



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

05.08.2024 (понедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход л | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Эн ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

|                         |   |            |             |           |              |              |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180        | 3,78        | 8         | 23,58        | 216          |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20         | 1,7         | 1         | 9,7          | 51,8         |
| 97                      | Сыр (порциями)                                  | 10         | 2,69        | 3         |              | 36,3         |
| 854                     | Чай с молоком                                   | 200        | 1,36        | 2         | 17,18        | 88,1         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>410</b> | <b>9,53</b> | <b>14</b> | <b>50,46</b> | <b>392,2</b> |

Завтрак 2

|                           |                 |            |  |  |             |             |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-------------|
| 707                       | Сок натуральный | 100        |  |  | 11,2        | 47,5        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>100</b> |  |  | <b>11,2</b> | <b>47,5</b> |

Обед

|                      |                                      |            |              |           |              |              |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 175                | Рассольник домашний со сметаной      | 200        | 1,91         | 5         | 10,79        | 92,4         |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 827                  | Биточек мясной рубленый              | 70         | 16,89        | 9         | 11,19        | 170,4        |
| 1 126                | Соус томатный                        | 20         | 0,12         | 1         | 1,16         | 11,1         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 130        | 5,13         | 4         | 31,17        | 191          |
| 1 318                | Кисель витаминизированный            | 180        | 0,05         |           | 20,7         | 83,3         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 25         | 2,68         | 1         | 10,88        | 68,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 10         | 0,85         |           | 4,25         | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>640</b> | <b>22,78</b> | <b>21</b> | <b>90,18</b> | <b>654,4</b> |

Полдник

|                         |                              |              |              |           |              |                |
|-------------------------|------------------------------|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| 1 297                   | Запеканка из творога с рисом | 70           | 7,73         | 6         | 10,7         | 127,7          |
| 904                     | Соус молочный (сладкий)      | 20           | 0,4          | 1         | 2,69         | 21,7           |
| 1 188                   | Чай с сахаром                | 180          |              |           | 14,37        | 57,5           |
| 897                     | Хлеб пшеничный               | 10           | 1,07         |           | 4,35         | 27,4           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                 | 10           | 0,85         |           | 4,25         | 25,9           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                              | <b>290</b>   | <b>10,05</b> | <b>7</b>  | <b>36,36</b> | <b>260,2</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                              | <b>1 440</b> | <b>42,36</b> | <b>42</b> | <b>188,2</b> | <b>1 354,3</b> |

Главный  
сметчик

Заведующий  
производством

Медицинский  
кабинет



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

05.08.2024 (понедельник)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

| рецептурный № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|---------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

**Завтрак**

|                         |   |            |             |           |              |              |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160        | 3,36        | 7         | 30,96        | 192          |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20         | 1,7         | 1         | 9,7          | 51,8         |
| 97                      | Сыр (порциями)                                  | 5          | 1,35        | 1         |              | 18,2         |
| 854                     | Чай с молоком                                   | 180        | 1,25        | 1         | 15,46        | 79,2         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>365</b> | <b>7,64</b> | <b>10</b> | <b>46,12</b> | <b>341,2</b> |

**Завтрак 2**

|                           |                 |            |  |  |             |             |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-------------|
| 707                       | Сок натуральный | 100        |  |  | 11,2        | 47,5        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>100</b> |  |  | <b>11,2</b> | <b>47,5</b> |

**Обед**

|                      |                                      |            |              |           |              |              |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 175                | Рассольник домашний со сметаной      | 150        | 1,43         | 4         | 8,09         | 69,3         |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 827                  | Биточек мясной рубленый              | 60         | 9,33         | 8         | 9,59         | 146,1        |
| 1 126                | Соус томатный                        | 20         | 0,12         | 1         | 1,16         | 11,1         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 110        | 4,34         | 4         | 26,37        | 161,6        |
| 397                  | Кисель из сухофруктов                | 150        | 0,21         |           | 27,96        | 113,7        |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 20         | 2,14         | 1         | 8,7          | 54,8         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 10         | 0,85         |           | 4,25         | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>525</b> | <b>19,57</b> | <b>19</b> | <b>86,16</b> | <b>594,3</b> |

**Полдник**

|                         |                              |              |              |           |               |                |
|-------------------------|------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 297                   | Запеканка из творога с рисом | 50           | 5,52         | 4         | 7,64          | 91,2           |
| 904                     | Соус молочный (сладкий)      | 20           | 0,4          | 1         | 2,69          | 21,7           |
| 1 188                   | Чай с сахаром                | 150          |              |           | 11,98         | 47,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный               | 10           | 1,07         |           | 4,35          | 27,4           |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                 | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                              | <b>240</b>   | <b>7,84</b>  | <b>5</b>  | <b>30,91</b>  | <b>214,1</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                              | <b>1 230</b> | <b>35,05</b> | <b>34</b> | <b>174,39</b> | <b>1 197,1</b> |

Главный  
технолог

Заведующий  
приготовлением

\_\_\_\_\_

Медицинский  
кабинет



Согласовано:

14.08.24 488-жк  
Сав. Медведев И.И.

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.08.2024 (вторник)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № п/п | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

#### Завтрак

|                         |  |            |              |           |              |              |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180        | 5,45         | 8         | 25,67        | 198,3        |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком                               | 180        | 3,45         | 4         | 12,94        | 136,8        |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                             | 30         | 1,88         | 6         | 12,41        | 113,3        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>390</b> | <b>10,78</b> | <b>18</b> | <b>51,02</b> | <b>448,4</b> |

#### Завтрак 2

|                           |               |            |            |  |            |           |
|---------------------------|---------------|------------|------------|--|------------|-----------|
| 976                       | Яблоки свежие | 100        | 0,4        |  | 9,8        | 47        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |               | <b>100</b> | <b>0,4</b> |  | <b>9,8</b> | <b>47</b> |

#### Обед

|                      |  |            |              |           |              |              |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 999                  | Капуста тушеная                          | 40         | 0,96         | 2         | 3,8          | 34,1         |
| 1 050                | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 1,93         | 2         | 13,74        | 107,5        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 063                | Тефтели рыбные.                          | 70         | 8,86         | 4         | 9,2          | 199,5        |
| 995                  | Пюре картофельное                        | 130        | 2,87         | 5         | 19,22        | 134,3        |
| 699                  | Напиток лимонный                         | 180        | 0,13         |           | 21,99        | 91,1         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                           | 25         | 2,68         | 1         | 10,88        | 68,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                             | 10         | 0,85         |           | 4,25         | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>660</b> | <b>19,43</b> | <b>15</b> | <b>83,12</b> | <b>582,7</b> |

#### Полдник

|                         |                     |              |             |           |               |                |
|-------------------------|---------------------|--------------|-------------|-----------|---------------|----------------|
| 678                     | Шарлотка с яблоками | 50           | 2,19        | 3         | 17,77         | 109            |
| 1 188                   | Чай с сахаром       | 200          |             |           | 15,97         | 63,8           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                     | <b>250</b>   | <b>2,19</b> | <b>3</b>  | <b>33,74</b>  | <b>172,8</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                     | <b>1 400</b> | <b>32,8</b> | <b>36</b> | <b>177,68</b> | <b>1 250,9</b> |

Главный  
технолог

Заведующий  
производством

Медицинская  
сестра

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



06.08.2024 (вторник)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

**Завтрак**

|                         |  |            |             |           |              |              |
|-------------------------|--|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180        | 5,45        | 8         | 25,67        | 198,3        |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком                               | 150        | 2,88        | 3         | 10,78        | 114          |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                             | 25         | 1,56        | 5         | 10,34        | 94,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>355</b> | <b>9,89</b> | <b>16</b> | <b>46,79</b> | <b>406,7</b> |

**Завтрак 2**

|                           |                |            |             |  |              |             |
|---------------------------|----------------|------------|-------------|--|--------------|-------------|
| 674                       | Яблоки печеные | 100        | 0,38        |  | 15,97        | 71,2        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                | <b>100</b> | <b>0,38</b> |  | <b>15,97</b> | <b>71,2</b> |

**Обед**

|                      |  |            |              |           |              |              |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 999                  | Капуста тушеная                          | 30         | 0,72         | 1         | 2,85         | 25,6         |
| 1 050                | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150        | 1,45         | 2         | 10,31        | 80,7         |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 063                | Тефтели рыбные.                          | 60         | 7,59         | 4         | 7,89         | 93,9         |
| 995                  | Пюре картофельное                        | 110        | 2,43         | 4         | 16,26        | 113,7        |
| 699                  | Напиток лимонный                         | 150        | 0,11         |           | 18,32        | 75,9         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                           | 20         | 2,14         | 1         | 8,7          | 54,8         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                             | 10         | 0,85         |           | 4,25         | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>535</b> | <b>16,44</b> | <b>13</b> | <b>68,62</b> | <b>482,3</b> |

**Полдник**

|                         |                     |              |             |           |               |                |
|-------------------------|---------------------|--------------|-------------|-----------|---------------|----------------|
| 678                     | Шарлотка с яблоками | 50           | 2,19        | 3         | 17,77         | 109            |
| 1 188                   | Чай с сахаром       | 180          |             |           | 14,37         | 57,5           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                     | <b>230</b>   | <b>2,19</b> | <b>3</b>  | <b>32,14</b>  | <b>166,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                     | <b>1 220</b> | <b>28,9</b> | <b>32</b> | <b>163,52</b> | <b>1 126,7</b> |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Технический специалист \_\_\_\_\_

Медицинская сестра \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

07.08.2024 (среда)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

| рецептурный | Наименование блюда | Выход л | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

**Завтрак**

|                         |   |            |              |           |              |              |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180        | 6,47         | 7         | 32,21        | 218,3        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 200        |              |           | 15,97        | 63,8         |
| 810                     | Бутерброд с сыром                                 | 30         | 5,04         | 3         | 18,5         | 126          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>410</b> | <b>11,51</b> | <b>10</b> | <b>66,68</b> | <b>408,1</b> |

**Завтрак 2**

|                           |                 |            |  |  |             |             |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-------------|
| 707                       | Сок натуральный | 100        |  |  | 11,2        | 47,5        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>100</b> |  |  | <b>11,2</b> | <b>47,5</b> |

**Обед**

|                      |                             |            |              |           |               |              |
|----------------------|-----------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 855                  | Помидоры порционно          | 30         | 0,33         |           | 4,13          | 37,1         |
| 1 033                | Свекольник со сметаной      | 180        | 2,07         | 2         | 17,03         | 98,4         |
| 1 054                | Котлета Детская мясная      | 70         | 11,19        | 19        | 8,31          | 249,7        |
| 824                  | Соус белый основной         | 20         | 0,13         | 1         | 0,74          | 10,6         |
| 512                  | Рис припущенный             | 130        | 2,9          | 4         | 30,34         | 191,1        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов | 180        | 0,41         |           | 24,74         | 104,1        |
| 897                  | Хлеб пшеничный              | 25         | 2,68         | 1         | 10,88         | 68,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                | 10         | 0,85         |           | 4,25          | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |                             | <b>645</b> | <b>20,56</b> | <b>27</b> | <b>100,42</b> | <b>785,4</b> |

**Полдник**

|                         |                     |              |              |           |             |                |
|-------------------------|---------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|----------------|
| 938                     | Ватрушка с повидлом | 50           | 3,15         | 3         | 33,3        | 173,5          |
| 920                     | Молоко кипяченое    | 200          | 3,8          | 6         | 9,4         | 120            |
| <b>Итого за Полдник</b> |                     | <b>250</b>   | <b>8,95</b>  | <b>9</b>  | <b>42,7</b> | <b>293,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                     | <b>1 405</b> | <b>41,02</b> | <b>46</b> | <b>221</b>  | <b>1 534,5</b> |

Главный  
учетчик

Заведующий  
производством

\_\_\_\_\_

Медицинский  
кабинет

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

07.08.2024 (среда)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭП ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

**Завтрак**

|                         |   |            |             |          |              |              |
|-------------------------|---|------------|-------------|----------|--------------|--------------|
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160        | 5,75        | 6        | 28,63        | 194,1        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                     | 180        |             |          | 14,37        | 57,5         |
| 810                     | Бутерброд с сыром                                 | 25         | 4,2         | 3        | 15,42        | 105          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>365</b> | <b>9,95</b> | <b>9</b> | <b>58,42</b> | <b>356,6</b> |

**Завтрак 2**

|                           |                 |            |  |  |             |             |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-------------|
| 707                       | Сок натуральный | 100        |  |  | 11,2        | 47,5        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>100</b> |  |  | <b>11,2</b> | <b>47,5</b> |

**Обед**

|                      |                             |            |              |           |              |              |
|----------------------|-----------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 835                  | Помидоры порционно          | 30         | 0,33         |           | 4,13         | 47,1         |
| 1 033                | Свекольник со сметаной      | 150        | 1,73         | 2         | 14,19        | 82           |
| 1 054                | Котлета Детская мясная      | 60         | 9,59         | 16        | 7,12         | 214          |
| 824                  | Соус белый основной         | 20         | 0,15         | 1         | 0,74         | 10,6         |
| 512                  | Рис припущенный             | 110        | 2,45         | 3         | 25,67        | 161,7        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов | 150        | 0,35         |           | 20,62        | 86,7         |
| 897                  | Хлеб пшеничный              | 20         | 2,14         | 1         | 8,7          | 54,8         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                | 10         | 0,85         |           | 4,25         | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |                             | <b>550</b> | <b>17,57</b> | <b>23</b> | <b>85,42</b> | <b>672,8</b> |

**Полдник**

|                         |                     |              |              |           |               |                |
|-------------------------|---------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 938                     | Ватрушка с повидлом | 50           | 3,15         | 5         | 33,3          | 173,5          |
| 920                     | Молоко кипяченое    | 150          | 4,35         | 5         | 7,05          | 90             |
| <b>Итого за Полдник</b> |                     | <b>200</b>   | <b>7,5</b>   | <b>8</b>  | <b>40,35</b>  | <b>263,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                     | <b>1 215</b> | <b>35,02</b> | <b>40</b> | <b>195,39</b> | <b>1 340,4</b> |

Главный врач



Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Медицинская сестра

\_\_\_\_\_





Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

08.08.2024 (четверг)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

| № рецептуры        | Наименование блюда                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <i>Завтрак</i>     |                                   |         |         |        |            |         |
| 1 284              | Суп молочный с вермишелью         | 200     | 9,42    | 9      | 16,82      | 198,2   |
| 1 110              | Кофейный напиток с молоком        | 180     | 3,45    | 4      | 12,94      | 136,8   |
| 808                | Бутерброд с маслом сливочным      | 30      | 1,88    | 6      | 12,41      | 113,3   |
| Итого за Завтрак   |                                   | 410     | 14,75   | 19     | 42,17      | 448,3   |
| <i>Завтрак 2</i>   |                                   |         |         |        |            |         |
| 707                | Сок натуральный                   | 100     |         |        | 11,2       | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                   | 100     |         |        | 11,2       | 47,5    |
| <i>Обед</i>        |                                   |         |         |        |            |         |
| 813                | Икра кабачковая пром.производства | 30      | 0,36    | 2      | 2,22       | 29,1    |
| 1 049              | Суп-пюре из гороха                | 200     | 6,17    | 2      | 18,1       | 108,3   |
| 943                | Гренки из пшеничного хлеба        | 10      | 1,3     |        | 7,81       | 40      |
| 1 085,01           | Тефтели из мяса птицы с рисом     | 70      | 11,87   | 10     | 9,61       | 178,4   |
| 1 126              | Соус томатный                     | 20      | 0,12    | 1      | 1,16       | 11,1    |
| 1 032              | Каша гречневая вязкая*            | 130     | 3,5     | 4      | 18,03      | 148,2   |
| 705                | Напиток из плодов шиповника       | 180     | 0,61    |        | 23,07      | 108,6   |
| 897                | Хлеб пшеничный                    | 25      | 2,68    | 1      | 10,88      | 68,5    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                      | 10      | 0,85    |        | 4,25       | 25,9    |
| Итого за Обед      |                                   | 675     | 27,46   | 20     | 95,13      | 718,1   |
| <i>Полдник</i>     |                                   |         |         |        |            |         |
| 892                | Омлет с картофелем                | 70      | 4,78    | 6      | 6,75       | 99,3    |
| 699                | Напиток лимонный                  | 180     | 0,13    |        | 21,99      | 91,1    |
| 897                | Хлеб пшеничный                    | 10      | 1,07    |        | 4,35       | 27,4    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                      | 10      | 0,85    |        | 4,25       | 25,9    |
| Итого за Полдник   |                                   | 270     | 6,85    | 6      | 37,34      | 243,7   |
| Итого за день      |                                   | 1 455   | 49,04   | 45     | 183,84     | 1 457,6 |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

08.08.2024 (четверг)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

| № рецептуры        | Наименование блюда                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <i>Завтрак</i>     |                                   |         |         |        |            |         |
| 1 284              | Суп молочный с вермишелью         | 170     | 8       | 8      | 14,29      | 168,5   |
| 1 110              | Кофейный напиток с молоком        | 150     | 2,88    | 3      | 10,78      | 114     |
| 808                | Бутерброд с маслом сливочным      | 25      | 1,56    | 5      | 10,34      | 94,4    |
| Итого за Завтрак   |                                   | 345     | 12,44   | 16     | 35,41      | 376,9   |
| <i>Завтрак 2</i>   |                                   |         |         |        |            |         |
| 707                | Сок натуральный                   | 100     |         |        | 11,2       | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                   | 100     |         |        | 11,2       | 47,5    |
| <i>Обед</i>        |                                   |         |         |        |            |         |
| 813                | Икра кабачковая пром.производства | 30      | 0,36    | 2      | 2,22       | 29,1    |
| 1 049              | Суп-пюре из гороха                | 150     | 4,63    | 1      | 13,58      | 81,2    |
| 943                | Гренки из пшеничного хлеба        | 5       | 0,65    |        | 3,9        | 20      |
| 1 085,01           | Тефтели из мяса птицы с рисом     | 60      | 10,18   | 9      | 8,23       | 152,9   |
| 1 126              | Соус томатный                     | 20      | 0,12    | 1      | 1,16       | 11,1    |
| 1 032              | Каша гречневая вязкая*            | 120     | 3,23    | 3      | 16,64      | 136,8   |
| 705                | Напиток из плодов шиповника       | 150     | 0,51    |        | 19,22      | 90,5    |
| 897                | Хлеб пшеничный                    | 20      | 2,14    | 1      | 8,7        | 54,8    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                      | 10      | 0,85    |        | 4,25       | 25,9    |
| Итого за Обед      |                                   | 565     | 22,67   | 17     | 77,9       | 602,3   |
| <i>Полдник</i>     |                                   |         |         |        |            |         |
| 892                | Омлет с картофелем                | 60      | 4,1     | 5      | 5,78       | 85,1    |
| 699                | Напиток лимонный                  | 150     | 0,11    |        | 18,32      | 75,9    |
| 897                | Хлеб пшеничный                    | 10      | 1,07    |        | 4,35       | 27,4    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                      | 10      | 0,85    |        | 4,25       | 25,9    |
| Итого за Полдник   |                                   | 230     | 6,13    | 5      | 32,7       | 214,3   |
| Итого за день      |                                   | 1 240   | 41,24   | 38     | 157,21     | 1 241   |

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

09.08.2024 (пятница)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб**

| № п/п<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|--------------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

**Завтрак**

|                         |  |            |              |           |              |              |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 852                     | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180        | 6,73         | 5         | 24,4         | 169,1        |
| 919                     | Какао с молоком                                | 180        | 3,48         | 3         | 18,07        | 171          |
| 810                     | Бутерброд с сыром                              | 30         | 5,04         | 3         | 18,5         | 126          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>390</b> | <b>15,25</b> | <b>11</b> | <b>60,97</b> | <b>466,1</b> |

**Завтрак 2**

|                           |                 |            |  |  |             |             |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-------------|
| 707                       | Сок натуральный | 100        |  |  | 11,2        | 47,5        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>100</b> |  |  | <b>11,2</b> | <b>47,5</b> |

**Обед**

|                      |                                   |            |              |           |              |              |
|----------------------|-----------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 836                  | Огурцы свежие порционно           | 30         | 0,24         |           | 3,78         | 16,5         |
| 1 018                | Суп с крупой пшеничной "Волна" со | 200        | 3,28         | 6         | 14,74        | 123          |
| 1 028.04             | Котлета рыбная Солнышко           | 70         | 16,74        | 7         | 8,27         | 138,5        |
| 901                  | Соус красный основной             | 20         | 0,14         | 1         | 1,5          | 15,7         |
| 995                  | Пюре картофельное                 | 130        | 2,87         | 5         | 19,22        | 134,3        |
| 912                  | Компот из свежих яблок            | 180        | 0,14         |           | 21,49        | 89,2         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                    | 25         | 2,68         | 1         | 10,88        | 68,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                      | 10         | 0,85         |           | 4,25         | 25,9         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                   | <b>665</b> | <b>20,94</b> | <b>20</b> | <b>84,13</b> | <b>611,6</b> |

**Полдник**

|                         |                     |              |             |           |               |                |
|-------------------------|---------------------|--------------|-------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 109                   | Шаньга с картофелем | 50           | 3,11        | 10        | 19,32         | 177,7          |
| 920                     | Молоко кипяченое    | 200          | 5,8         | 6         | 9,4           | 120            |
| <b>Итого за Полдник</b> |                     | <b>250</b>   | <b>8,91</b> | <b>16</b> | <b>28,72</b>  | <b>297,7</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                     | <b>1 405</b> | <b>45,1</b> | <b>47</b> | <b>185,02</b> | <b>1 422,9</b> |

Главный  
бухгалтер

Заведующий  
производством

\_\_\_\_\_

Медицинская  
сестра



Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

09.08.2024 (пятница)

**Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб**

| №                         | Наименование блюда                             | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углевод-дат   | ЭЦ ккал        |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>            |  |              |              |           |               |                |
| 852                       | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 150          | 5,61         | 4         | 20,33         | 140,9          |
| 919                       | Какао с молоком                                | 180          | 3,48         | 3         | 18,07         | 171            |
| 810                       | Бутерброд с сыром                              | 25           | 4,2          | 3         | 15,42         | 105            |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |  | <b>355</b>   | <b>13,29</b> | <b>10</b> | <b>53,82</b>  | <b>416,9</b>   |
| <b>Завтрак 2</b>          |  |              |              |           |               |                |
| 707                       | Сок натуральный                                | 100          |              |           | 11,2          | 47,5           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |  | <b>100</b>   |              |           | <b>11,2</b>   | <b>47,5</b>    |
| <b>Обед</b>               |  |              |              |           |               |                |
| 836                       | Огурцы свежие порционно                        | 30           | 0,24         |           | 3,78          | 16,5           |
| 1 018                     | Суп с крупой пшениной "Волна" со               | 150          | 2,46         | 4         | 11,06         | 92,3           |
| 1 028,04                  | Котлета рыбная Солнышко                        | 50           | 7,67         | 5         | 5,9           | 98,9           |
| 901                       | Соус красный основной                          | 20           | 0,14         | 1         | 1,5           | 15,7           |
| 995                       | Пюре картофельное                              | 110          | 2,43         | 4         | 16,26         | 113,7          |
| 912                       | Компот из свежих яблок                         | 150          | 0,12         |           | 17,91         | 74,3           |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                 | 20           | 2,14         | 1         | 8,7           | 54,8           |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                   | 10           | 0,85         |           | 4,35          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b>      |  | <b>540</b>   | <b>16,05</b> | <b>15</b> | <b>69,36</b>  | <b>492,1</b>   |
| <b>Полдник</b>            |  |              |              |           |               |                |
| 1 109                     | Шаньга с картофелем                            | 50           | 3,11         | 10        | 19,32         | 177,7          |
| 920                       | Молоко кипячсное                               | 150          | 4,35         | 5         | 7,05          | 90             |
| <b>Итого за Полдник</b>   |  | <b>200</b>   | <b>7,46</b>  | <b>15</b> | <b>26,37</b>  | <b>267,7</b>   |
| <b>Итого за день</b>      |  | <b>1 195</b> | <b>36,8</b>  | <b>40</b> | <b>160,75</b> | <b>1 224,2</b> |

Главный бухгалтер

Заведующая производством

Медицинская сестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025