,48         | 132,2          |
| 919                       | Какао с молоком                                 | 180          | 3,48         | 3         | 18,07         | 171            |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>395</b>   | <b>9,45</b>  | <b>18</b> | <b>56,13</b>  | <b>519,2</b>   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |              |              |           |               |                |
| 705                       | Напиток из плодов шиповника                     | 100          | 0,34         |           | 12,81         | 60,3           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>100</b>   | <b>0,34</b>  |           | <b>12,81</b>  | <b>60,3</b>    |
| <b>Обед</b>               |   |              |              |           |               |                |
| 813                       | Икра кабачковая пром.производства               | 30           | 0,36         | 2         | 2,22          | 29,1           |
| 1 050                     | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 180          | 1,74         | 2         | 12,37         | 96,8           |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 021                     | **Рагу из мяса птицы                            | 170          | 19,68        | 18        | 19,79         | 279,2          |
| 912                       | Компот из свежих яблок                          | 180          | 0,14         |           | 21,49         | 89,2           |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                  | 25           | 2,68         | 1         | 10,88         | 68,5           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                    | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | <b>600</b>   | <b>26,6</b>  | <b>24</b> | <b>71,04</b>  | <b>600,5</b>   |
| <b>Полдник</b>            |   |              |              |           |               |                |
| 770                       | Булочка дорожная.                               | 50           | 3,68         | 9         | 28,79         | 157,4          |
| 920                       | Молоко кипяченое                                | 200          | 5,8          | 6         | 9,4           | 120            |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | <b>250</b>   | <b>9,48</b>  | <b>15</b> | <b>38,19</b>  | <b>277,4</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |   | <b>1 345</b> | <b>45,87</b> | <b>57</b> | <b>178,17</b> | <b>1 457,4</b> |

*(Handwritten signature)*



Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

15.08.2024 (четверг)

**Красноуфимск Яс 1-3 с 173 руб**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

|                         |   |            |             |           |              |              |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 170        | 3,57        | 7         | 22,27        | 204          |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30         | 1,88        | 6         | 12,41        | 113,3        |
| 919                     | Какао с молоком                                 | 150        | 2,9         | 3         | 15,06        | 142,5        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>350</b> | <b>8,35</b> | <b>16</b> | <b>49,74</b> | <b>459,8</b> |

Завтрак 2

|                           |                             |            |             |  |              |             |
|---------------------------|-----------------------------|------------|-------------|--|--------------|-------------|
| 705                       | Напиток из плодов шиповника | 100        | 0,34        |  | 12,81        | 60,3        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                             | <b>100</b> | <b>0,34</b> |  | <b>12,81</b> | <b>60,3</b> |

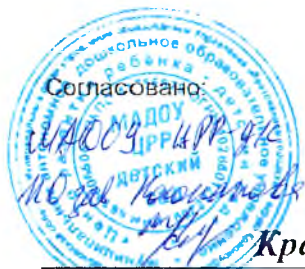
Обед

|                      |  |            |              |           |              |            |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| 813                  | Икра кабачковая пром.производства        | 30         | 0,36         | 2         | 2,22         | 29,1       |
| 1 050                | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150        | 1,45         | 2         | 10,31        | 80,7       |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8       |
| 1 021                | **Рагу из мяса птицы                     | 150        | 17,36        | 16        | 17,46        | 246,4      |
| 912                  | Компот из свежих яблок                   | 150        | 0,12         |           | 17,91        | 74,3       |
| 897                  | Хлеб пшеничный                           | 20         | 2,14         | 1         | 8,7          | 54,8       |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                             | 10         | 0,85         |           | 4,25         | 25,9       |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>515</b> | <b>23,43</b> | <b>22</b> | <b>60,89</b> | <b>523</b> |

Полдник

|                         |                   |              |              |           |               |                |
|-------------------------|-------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 770                     | Булочка дорожная. | 50           | 3,68         | 9         | 28,79         | 157,1          |
| 920                     | Молоко кипяченое  | 150          | 4,35         | 5         | 7,05          | 90             |
| <b>Итого за Полдник</b> |                   | <b>200</b>   | <b>8,03</b>  | <b>14</b> | <b>35,84</b>  | <b>247,4</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                   | <b>1 165</b> | <b>40,15</b> | <b>52</b> | <b>159,28</b> | <b>1 290,5</b> |





Согласовано:

*М.О. Ю. Козырева*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

16.08.2024 (пятница)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

| № рецептуры               | Наименование блюда                            | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>            |   |              |              |           |               |                |
| 174                       | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным   | 180          | 4,88         | 5         | 30,45         | 158,4          |
| 810                       | Бутерброд с сыром                             | 30           | 5,04         | 3         | 18,5          | 126            |
| 483                       | Чай с лимоном                                 | 200          | 0,09         |           | 20,26         | 79,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>410</b>   | <b>10,01</b> | <b>8</b>  | <b>69,21</b>  | <b>364,2</b>   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |              |              |           |               |                |
| 707                       | Сок натуральный                               | 100          |              |           | 11,2          | 47,5           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>100</b>   |              |           | <b>11,2</b>   | <b>47,5</b>    |
| <b>Обед</b>               |   |              |              |           |               |                |
| 836                       | Огурцы свежие порционно                       | 30           | 0,24         |           | 3,78          | 16,5           |
| 124                       | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200          | 1,65         | 5         | 8,08          | 84,3           |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 063                     | Тефтели рыбные.                               | 70           | 8,86         | 4         | 9,2           | 109,5          |
| 1 126                     | Соус томатный                                 | 20           | 0,12         | 1         | 1,16          | 11,1           |
| 995                       | Пюре картофельное                             | 130          | 2,87         | 5         | 19,22         | 134,3          |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                   | 180          | 0,41         |           | 24,74         | 104,1          |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                | 25           | 2,68         | 1         | 10,88         | 68,5           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                  | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | <b>670</b>   | <b>18,83</b> | <b>17</b> | <b>81,35</b>  | <b>566</b>     |
| <b>Полдник</b>            |   |              |              |           |               |                |
| 334                       | Макаронные изделия запеченные с сыром         | 130          | 11,51        | 9         | 30,94         | 189,2          |
| 854                       | Чай с молоком                                 | 180          | 1,23         | 1         | 15,46         | 79,2           |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | <b>310</b>   | <b>12,74</b> | <b>10</b> | <b>46,4</b>   | <b>268,4</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |   | <b>1 390</b> | <b>41,58</b> | <b>35</b> | <b>208,16</b> | <b>1 246,1</b> |

*Ю*



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



16.08.2024 (пятница)

### Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда                            | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ (ккал)      |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>            |   |              |              |           |               |                |
| 174                       | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным   | 160          | 4,34         | 5         | 27,07         | 140,8          |
| 810                       | Бутерброд с сыром                             | 25           | 4,2          | 3         | 15,42         | 105            |
| 483                       | Чай с лимоном                                 | 180          | 0,08         |           | 18,23         | 71,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>365</b>   | <b>8,62</b>  | <b>8</b>  | <b>60,72</b>  | <b>317,6</b>   |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |              |              |           |               |                |
| 707                       | Сок натуральный                               | 100          |              |           | 11,2          | 47,5           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>100</b>   |              |           | <b>11,2</b>   | <b>47,5</b>    |
| <b>Обед</b>               |   |              |              |           |               |                |
| 836                       | Огурцы свежие порционно                       | 30           | 0,24         | -         | 3,78          | 16,5           |
| 124                       | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150          | 1,24         | 4         | 6,06          | 63,2           |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 063                     | Тефтели рыбные.                               | 60           | 7,59         | 4         | 7,89          | 93,9           |
| 1 126                     | Соус томатный                                 | 20           | 0,12         | 1         | 1,16          | 11,1           |
| 995                       | Пюре картофельное                             | 120          | 2,65         | 5         | 17,74         | 124            |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                   | 150          | 0,35         |           | 20,62         | 86,7           |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                | 20           | 2,14         | 1         | 8,7           | 54,8           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                  | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>      |   | <b>565</b>   | <b>16,33</b> | <b>16</b> | <b>70,24</b>  | <b>487,9</b>   |
| <b>Полдник</b>            |   |              |              |           |               |                |
| 334                       | Макаронные изделия запеченные с сыром         | 110          | 9,74         | 7         | 26,18         | 160,1          |
| 854                       | Чай с молоком                                 | 150          | 1,02         | 1         | 12,89         | 66             |
| <b>Итого за Полдник</b>   |   | <b>260</b>   | <b>10,76</b> | <b>8</b>  | <b>39,07</b>  | <b>226,1</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |   | <b>1 290</b> | <b>35,71</b> | <b>32</b> | <b>181,23</b> | <b>1 079,1</b> |

*Handwritten signature*