

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

05.08.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	7		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
Итого за Завтрак		410	9,53	14	50,46	392,2

Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Бигочек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,13	4	31,17	191
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		20,7	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		640	22,78	21	90,13	654,4
Итого за день		1 050	32,31	35	140,64	1 046,6

Главный
технолог

Заведующий
производством

Медицинская
сестра

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

06.08.2024 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	115,3
Итого за Завтрак		390	10,78	18	51,02	448,4

Обед

999	Капуста тушеная	40	0,96	2	3,8	34,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
995	Пюре картофельное	130	2,87	5	19,22	134,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		660	19,43	15	83,12	582,7
Итого за день		1 050	30,21	33	134,14	1 031,1

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

07.08.2024 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
---	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	32,21	218,3
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
Итого за Завтрак		410	11,51	10	66,68	408,1

Обед

835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 054	Котлета Детская мясная	70	11,19	19	8,31	249,7
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	19,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		645	20,56	27	100,42	785,4
Итого за день.		1 055	32,07	37	167,1	1 193,5

Главный
технолог

Заведующий
артизоводством

Медицинская
сестра



Согласовано

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



08.08.2024 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	9	16,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	126,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак		410	14,75	19	42,17	448,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-поре из гороха	200	6,17	2	18,1	168,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	148,2
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		675	27,46	20	95,13	718,1
Итого за день		1 085	42,21	39	137,3	1 166,4

Господин
 "Темного"

Заверяющий
 производством

Медицинская
 система

Согласовано

И.В. Мещерякова
Зав. Мед. кабинетом
И.В. Мещерякова
И.В. Мещерякова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



09.08.2024 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 138 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
-------------	--------------------	----------	----------	---------	-------------	----------

Завтрак

852	Канна мацная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	5	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	5,04	3	18,5	126
Итого за Завтрак		390	15,25	11	60,97	466,1

Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	158,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	5	19,22	134,3
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,3
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		665	20,94	20	84,13	611,6
Итого за день		1 055	36,19	31	145,1	1 077,7

Главный
технолог

Заведующий
производством

Медицинский
кабинет

